

The image features a green leaf at the top, with a single drop of liquid falling from its tip. Below the drop is the neck of an amber glass bottle with a white cap. The background is a soft-focus green and blue gradient. A dark green horizontal band is positioned across the middle of the image, containing the title and author's name.

# Royal Remedies

*The next revolution in healing Body, Mind and Soul*

Roy Martina

## **Impressum**

### **Royal Remedies**

*Eine Revolution für die ganzheitliche  
Heilung von Körper, Geist und Seele*

### **Veröffentlicht von Royal Publishing House**

© Copyright Mai 2009 Roy Martina Experience BV  
Dr. Roy Martina, Arzt und Omega Health Coach  
Aus dem Englischen übersetzt von Gertrud Stepan-  
Hauser

### **Webseiten:**

**[www.roymartina.de](http://www.roymartina.de)**

**[www.nie-wieder-rauchen.com](http://www.nie-wieder-rauchen.com)**

**[www.theseecret4free.de](http://www.theseecret4free.de)**

### **Der Leser dieses Buches hat alle Rechte wie folgt:**

Der Inhalt dieses Buches darf auch ohne ausdrückliche Zustimmung des Autors oder Roy Martina Experience vervielfältigt und/oder in jeder Form veröffentlicht, gedruckt, fotokopiert, auf Mikrofilm gespeichert, im Internet oder auf andere Weise per CD, CD-ROM etc. zugänglich gemacht werden, solange die detaillierte Quellenangabe erfolgt.

### **Unterstützen Sie möglichst viele Menschen:**

Schicken Sie dieses Buch an möglichst viele Menschen, denen eine mehr Lebensqualität gut tun würde, oder die mehr Glückseligkeit und Wohlstand verdient haben. Senden Sie es auch an jene, die das aus Ihrer Sicht nicht verdienen, oder die Sie nicht mögen. Indem Sie dieses Buch weitergeben, leisten Sie Ihren Beitrag für eine bessere Welt. Sie können auch auf die Website **[www.roymartina.de](http://www.roymartina.de)** verweisen.

**Inhalt**

|  |     |
|--|-----|
| Teil 1 .....   | 4   |
| Theoretisches und Hintergrund .....  | 4   |
| Einleitung .....   | 5   |
| Kapitel 1 – Homöopathie, Kräuter, Blüten und andere<br>Mittel .....                                    | 9   |
| Kapitel 2 – Bio-Oszillationen, die Essenz der Liebe .....  | 22  |
| Kapitel 3 – Geistführer, Engel, Devas und Blüten .....   | 37  |
| Kapitel 4 – Krankheit ist eine Chance: Die 10<br>persönlichen Qualitäten, die zu entwickeln sind ..... | 44  |
| Kapitel 5 – Die Vergangenheit loslassen und sich der<br>Gegenwart stellen .....                        | 49  |
| Kapitel 6 – Die Kombination: Royal Remedies und<br>Affirmationen .....                                 | 53  |
| Kapitel 7 – Die 14 Lebensthemen: Unsere Prozesse ....  | 57  |
| Teil 2 .....   | 70  |
| Praxisteil: Die Royal Remedies .....   | 70  |
| Kapitel 8 – Die Royal Remedies .....   | 73  |
| Kapitel 9 – Die Emotionale-Balance-Remedies .....  | 77  |
| Kapitel 10 – Kinesiologische Testprotokolle:<br>EB-Remedies .....                                      | 111 |
| Vitalisator .....  | 118 |
| Immunisator .....  | 119 |
| Acute Rescue .....   | 121 |
| Kapitel 11 – Die Chakra-Remedies .....   | 123 |
| Die Anwendung der Chakra-Remedies .....  | 130 |
| Kapitel 12 – Kinesiologische Testprotokolle: Chakra-<br>Remedies, Vitalisator und Immunisator .....    | 167 |
| Kapitel 13 – Die Inneres-Kind-Remedies .....   | 176 |
| Kapitel 14 – Kinesiologie und Selbsthilfe: Inneres-Kind-<br>Remedies .....                             | 200 |
| Kapitel 15 – Die Engel-Remedies und das Aquarius-<br>Remedy: Hingabe .....                             | 205 |
| Kapitel 16 – Kinesiologie und Selbsthilfe: Engel-<br>Remedies und Aquarius-Energie .....               | 225 |
| Anwendungshinweise und Epilog .....  | 229 |
| Weitere Informationen .....  | 235 |
| Wer ist Roy Martina? .....   | 236 |

[4]

## **Teil 1**

# **Theoretisches und Hintergrund**

## Einleitung

Wir leben in einer spannenden Zeit. Tag für Tag sind wir mit Terrorismus, Mord, Gewalt und Intoleranz konfrontiert. Darüber hinaus feiern wir traurige Rekorde was die Zahl der Scheidungen und zerrütteten Familien angeht sowie bei der Zunahme von chronischen Krankheiten und Krebs.

Am Ende des Jahres 2004 wurden wir zu Tode erschreckt: die Natur (der Planet Erde) hat sich gegen uns gewendet und zerstörte mit der Gewalt von zehn Atombomben ganze Küstenstriche; mehr als 150.000 Menschen verloren ihr Leben. Ich persönlich glaube, dass das erst der Anfang ist und noch einiges auf uns zukommen wird. Man kann Chaos nicht mit Gewalt begegnen und es kann scheinen, als sei die Schlacht zwischen Gute und Böse nahe. Auch wenn es Sie zunächst verwirren mag, ist doch wichtig zu verstehen, dass es eigentlich kein Gut und Böse gibt. Als menschliche Wesen leben wir in der Dualität; wir geben unseren Erfahrungen Bezeichnungen wie „gut“ und „böse“, bis wir erkennen, dass im Prinzip im allem etwas Gutes steckt. Diese Erkenntnis verändert alles; denn damit können wir unsere Erfahrungen in Begriffe wie „gut“, „besser“ und „am besten“ einteilen.

In diesem Buch vermittele ich Werkzeuge, mit denen Sie das Beste aus Ihrem Leben machen können, statt sich damit verrückt zu machen, dass die Dinge nicht gut sind.

Ich lebe in Florida, wo wir 2004 vier Hurrikans erleben mussten. Zwei davon trafen die Stadt, in der ich lebe. Ich habe dabei nichts verloren. Die Naturgewalten haben nur einen Baum im Garten

hinter meinem Haus zerstört. Ich erkenne jetzt mehr als je zuvor, wie verletzlich wir menschliche Wesen sind. Deshalb ist es so wichtig, dass wir in diesen Zeiten unvorhersehbarer Veränderungen, Chaos und Terrorismus *nach innen* gehen, um Frieden, Ruhe und Liebe zu finden und so gewissermaßen neu geboren werden.

Besonders so subtile Dinge wie die Heilkraft der Blüten und die Kraft der Intention können hier eine große Rolle spielen. Statt dem Wasser Fluor zuzusetzen, sollten wir ihm die positive Intention von Liebe und Blüten zugeben. Die Welt würde ganz anders aussehen, wenn wir allen Säuglingen über das Fläschchen oder indirekt beim Stillen Blütenessenzen verabreichen würden. Wenn man alle Soldaten, die unter der Gewalt des Krieges leiden, mit den geeigneten Blütenessenzen behandeln würde, dann würden sie viel weniger an post-traumatischem Stress leiden.

Ich könnte so weiterschreiben über diese Chancen und wie die subtile Energie einer einfachen Blüte das Leid erleichtern kann, das durch eines der schlimmsten Traumata im Leben verursacht wurde. Ich glaube ganz fest daran, dass wir die Welt verändern könnten, wenn wir alle mit der Kraft der Blüten behandelt werden würden.

Obwohl ich ein unverbesserlicher Optimist bin, ist mir doch klar, dass dies eine Utopie ist. Es ist aber erlaubt zu träumen und für eine bessere Welt zu beten. Unsere täglichen Handlungen sind wichtiger als das Träumen, das Beten und die Meditation. Sie zeigen, wie sehr wir uns selbst in das Chaos und die Wirrungen dieser Welt hineinziehen lassen.

Mit diesem Buch werden Sie lernen, dass die Behandlung mit den Royal Remedies Ihnen helfen kann, zu Ihrer Essenz, dem Zentrum von Frieden und Ruhe zurückzukehren. Denn dies ist der heilige Ort an dem Heilung stattfindet. Wenn Sie die Hinweise und Tipps aus diesem Buch anwenden, werden Sie leichter erkennen, was wirklich zählt im Leben. Sie werden entdecken, dass das, was den meisten von uns in jungen Jahren erzählt wurde, nicht wahr ist: nämlich dass Dinge im Außen uns Glück und Erfolg bescheren. Wenn wir wirklich glücklich sein wollen, müssen wir vieles *verlernen* und uns mehr unserer eigenen Weisheit und Intuition öffnen.

Alles was wir brauchen, finden wir in uns. Alle Ressourcen der materiellen, physischen Dimension ebenso wie die höheren Schwingungen sind innerhalb unserer Reichweite. Wenn wir lernen, uns mit diesen höheren Schwingungen zu verbinden, dann stimmt sich unser Körper mehr und mehr in die feinen und höheren Energien ein; der Körper heilt sich selbst und funktioniert besser.

Sie brauchen mir diese guten Neuigkeiten nicht zu glauben, und doch rede ich von einer Wissenschaft, die auf kosmischen Gesetzen basiert: das worauf Sie sich fokussieren wird zu Ihrer Realität, und Sie sind (was auch immer geschieht) von den Energien durchdrungen, mit denen Sie sich umgeben.

Mit dem Gebrauch der Royal Remedies und wenn Sie sich die Zeit nehmen, sich auf sich selbst einzustimmen, geschieht Veränderung automatisch. Sie müssen gar nichts dafür tun. Das funktioniert für jeden Menschen: für Bodenständige, für skeptische Ungläubige, für Vegetarier, für Fleischesser, für Leute, die an Engel glauben und für solche, die das nicht tun.

Lesen mag ein netter Zeitvertreib sein, in diesem Buch jedoch geht es vor allem ums *Tun*. Wahre Heilung findet nur statt, wenn Sie Ihr Wissen anwenden. Ich wünsche Ihnen eine angenehme, heilsame Reise in dieses (sich wahrlich schnell verändernde) Wassermann-Zeitalter.

*Roy Martina*

# Kapitel 1 – Homöopathie, Kräuter, Blüten und andere Mittel

## Homöopathie

Laut Duden ist Homöopathie eine Heilmethode, die darauf basiert, winzige Dosen eines Heilmittels zu verabreichen, die in einem gesunden Menschen Symptome erzeugen können wie sie die Krankheit zeigt, die behandelt werden soll. Diese winzigen Dosierungen unterstützen die natürliche Heilkraft des Organismus.

Homöopathie ist in Flaschen abgefüllte Quantenphysik. Sie basiert auf dem Prinzip, dass das was uns krank macht, uns genauso gesund machen kann, wenn es auf eine bestimmte Weise verdünnt ist. Das Verdünnen erfolgt durch kräftiges Schütteln der Flüssigkeit, man nennt dies *Potenzierung*. Auf gewisse Weise ist die Homöopathie mit einer Impfung vergleichbar: ein geschwächter Mikroorganismus stimuliert das Immunsystem; so baut unser System einen Verteidigungsmechanismus gegen eine bestimmte Krankheit auf. Homöopathie hat auch Ähnlichkeiten mit der Desensibilisierung wie man sie bei Allergien anwendet: verdünnte Allergene (ein Allergen ist jede Substanz, die eine allergische Reaktion verursachen kann) leisten Hilfe beim Aufbau der Abwehrkräfte gegen die allergieauslösende Substanz.

Nehmen wir beispielsweise Kaffee. Wenn wir zuviel Koffein konsumieren, werden wir nervös und reizbar und wir schlafen schlecht. In der Homöopathie wird Koffein in unterschiedlichen Verdünnungen benutzt, um Nervosität und Schlaflosigkeit zu behandeln.

Es gibt verschiedene Richtungen in der Homöopathie wie zum Beispiel die klassische Homöopathie, die naturwissenschaftlich-kritische Homöopathie und die Komplexmittel-Homöopathie. Die *klassische Homöopathie* konzentriert sich mehr auf den Menschen hinter der Krankheit, auf den sogenannten Konstitutionstyp; hier werden sehr hohe Potenzierungen (Verdünnungen) verabreicht. Die sogenannte *naturwissenschaftlich-kritische Homöopathie* konzentriert sich mehr auf die Symptome und benutzt einzelne Heilmittel in niedrigen Potenzen. Die *Komplexmittel-Homöopathie* kombiniert verschiedene Heilmittel in niedriger Verdünnung, um einen stärkeren synergetischen Effekt in Bezug auf die Symptome zu erreichen.

Die Verdünnungen werden in mehreren Schritten hergestellt. Eine Basis-Substanz (Ur-Tinktur) wird mit einer gewissen Menge Flüssigkeit verdünnt, z. B. mit Wasser. Dies wird dann kräftig geschüttelt, um es zu potenzieren. Eine 1:10 Verdünnung nennt man D1 (D steht für dezimal, das bedeutet ein Zehntel). Ein Zehntel dieser D1-Lösung wird in unserem Beispiel erneut verdünnt mit Wasser. Wieder wird dies kräftig geschüttelt. Diese Verdünnung nennt man D2. Weitere Verdünnungen – D3, D4, D5 und so weiter – werden auf die gleiche Weise hergestellt. D6 (ein Millionstel Verdünnung, in sechs Schritten potenziert), D9 (ein Milliardstel), und so weiter, sind ebenso gebräuchlich. D12 hat 17 Nullen, D30 hat 29 Nullen. Klassische Homöopathie benutzt hohe Potenzierungen: D200, D1000 und sogar noch höher.

D-Potenz; die Substanz wird 1:10 verdünnt.

C-Potenz; die Substanz wird 1:100 verdünnt.

M-Potenz; die Substanz wird 1:1000 verdünnt.

All das trägt dazu bei, dass die Homöopathie für Außenstehende sehr komplex erscheint. Es gibt Menschen, die nicht glauben wollen, dass eine Substanz, die so oft verdünnt wurde, immer noch einen Effekt haben kann. Sie ignorieren die Tatsache, dass durch die höhere Verdünnung das Heilmittel wirkungsvoller wurde. Potenzierung erzeugt die Transformation von Energie. Wasser enthält Information auf einer energetischen Ebene und überträgt so die Information auf den Menschen. Diese Information kann eine Reaktion im Körper hervorrufen.

Homöopathie wirkt sich auch auf die Psyche aus und kann tiefe Traumata heilen; besonders mit den höheren Potenzen. Je höher die Potenz, desto tiefer greift das Heilmittel in den Körper ein und desto stärker ist der Effekt auf die Psyche.

Homöopathie wurde ausgiebig naturwissenschaftlich untersucht und ihre Wirkungsweise ist bewiesen. Es ist eine Behandlungsform, die tiefgreifende Veränderungen bewirken kann. Mit ihrer Hilfe wurden weltweit Millionen von Menschen geheilt.

Der Grund, weshalb ich der Homöopathie so viel Aufmerksamkeit schenke, ist einfach: auch bei den Royal Remedies finden homöopathische Prinzipien Anwendung, um die harmonischen Schwingungen der Blütenessenzen noch zu verstärken, und weil spezifische Teile der Pflanzen ebenso homöopathisch potenziert wurden, um ihre Schwingungsrate zu erhöhen.

### ***Zusammenfassung***

Homöopathie an sich basiert auf dem Prinzip, dass eine Substanz, die eine Krankheit verursacht, die durch sie verursachten Beschwerden auch heilen kann, wenn die Substanz verdünnt und potenziert ist.

Bei der Homöopathie ist ein enormes Wissen über die Heilmittel nötig, und es erfordert eine sichere Methode, das passende Heilmittel anhand der Symptome bestimmen zu können. Dies kann mit Hilfe des Muskeltests (Kinesiologie) erfolgen, der in Kapitel 10 erläutert wird, und mit Hilfe von Zubehör, das die Energie in den Meridianen misst (Akupunktur).

Diese „Ehe“ zwischen Homöopathie und Elektro-Akupunktur ist häufig effektiver als jede Methode einzeln. Ich habe viele Jahre mit der Elektro-Akupunktur gearbeitet, bevor ich gelernt habe, dass man dieses Zubehör wirklich nicht braucht. Man kann das genauso mit dem sogenannten Muskel-Test (Kinesiologie) machen. Seit über 20 Jahren arbeite ich jetzt schon mit dem Muskel-Test, um auf spezifische Art und Weise mit dem Unterbewusstsein eines Menschen zu kommunizieren. Wenn meine Kinder krank sind, dann benutze ich den Muskel-Test, um herauszufinden, welche Heilmittel am effektivsten wirken. Zuhause habe ich Hunderte von Heilmitteln, inklusive mehr als 800 Blütenessenzen – Doch dazu später mehr.

Zu meinem Erstaunen waren die Blütenessenzen bei allen Erkrankungen oft effektiver als homöopathische Mittel oder Vitamine. Ich habe meinen Kindern fast nie chemische Medikamente oder Antibiotika gegeben. Mein jüngster Sohn Joey war Asthmatiker und hatte eine Pollen-Allergie, er war immer schnell außer Atem. Zweimal musste er deswegen in die Klinik; beides Mal war ich auf Reisen und konnte ihm nicht helfen. Während eines schweren Anfalls gaben wir ihm einmal ein Medikament mit dem Inhalator, damit sich seine Lungen beruhigen konnten. Jetzt geht es ihm sehr viel besser und er hat diese Anfälle nur noch sehr selten. Wenn es geschieht, haben wir das meistens sehr schnell unter Kontrolle. Im Gegensatz zu

anderen Kindern mit Asthma bekommt Joey nur dann Medikamente, wenn er einen Anfall hat; er musste diese Dinge nie dauerhaft einnehmen. Ich schreibe diesen Erfolg der Homöopathie zu, den Blütenessenzen, Kräutern und Vitaminen.

Es gibt auch Leute, die ein Pendel nutzen, um das richtige Heilmittel herauszufinden. Auch das kann hilfreich sein, vorausgesetzt, Sie wissen wie man damit richtig umgeht.

### ***Kräuter***

Kräuter sind eine wichtige Ergänzung zu den Blütenessenzen. Generell kann man viele Teile einer Heilpflanze verwenden: Wurzeln, Triebe, Stängel, Blütenknospen, Blütenblätter. Extrakte sind aus diesen Pflanzenteilen hergestellt.

Kräuter können sehr wirkungsvoll sein und sie können wie pharmazeutische Medikamente starke Nebenwirkungen haben. Sie können auch giftige Substanzen enthalten, die bei Dauergebrauch Beschwerden verursachen.

Nahezu alle Zivilisationen und Gesellschaften haben ihre eigene Medizin; oft basiert diese auf dem Gebrauch von Kräutern. Der Nachteil der Kräuter ist, dass es keine Garantie für die Konzentration der aktiven Substanzen gibt; beispielsweise gleicht keine Echinacea-Tinktur einer anderen. Kräuter können auch mit Pestiziden verunreinigt sein oder nicht genug aktive Substanzen enthalten, weil sie Einflüssen wie Trockenheit, nährstoffarmen Böden, zu viel Wasser etc. ausgesetzt waren.

Kräutermedizin erfordert ein immenses Wissen. Es gibt auch beim Studium der Kräutermedizin verschiedene Richtungen. Eine Schule beispielsweise arbeitet nur mit Wildkräutern; eine andere baut die Kräuter ohne Einsatz von chemischen Pestiziden an.

Es gibt noch weitere, doch ich möchte das an dieser Stelle nicht vertiefen.

Der Boden ist genauso wichtig wie die Jahreszeit, in der die Kräuter geerntet werden. Manche Kräuterwirkungen sind am besten durch einen Extrakt zu erzielen, andere erreicht man besser durch Trocknung der Kräuter. Kräuter können auch als Tees verabreicht werden. Es ist wichtig zu wissen, dass Kräuter hauptsächlich eine biochemische Wirkung haben und Symptome unterdrücken können. Sie sind eine großartige Hilfe beim Entgiften, um das Immunsystem zu stärken und den Körper zu vitalisieren, immer vorausgesetzt sie werden auf die richtige Art und Weise angewendet.

In der Engel-Serie, der von mir entwickelten Royal Remedies, benutzen wir Blütenknospen-Extrakte mit einer starken Wirkung. Sie machen uns widerstandsfähig gegen Stress und Krankheit. So unterstützen die feinen Blütenessenzen die Wirkung der Kräuter auf den Körper und umgekehrt.

### ***Blütenessenzen***

Der Begründer der Blütenessenzen war Dr. Edward Bach (1886-1936), ein englischer Mediziner, Homöopath und Bakteriologe, der damit über zwanzig Jahre in London praktizierte. Und er war medial begabt. Nach jahrelangen Studien war seine Schlussfolgerung, dass der physische Zustand nicht die wahre Ursache von Krankheit ist, sondern dass die Erkrankung in den meisten Fällen durch eine negative, psychische Konstitution verursacht wurde. Mit anderen Worten: wie wir mit dem Leben und seinen Rückschlägen umgehen, bestimmt vorrangig unsere Anfälligkeit für Krankheit. Deshalb ist unser Umgang mit Stress und unsere Fähigkeit, Dinge

loszulassen, entscheidend dafür, ob wir krank werden oder nicht.

1930 gab Dr. Bach schließlich seine Praxis auf und widmete sich ausschließlich der Entwicklung und Herstellung seiner Blütenessenzen. Er produzierte auf der Basis von 38 verschiedenen Blüten von Wildpflanzen, Büschen und Bäumen eine Reihe von Heilmitteln zur Behandlung von 38 unterschiedlichen, negativen Stimmungen und Gemütslagen – Diese wurden in 7 Kategorien eingeteilt.

Die Art und Weise, wie Dr. Bach die geeignete Blüte herausfand, war sehr esoterisch. Er fand für jede Gemütslage oder jede negative Stimmung ein Heilmittel, während er durch Wiesen und Wälder wanderte; er ließ sich dabei zu der Blüte hinführen, deren Heilwirkung er in sich spüren konnte.

Die Blütenheilmittel wirken auf die intuitive Seite eines Menschen, mit anderen Worten auf das höhere Bewusstsein. Die Bachblütentherapie öffnet eine Tür dafür, Krankheiten auf andere Art zu behandeln, und – wie wir später noch sehen werden – Die Seele zu heilen.

### ***Die traditionelle Herstellung der Blütenessenzen***

Die starken Heilwirkungen der Blüten kamen ans Licht, als die Menschen anfangen, von einem ganz neuen Standpunkt aus zu arbeiten.

Die Natur ist dann am kraftvollsten, wenn die folgenden Bedingungen gegeben sind: ein guter Boden (Erde), Sonnenlicht (Feuer), genügend Regen (Wasser) und Sauerstoff (Luft). Das sind die vier Elemente, die Basisbausteine des Universums: Erde, Feuer, Wasser und Luft. In der Herstellung der Blütenessenzen werden diese vier Elemente benutzt, um die Heilkräfte der Pflanze optimal zu übertragen.

Eine Blütenessenz herzustellen ist sehr einfach, aus diesem Grund erstaunt es mich, dass so wenige Menschen sich damit befassen. Schon das Sammeln von morgendlichem Tau auf einer Blüte ergibt ein Blütenheilmittel.

Das Prinzip ist sehr einfach. Die Zutaten sind Wasser, Blütenblätter und Sonnenlicht. Die Heilmittel müssen an einem sonnigen Tag hergestellt werden. Die Blütenblätter werden einfach in einer Glasschüssel mit klarem Quellwasser angesetzt, sie sollten davon vollständig bedeckt sein. Diese Schüssel wird einige Stunden auf der Erde im Sonnenlicht stengelassen, um einen sogenannten „Fingerabdruck“ zu erstellen. Jetzt ist das Wasser potenziert.

Während des Herstellungsprozesses begibt man sich am besten in einen meditativen Zustand und verbindet sich vollständig mit dem höheren Selbst. Nach dem Entfernen der Blütenblätter wird das Wasser in Flaschen abgefüllt, die entweder schon Branntwein (zur Hälfte befüllt) oder Wodka (zu einem Drittel befüllt) enthalten. Ich benutze Wodka, weil er von allen hochprozentigen, alkoholischen Getränken den geringsten Eigengeschmack hat. Ich verwende auch magnetisiertes Wasser, weil es die Heilinformation am besten absorbiert und speichert. Möglicherweise erhalten Sie die sogenannte Mutter-Essenz, diese ist vor Gebrauch wieder mit Wasser zu verdünnen.

### ***Schwingungsinformation ad 1: Kristalle und Edelsteine***

Ähnlich wie bei der Bachblütentherapie werden bei der Edelstein- und Kristalltherapie bestimmte Kristalle und Edelsteine in Wasser gelegt und eine bestimmte Zeit dem Sonnenlicht ausgesetzt. Auf diese Weise übernimmt das Wasser die Schwingungen des spezifischen Kristalls. Diese

Schwingungen haben eine anregende Wirkung auf den Körper, insbesondere auf das Nervensystem. Jedes der Royal Remedies enthält Kristall- und Edelsteinextrakte und stellt so eine sichere Verbindung zur Erde her. Diese Extrakte haben eine hohe Schwingungsfrequenz, die das Nervensystem dazu anregen, mit Stress besser fertig zu werden und Emotionen schneller loszulassen.

***Schwingungsinformation ad 2: Der Emoto-Effekt***

Dr. Masaru Emoto, ein japanischer Wissenschaftler, hat tausende von gefrorenen Wasserkristallen fotografiert. Seine Experimente enthüllten, dass Wasser auf unterschiedliche Art gefriert - und zwar abhängig von der Information, die es enthält - und dass diese Kristalle so individuell sind wie Schneeflocken.

Ein absoluter Durchbruch in seiner Forschung war es, als er herausfand, dass in einem Glas Wasser wunderschöne, harmonische und heilende Kristalle geformt werden, wenn ein Etikett mit dem Wort „Liebe“ aufgeklebt ist.

Als Worte wie „wütend“, „böse“, „Angst“ etc. auf dem Glas angebracht wurden, entstanden disharmonische Kristalle. Mit diesen Experimenten zeigte Dr. Emoto, dass Wasser beim Übertragen der natürlichen Schwingung positiver Worte eine wichtige Rolle spielen kann. Da der menschliche Körper zu einem großen Teil aus Wasser besteht, können uns solche Schwingungen tiefgreifend beeinflussen.

Bei allen Royal Remedies haben wir die kraftvollsten Worte für den Emoto-Effekt benutzt. Worte wie Liebe, Glück, Gesundheit, Vitalität, Freiheit, Leichtigkeit, Gnade und Freude. Der Schriftzug „Mit Liebe gemacht“ steht auf jeder Flasche; dieser Satz erzeugt eine spezifische Schwingung. Harmonische,

heilende Kristalle verstärken noch die Wirkungsweise und Heilkraft der Royal Remedies.

***Schwingungsinformation ad 3: Heilende Farben***

Mit gewissen Tests haben wir festgestellt, welche harmonischen, sanften Farben einen heilenden Effekt haben. Mit diesen Farben wurden dann die Etiketten und die Logos der Royal Remedies kreiert. Auch dies verstärkt noch die nutzbringenden Wirkung der Royal Remedies.

***Schwingungsinformation ad 4: Positive Intention***

Spezifische Schwingungen, sogenannte Bio-Oszillationen, werden mittels Meditation, Channeling und Einstimmung auf verschiedene Yoga-, Qi Gong- und Tai Chi-Meister auf die Royal Remedies übertragen. Diese Schwingungen wurden in Trance erzeugt – mit anderen Worten, wenn die Hirnwellen auf einer niederfrequenten, heilenden Alpha-, Theta- und Delta-Frequenz schwingen. Indem man diese Wellen auf magnetisches Wasser überträgt, wird eine kombinierte, heilende Wirkung aus dem Chi-Feld dieser verschiedenen, jahrtausendealten Disziplinen erzeugt. Danach werden die Royal Remedies für sieben Tage mit dem von Mönchen gesungenen OM beschallt. Die Silbe OM ist ein ursprünglicher Laut und wird auch Urklang genannt. OM neutralisiert alle negativen Auswirkungen des Denkens und einer negativen Geisteshaltung. Alle diese Auswirkungen sind direkt mit sensiblem Gerät wie einem EEG, einem Mini-Voltmeter und über die Herzratenvariabilität (HRV) messbar. Jedes Royal Remedy hat hier seine eigene, einzigartige Zusammensetzung.

***Schwingungsinformation ad 5: Positive Affirmation***

Auf jedem Etikett der Royal Remedies steht auch

eine kurze, positive Affirmation; das erzeugt nicht nur den Emoto-Effekt, sondern ist auch eine Botschaft, die ständig vom Unterbewusstsein aufgenommen wird. Dadurch wird das spezifische Thema im Unterbewusstsein aktiviert, so dass die Heilung noch tiefer geht. Es wird auch empfohlen, dass der Klient eine Affirmation oder etwas Vergleichbares spricht, während er die Essenz einnimmt; dadurch wird im Unterbewusstsein der Fokus auf das Thema gerichtet, das bei der Krankheitsursache eine Rolle spielt.

### ***Die 10 Heilbestandteile***

Hier eine kurze Zusammenfassung der „Zutaten“, die die Royal Remedies so einzigartig machen:

1. Die Nutzung homöopathischer Prinzipien, um die Blütenessenzen zu verstärken.
2. Schwingungen – Dr. Emoto-Effekt.
3. Positive Intention (Bio-Oszillationen).
4. Edelsteine und Kristallessenzen.
5. Heilfarben und das Logo auf dem Etikett.
6. Gechannelte Informationen (Chanting).
7. Natürlich magnetisiertes Wasser.
8. Kräuter-Basis.
9. Affirmationen auf den Flaschen.
10. Fokus der Person auf die Affirmation und Visualisierung.

### ***Wie ist die Wirkungsweise der Royal Remedies?***

Der Mensch ist eine Seele, die in einem irdischen Tempel lebt – Dem Körper. Zwischen der Seele und der Realität, die wir erleben, liegen verschiedene Schichten, die wie Filter wirken: unser verstandesorientierter Geist (der bestimmt, was wir glauben, denken und fühlen), unser Gehirn (vieles von unserem Verhalten ist im Nervensystem abgespeichert, was zu automatischem Handeln führt), unsere Persönlichkeit (jeder hat eine gewisse

Konstitution, die auch seine Persönlichkeit prägt) und unsere Sinne. Unsere wahre Lebensenergie, die von einer höheren Ebene kommt, wird gefiltert und verändert, bevor sie sich auf einer physischen Ebene ausdrückt. Krankheit, Missbefinden, Schmerzen und Wehwehchen sind Signale oder Projektionen ungelöster innerer Konflikte oder Traumata. Das Gehirn sucht nach einer Möglichkeit, die Energieanspannung eines ungelösten Konfliktes oder Traumata zu neutralisieren und findet die ideale Lösung in der Krankheit. Krankheit erschafft die Möglichkeit, nach innen zu gehen und den Konflikt zu lösen, oder das Trauma zu heilen. Krankheit, Beschwerden oder Unfälle erinnern uns an unerledigte „Hausaufgaben“, die wir durch tiefere Wahrnehmung und Erkenntnis bearbeiten müssen, so dass wir uns weiterentwickeln und die Vergangenheit loslassen.

Blütenessenzen können helfen, Blockaden oder andere Störungen in der Persönlichkeit zu beheben und diese Disharmonien auszugleichen – Denn sie sind die Hauptursache von Krankheit. Sie haben auch eine vorbeugende Funktion. Sie sind sehr gut geeignet, Krankheiten vorzubeugen, weil sie Konflikte und Traumata bearbeiten, *bevor* sie einen tiefgreifenden Effekt auf den Körper haben. Die heilenden Schwingungen der Blütenheilmittel können positive Frequenzen in uns verstärken (die sogenannten Bio-Oszillationen) und sie ins Bewusstsein holen. Nachdem die Blockaden entfernt wurden, wird Energie freigesetzt und wir erkennen, akzeptieren und erleben die Lektionen, die wir lernen müssen, denn jetzt ist die Akzeptanz und die Fähigkeit loszulassen da.

Dieses Heilprinzip besteht aus sechs Schritten:

1. Anerkennen: Woran musst du arbeiten?
2. Kenntnis: Wissen, wo die Blockaden sind.

3. Erleben: Fühlen, wie es dich beeinflusst.
4. Die Lektion lernen: Verstehen, was du daraus lernen sollst (Erkenntnis).
5. Akzeptanz: Annehmen, was du nicht ändern kannst.
6. Loslassen: Die Vergangenheit loslassen und anders handeln (ändern, was geändert werden kann).

Wenn unerledigte Dinge bereits eine physische Auswirkung haben, können uns die Remedies wieder zurück zur Ursache bringen, die negative Energie neutralisieren und das Positive in uns verstärken (Bio-Oszillationen). Das bringt den Körper schrittweise dazu, die Welt anders wahrzunehmen, sie anders zu erleben und damit auf andere Weise umzugehen. Die durch unsere veränderte Einstellung freigesetzte Energie erschafft das richtige Umfeld für die Heilung.

### ***Zusammenfassung***

Wir können sehen, dass die Blüthenherapie auf unterschiedlichen Prinzipien wie Homöopathie oder Kräutermedizin basiert. Homöopathie wirkt stark auf die Konstitution und Psyche und ist eine spezifische Methode, die Wunder bewirken kann, wenn sie weise eingesetzt wird. Kräutermedizin enthält die biochemischen Faktoren, die den Körper stärken und entgiften können und ihn dazu anregen, besser zu funktionieren, vitaler und stress-resistenter zu werden. Blütenessenzen haben eine Wirkung auf die Psyche und auf die unerledigten Dinge, die wir aus der Vergangenheit noch mit uns herumschleppen. Diese Essenzen verstärken die uns innewohnenden positiven Schwingungen (Bio-Oszillationen) und erinnern uns an unsere Blaupause (siehe Kapitel 2: Bio-Oszillationen, die Essenz der Liebe).

## **Kapitel 2 – Bio-Oszillationen, die Essenz der Liebe**

Wir haben in Kapitel 1 gelesen, dass Bio-Oszillationen natürlich vorkommende, positive Schwingungen in unserem Körper sind. Ich möchte darauf näher eingehen, weil es wesentlich ist für das Verständnis, wie echte Heilung zustande kommt.

Wenn wir über Gesundheit reden, wird oft angenommen, dass wir damit die Abwesenheit körperlicher Symptome und die Anwesenheit eines Gefühls von Wohlbefinden meinen. In Wirklichkeit ist es jedoch anders. Sich heute gesund zu fühlen, ist eine Illusion, weil schon morgen bei einer Röntgenaufnahme oder einer Routineuntersuchung ein Tumor oder etwas anderes entdeckt werden kann. Das geschieht täglich tausenden von Menschen, die nach einer medizinischen Routineuntersuchung den Satz „Sie sind ernsthaft erkrankt“ hören. Die Hälfte der Menschen, die einen Herzinfarkt erleiden, wusste vorher nicht, dass ihre Arterien verstopft waren. Wenn wir uns einem kompletten medizinischen Check-up unterziehen und der Arzt nichts Ungewöhnliches findet, ist dieses Ergebnis noch nicht die hundertprozentige Garantie, dass wir vollständig gesund sind. Medizinische Kontrolluntersuchungen sind nicht perfekt und wir hören häufig von Fehlern bei der Diagnose.

Was also ist der richtige Weg, um gesund und vital zu bleiben? Es gibt neben einer gesunden Lebensweise mit täglicher Bewegung, Meditation, natürlicher Ernährung, viel (rohem) Gemüse, Obst, Wassertrinken, nicht rauchen, mäßigem Alkoholenuss und einem Leben fernab von Ballungsräumen noch eine andere, essentielle Ebene, die

viel wichtiger ist als die körperliche: die Ebene von Geist und Seele.

Wir können unseren Geist als Computer ansehen, der unsere Realität bestimmt. Der Körper steht vollständig unter dem Einfluss des Geistes. Eine Person, der unter Hypnose suggeriert wird, dass sie sich in der Sauna befindet, fängt an zu schwitzen und rot zu werden. Ihr Geist kreiert exakt dieselben äußeren Umstände als würde sich die Person wirklich in der Sauna aufhalten.

Wir beeinflussen unsere Realität durch unsere Überzeugungen, unseren Fokus (worauf wir unsere Aufmerksamkeit richten), unsere Gedanken und wie wir interpretieren, was wir erleben. Unser verstandesorientierter Geist beeinflusst unser Wohlbefinden in vielerlei Weise. Unser Körper reagiert auf jeden Gedanken, jede Emotion, jeden Konflikt und jeden Stressfaktor. Körper und Geist sind untrennbar miteinander verbunden. Muskeln kontrahieren mit jedem negativen Gedanken. Das Immunsystem reagiert auf jede ungelöste Emotion. Jedes Organ schwingt stark mit gewissen Emotionen, die wir erleben; mit der Zeit können die Emotionen sogar die Organe vollständig blockieren und damit krank machen.

Wie funktioniert das? Wie ist es möglich, dass unsere Gedankenwelt, die aus reiner Energie besteht, einen so starken Effekt auf unseren Körper hat, der ja aus fester Materie gemacht ist.

Gemäß der Quantenphysik existiert Materie nicht wirklich; sie ist vielmehr reine Energie mit einer gewissen Schwingung. Wenn wir Materie in Atome zerlegen könnten, würden wir feststellen, dass nur ungefähr 0,000001 Prozent aus Materie besteht, der Rest ist Wärme. Wenn wir diese 0,000001 Prozent weiter untersuchen würden, dann würden wir feststellen, dass auch dieser Teil Energie mit einer bestimmten Schwingung oder Frequenz ist.

Was wir sehen besteht eigentlich aus Molekülen einer spezifischen Schwingung, die durch irgendeine andere Form von intelligentem Geist zusammengehalten werden. Geist kann hier mit **Intention** übersetzt werden. Mit anderen Worten: Irgendetwas oder irgendjemand hat sich an einem bestimmten Punkt ausgedacht was wir sehen, und das ist der Grund, weshalb diese Moleküle diese Frequenz und diese Form beibehalten. Wenn wir diesen Gedankengang weiterverfolgen, bedeutet das, dass ein Same bereits die **Intention** enthält, ein Baum oder eine Pflanze zu werden. Die **Intention** kommt von einer intelligenten Quelle. Wenn wir also von Evolution reden, dann war die **Intention** (der Geist des Erschaffers oder Schöpfers) schon von Anfang an da. Anders ausgedrückt war die Evolution bereits im Voraus erdacht bevor die **Intention** die Materie formte.

Das klingt alles komplexer als es ist, gehen wir also zurück zum Wesentlichen: Energie, die von einer **Intention** gesteuert wird, nimmt eine Gestalt oder Form an. Alles wird fortwährend von einem intelligenten Geist erschaffen, der es steuert. Energie an sich ist rein; wenn sie durch Intention gesteuert wird, wird sie gebündelt und kann sich materialisieren.

Wir sind dem Ursprung nach aus reiner Seelenenergie. Beim Materialisieren auf der Erde werden wir durch die Intentionen um uns herum infiziert und verlieren, wer wir tatsächlich sind.

Unsere ursprüngliche Reinheit produziert **Bio-Oszillationen**, die klar und unverseucht sind. Bio-Oszillationen werden stärker, wenn wir unserem Kern näher kommen und sie werden schwächer, je weiter wir uns von unserer Reinheit entfernen.

Wie entfernen wir uns nun von unserer Reinheit? Es beginnt mit der Tatsache, dass die Seele in einem Körper inkarniert, dessen Energie nicht vollständig HARMONISCH ist; die Seele MUSS lernen damit umzugehen. Dann übernimmt der Körper die Führung. Er will essen und trinken und hat auch noch andere Bedürfnisse. Dann wird der Verstand von jenen „unterrichtet“, die uns erziehen, die uns lehren richtig von falsch zu unterscheiden, was Erfolg ist und wie wir uns benehmen sollten. All das führt zur Unterdrückung unseres authentischen Selbst und wir kreieren eine „Version“ von uns selbst und nehmen sie als unsere echte IDENTITÄT wahr; eine Version, die weit entfernt ist von dem was wir wirklich sind. Die Art wie wir mit Konflikten, Kritik, Konfrontationen, Emotionen und Traumata umgehen wird dann weitgehend von unserem konditionierten Verstand bestimmt. All diese Dinge beeinflussen unsere natürlichen Schwingungen. Wenn wir dann endlich erwachsen sind, hat unser Körper schon jahrelang gegen unsere armseligen Lebens- und Ernährungsgewohnheiten und unseren niedrigen Selbstwert gekämpft. All diese Dinge erschaffen wiederum alle möglichen negativen Gedanken mit ihren eigenen disharmonischen Oszillationen. Das zerstört unsere grundlegende Basis, und selbst wenn wir nicht krank sind, wird das Fundament unseres Seins geschwächt. Wenn wir dann auch noch ausgedehnte Phasen voller Stress haben, kippt die sensible Balance und wir werden krank. Wenn diese Störung anhält, werden wir chronisch krank. Um wirklich vorbeugend zu arbeiten, müssen wir unsere Bio-Oszillationen stärken und ihnen wieder die Führung zugestehen. Hierfür gibt es verschiedene Möglichkeiten.

### ***Die Intention***

Alles beginnt mit der Intention, weil Energie durch Absicht und Aufmerksamkeit gesteuert wird. Der Punkt an dem Sie jetzt stehen – in Ihrem aktuellen Zustand – wurde einst bewusst oder unbewusst durch Ihre Intention und Ihren Fokus erschaffen. Sie brauchen sich deshalb nicht schuldig zu fühlen; fast niemand entscheidet sich beispielsweise bewusst für Krebs. Der Krebs wurde erschaffen durch die Intention der Psyche oder der Seele, die nach einer Lösung für einen ungelösten Konflikt suchen. Krankheit hat ein gutes: sie ändert den Fokus. Wenn Sie krank genug sind, dann sind sie auch motiviert genug, andere Prioritäten zu setzen und den Fokus auf Heilung zu richten. Genau so läuft es ab. An einem gewissen Punkt setzen Sie Ihre Prioritäten gemäß Ihren Überzeugungen, und diese können leider krankheitsbildend sein. Aus diesem Grund müssen Sie, ob Sie krank sind oder nicht, Ihre Energie lenken, indem Sie die Intention bewusst setzen.

Die Frage ist: wie macht man das? Das können Sie in vier Schritten tun – Schauen wir uns jeden dieser Schritte nacheinander an.

### ***Schritt 1 – Aktuelle Situation***

Wo stehen Sie jetzt gerade in Ihrem Leben? Was möchten Sie ändern? Weshalb möchten Sie es ändern? Was bringt Ihnen diese Veränderung? Was hält sie davon ab, bereits jetzt glücklich zu sein? Was können Sie genau jetzt tun, um glücklich zu sein? Was würde geschehen, wenn sich nichts verändert? Wären Sie trotzdem in der Lage, Frieden in sich zu finden? Was wenn es schlechter wird? Würden Sie dann immer noch die Möglichkeit sehen, glücklich zu sein?

### ***Schritt 2 – Erwünschte Situation***

Was möchten Sie erreichen? Weshalb möchten Sie das erreichen? Was würden Sie gewinnen, wenn Sie es dann haben? Weshalb ist es so wichtig für Sie? Wie motiviert sind Sie? Wo befinden Sie sich auf einer Skala von 0 bis 10 (10 ist super-motiviert)? Wie könnten Sie Ihre Motivation noch verstärken? Wie würden Sie sich fühlen, wenn Sie wüssten, dass Sie es tatsächlich erreichen könnten?

### ***Schritt 3 – Blockaden und Muster***

Für Sie ist es am wichtigsten, zu erfahren, was Sie in der aktuellen Situation gefangen hält. Welche Muster können Sie nur schwer ändern? Was brauchen Sie, um dazu in der Lage zu sein? Wie sabotieren Sie sich selbst? Wie halten Sie sich selbst zum Narren? Was wäre anders als vorher, wenn Sie aufhören würden, sich selbst zu blockieren?

### ***Schritt 4 – Ressourcen und Konditionierung***

Welche inneren Ressourcen stehen Ihnen zur Verfügung? Woran müssen Sie glauben, um all das zu erreichen? Wie können Sie sicherstellen, dass Sie wirklich daran glauben? Was müssen Sie tun, um ständig Zugang zu Ihren inneren Ressourcen zu haben?

### ***Handeln***

Erst wenn Sie all diese Schritte durchlaufen haben und alle Fragen ehrlich beantwortet haben, sind Sie bereit, Ihre Intentionen zu schärfen, damit sie zu den Pfeilen werden, mit denen Sie präzise Ihr Ziel anvisieren.

Tun Sie das, indem Sie nach Innen gehen und sich vorstellen, dass Sie Ihr Ziel bereits erreicht haben. Wie würde sich das anfühlen? Was macht das mit Ihnen? Wie verändert sich Ihre Art zu sprechen, zu gehen etc.?

Nehmen Sie Ihren Erfolg auf allen körperlichen Ebenen wahr. Erleben Sie ihn so realistisch wie möglich, gerade so als ob es genau jetzt passiert. Kehren Sie dann aus der Zukunft zurück und sehen Sie sich an, wie sie das kreierte haben. Wie sind Sie mit Rückschlägen umgegangen? Welche Lektionen haben Sie gelernt? Welche Muster haben Sie geändert?

Wenn Sie dann ins Hier und Jetzt zurückgekehrt sind, lassen Sie los und sagen „Ich verdiene das. Ich bin es wert, das zu erschaffen“; damit hat Ihre Intention eine starke Wirkung auf Ihre Bio-Oszillationen. Machen Sie das jeden Tag für alles was Sie erreichen wollen.

### **Fokus**

Worauf richten Sie Ihre Aufmerksamkeit? Und tun Sie das auf eine positive, negative oder neutrale Art und Weise? Die Intention ist eine Möglichkeit, wie Sie Ihren Fokus verändern können. Fokussieren Sie sich auf die Dinge im Leben, die gut laufen und für die Sie dankbar sind? Oder fokussieren Sie Ihre Aufmerksamkeit auf Dinge, die schmerzhaft sind und schlecht laufen? Ersteres stärkt Ihre Bio-Oszillationen, das zweite schwächt sie und ihr Feuer brennt täglich mehr und mehr herunter bis Sie krank werden.

Jeder kann lernen, seinen Fokus zu ändern. Auch ich musste lernen, dass jeder Rückschlag eine Tür für neues Wachstum öffnet und dass die schmerzlichsten Ereignisse zu den tiefsten positiven Veränderungen führen können – oder die Zerstörung vollenden. Wir erschaffen gemäß gewissen Überzeugungen was wir erleben – Doch nicht jeder ist in der Lage, das kurzfristig zu lernen. Wir alle können jedoch mehr darüber lernen, wie die Dinge uns beeinflussen. Wir können lernen, die Welt anders zu betrachten und das Göttliche zu sehen.

Wir können lernen das Chaos und das Leid, das wir durchleben, als eine Möglichkeit zu sehen, die uns klarmacht, wie viel Vertrauen wir in uns selbst haben und woran wir immer noch arbeiten müssen. Es gibt hier keinen perfekten Weg, aber möglicherweise führen alle Wege zu der Tatsache, dass wir mehr über uns selbst entdecken. Am Ende unseres Lebens erfolgt die Auswertung; das nutzen wir, um weiter zu wachsen und es beim nächsten Mal besser zu machen.

### ***Gedanken und Erwartungen***

Auch negative Gedanken beeinflussen unsere Bio-Oszillationen. Wir können lernen, andere Gedanken zu erschaffen. Wir alle beurteilen ständig; das sagt mehr darüber aus, wie wir die Welt sehen, als darüber, wie sie wirklich ist. Was filtern wir heraus? Auf welcher Ebene befinden wir uns, wenn wir etwas betrachten? Ist es so, dass unsere Beurteilung unseren Schmerz widerspiegelt, die Dinge, die wir in uns unterdrückt haben?

Durch Erwartungen erschaffen wir auch Enttäuschung und Leid, wenn wir davon zu abhängig sind. Wir müssen lernen, nichts (auch nicht uns selbst und andere) zu ernst zu nehmen, auch wenn es eine ernsthafte Rolle in unserem Leben spielt und sehr real erscheint. Wir müssen unsere Urteile und Bewertungen durch Liebe und Mitgefühl ersetzen.

Erwarten Sie nicht, dass Sie das schon morgen können, es ist ein langer Lernprozess nach dem Prinzip „Versuch und Irrtum“. Lernen Sie zu lächeln und über sich selbst und alles was Ihnen widerfährt zu lachen. In fünf Jahren werden Sie sich anders daran erinnern und vielleicht ist das, was jetzt gerade passiert, dann völlig irrelevant. Schauen Sie sich selbst an und erkennen Sie, wer Sie wirklich

sind und wie viel Sie bereits in sich tragen. Erwarten Sie das Gute, denken Sie an das Gute, fokussieren Sie sich auf das, was Sie wollen, und wie Sie mehr über sich selbst herausfinden indem Sie Ihre Ziele verfolgen. Während Sie gute Dinge erwarten, visualisieren und entsprechende Affirmationen benutzen, stabilisieren und verstärken Sie Ihre Bio-Oszillationen – Und genau das macht Sie gesund.

### **Überzeugungen**

Alles was Sie von sich selbst glauben ist nicht wahr. Unter normalen Umständen können Sie als menschliches Wesen niemals mehr als nur einen flüchtigen Eindruck Ihrer Göttlichkeit erhaschen. Sie sind in einem Spiegelkabinett gefangen und können dem nur entkommen, indem Sie Ihre Augen schließen, alles was real erscheint loslassen, und dann in Ihren inneren Tempel zurückkehren. Die wahre Entdeckungsreise beginnt erst, wenn Sie sich von der äußeren Welt abwenden. Damit werden sie oft alles verändern, was Sie von sich selbst glauben. Jedes Mal, wenn Sie denken, dass Sie etwas wissen, werden Sie entdecken, dass Sie wieder nur einen winzigen Aspekt von sich selbst erkennen. Mit der Zeit werden Sie immer tiefer in sich selbst eindringen.

Es ist einfach, zu glauben, dass Sie göttlich sind; aber es ist schwer, es tatsächlich zu leben und zu erleben, denn das ist wirklich „glauben“. Wie können Sie wissen, dass Sie göttlich sind, wenn alles glatt läuft? Sie entdecken Ihre Göttlichkeit nur im Chaos: wenn Sie jemand zurückweist, Sie klein macht und Sie ungerecht behandelt. Nur dann finden Sie wirklich heraus, was Sie glauben. Können Sie unter emotionalen und physischen Schmerzen immer noch Liebe, Verständnis und Mitgefühl aufbringen? Was wenn Sie missbraucht, belästigt, vergewaltigt

oder getötet werden? Können Sie dann, wie Jesus am Kreuz, für deren Vergebung beten? Nur dann, nur wenn Sie dieses Wagnis eingehen, können Sie wahrhaft wissen, wer Sie sind.

Brauchen Sie das Leiden, um zu wissen, wer Sie sind? Ich glaube nicht, denn Sie bekommen täglich Chancen zu üben und Ihre Bio-Oszillationen zu stärken. Werden Sie mitgerissen von all dem Elend um Sie herum oder senden Sie Terroristen, Mördern und Vergewaltigern Licht und Liebe?

Glauben Sie, dass jeder Mensch seiner Essenz nach göttlich ist? Glauben Sie, dass letztendlich alles eine Illusion ist, so dass Sie entdecken können, wer Sie wirklich sind? Glauben Sie dass der Tag kommt, an dem jedermann zur Quelle zurückkehrt?

Ihre Überzeugungen bestimmen Ihre Realität und wie Sie mit ihr umgehen. Denken Sie an Martin Luther King, Mahatma Gandhi, Mutter Teresa, Nelson Mandela und viele andere, die gezeigt haben, dass man die Gesellschaft gewaltfrei ändern kann. Schauen Sie sich an was in Deutschland, Russland, Polen, China und der Europäischen Union geschehen ist und immer noch geschieht. Allem Widerstand zum Trotz geschehen die Veränderungen schnell und können nicht länger aufgehalten werden.

Ihre Überzeugungen verändern die Welt. Wenn Sie daran glauben, dass Sie etwas ändern können, dann kann es geschehen.

### ***Meditation und Selbst-Hypnose***

Meditation hilft, die gewöhnliche Welt hinter sich zu lassen und nach Innen zu gehen, um sich selbst in einer anderen Welt wiederzubegegnen. Meditation ändert Ihren äußeren Fokus in einen inneren Fokus und Sie entdecken, was tatsächlich in Ihnen abläuft. Es gibt viele verschiedene Arten von Meditation und

sie alle haben einen positiven Effekt. Meditation verlangsamt die Hirnwellen. Diese Hirnwellen sind im Wachzustand ungeordnet (Beta-Wellen); in der Meditation beruhigen sie sich und werden harmonisch (Alpha-Wellen). Tiefere Formen von Meditation erzeugen Theta- und Delta-Wellen.

Selbst-Hypnose ist Meditation mit einem klaren, mentalen Ziel wie bestimmte Beschwerden zu heilen, Schmerzen zu beseitigen, stärker zu werden etc.

### ***Klüger durch Meditation***

Jüngst haben US-Wissenschaftler entdeckt, dass Menschen durch Meditation wesentlich intelligenter werden, weil das Gehirn wächst und buchstäblich größer wird.

Diese wissenschaftlichen Ergebnisse wurden in der internationalen Presse veröffentlicht.

Wissenschaftler der Universität Kalifornien untersuchten 44 Menschen mit einem MRT-Hirnsch scanner. 50 Prozent von diesen 44 meditierten regelmäßig, seit 5 bis zu 45 Jahren.

Es hat sich gezeigt, dass Meditation das Stressniveau reduziert und das Immunsystem verbessert. Das war bisher so gut wie unbekannt. Die amerikanischen Wissenschaftler haben also entdeckt, dass sich die Hirnstruktur durch Meditation verändert. Der sogenannte Hippocampus, der Teil des Gehirns, der mit Gedächtnis und Lernen zusammenhängt, zeigte sich während dem Meditieren deutlich größer.

Ich habe eine Serie von CDs mit geführten Meditationen entwickelt; auf diesen CDs leite ich Sie an sich zu entspannen und nach Innen zu gehen. Wie die Selbst-Hypnose hat auch die geführte Meditation ein klares Ziel: zum Beispiel

Entspannung, Heilung, die Verbindung mit dem Höheren Selbst.

Für viele Menschen sind geführte Meditationen wesentlich stärker als alleine zu meditieren.

### ***Selbtheilungs-Training***

Ebenso habe ich eine spezielle Omega-Healing-Serie mit 12 Sitzungen entwickelt, sie sind als MP3 zum Download oder als Audio-CD erhältlich. Sie bringen Ihnen Schritt für Schritt bei, wie Sie Ihren Körper wieder stärken und ihn gesund und vital erhalten. Sie lernen, Ihren Geist, Ihr Denken und Ihr Immunsystem zu programmieren. Diese Serie enthält 12 Meditationen, die Sie in einer spezifischen Reihenfolge anhören sollten. Die 11. Meditation dient der Aufrechterhaltung des Erreichten; hier werden die Geheimnisse von Vitalität und Selbst-Heilung der vorangegangenen Meditationen wiederholt. Als Bonus gibt es eine Sitzung, die Sie vor Krebs schützt.

Meditation und Selbst-Hypnose sind sehr wichtig, um Ihre Bio-Oszillationen zu stärken und gesund und vital zu bleiben.

### ***Wie man mit Emotionen und Konflikten umgeht***

Die meisten Menschen können schlecht mit Kritik umgehen. Manche teilen gerne Kritik aus, aber können sie schwer einstecken. Menschen, die kritisiert werden, reagieren oft defensiv oder sie greifen ihr Gegenüber an.

Konfrontation ist für die meisten Menschen auch ein schwieriges Thema. Die Frage ist: Können Sie ganz in Ihrer Kraft bleiben und Ihren inneren Frieden bewahren, auch wenn die ganze Welt sich gegen Sie wendet? Wenn Sie mit Unangenehmem konfrontiert sind? Wenn alles schief läuft? Wenn Sie Rückschläge einstecken müssen? Wenn man Sie ablehnt? Wenn man Ihre Grenzen nicht respektiert?

Wenn Sie jemand unfreundlich und respektlos behandelt? Oder lassen Sie sich davon beeinflussen und reagieren irritiert, verletzt und wütend? Verteidigen sie sich auf aggressive Art? Geben sie nach?

All diese Dinge haben damit zu tun, wo wir in unserem Entwicklungsprozess stehen. Wir haben so viel zu lernen. Glücklicherweise ist die Welt sehr geduldig. Wir werden ständig geprüft, ob wir bereit sind in unserer Kraft zu bleiben, ob wir weiter kraftvoll und klar und dabei neutral und liebevoll aus Liebe und Mitgefühl heraus kommunizieren. So ist es nämlich, wenn wir stark mit unserer Bio-Oszillation verbunden sind.

### ***Unsere Essenz***

Unsere reine Essenz ist in bedingungsloser Liebe erschaffen. Wir stammen aus diesem ewigen, liebevollen Geist, den wir *Schöpfer, Universum, Quelle* oder *Gott* nennen. Ohne auf die religiöse Dimension dieses Themas einzugehen, ist es wichtig klarzustellen, dass aus quantenphysikalischer Sicht eine intelligente Energie existiert, die uns als lebendige Wesen kennzeichnet. In jedem lebenden Wesen steckt eine Quanten-Blaupause, die das Immaterielle in eine Form bringt. So wie ein Kind vom Fleisch und Blut der Eltern ist, so ist unsere Seele ein Funke eines größeren Geistes. Wenn Sie wollen können Sie das Gott nennen, Sie können dem aber auch einen weniger emotionsgeladenen Namen geben. Wir alle entstammen derselben Essenz; niemand kann das ändern und niemand kann uns das nehmen. Ob wir das wirklich glauben oder tatsächlich danach handeln, ist jedoch eine andere Sache.

Wir müssen hier auf der Erde wieder erkennen, dass wir im Chaos das wir Welt nennen, unsterbliche Wesen sind, die das „Spiel der Dualität“ spielen. Im

Quantenfeld gibt es keine Dualität; dort existiert nur Einheit und kollektives Bewusstsein. Ich nenne dieses Spiel das „*Mensch-lass-dich-nicht-irritieren-Spiel*“.

Wir sind reine Liebes-Essenz im Mantel der Materie. Es ist unser Ziel, die Verbindung mit uns selbst (mit unserem authentischen Selbst) wieder herzustellen, weil wir in dieser Verbundenheit reine Liebe erleben, unsere Bio-Oszillationen optimal sind und wir auf der höchsten Frequenz schwingen. An diesem Punkt sind wir urteilsfrei und neutral, wenn wir mit dem Verhalten anderer Menschen konfrontiert sind. Wir erleben Verständnis und Mitgefühl und senden Liebe und Licht, um deren Leiden zu erleichtern. Dann sind wir verbunden mit einem höheren Bewusstsein und in direktem Kontakt mit unserem göttlichen Funken.

Wir kommen aus der Liebe, wir sind Liebe und wir kehren zur Liebe zurück. Wir vergessen immer wieder, dass wir nur von dem abgelenkt sind, was wir wirklich sind, und schwächen folglich unsere Bio-Oszillationen.

Unsere Bio-Oszillationen sind am stärksten, wenn wir mit unserer Essenz verbunden sind. Wir könnten das mit einem Radio vergleichen: wir drehen an den Knöpfen, um die Liebes-Frequenz zu finden, die Frequenz, die uns daran erinnert, wer wir sind, die uns Liebe in unserem ganzen Sein empfinden lässt, und sie hinausstrahlen lässt in die Umgebung. Wir sind eins mit der Liebe, sie fließt durch uns hindurch, unsere Sprache ist Liebe, unser Verhalten ist Liebe, wir atmen Liebe und wir sehen und verbinden uns mit der Liebe der anderen. Wir sehen, wer sie wirklich sind. Jedoch ist uns auch bewusst, dass wir uns auf eine Frequenz einstimmen könnten, die direkt neben dem richtigen Sender liegt. Dann hören wir nur ein Rauschen und Knacken und die Übertragung bricht möglicherweise ab. So ist das

Leben auch: wir können einen Sender einschalten, der direkt neben der Liebes-Frequenz liegt. Wir können sogar bei einem völlig anderen Sender landen und glauben, dass das Liebe sei.

Wenn wir wirklich mit unserem ursprünglichen Kern verbunden sind, dann sind wir am stärksten und am vitalsten und unsere Bio-Oszillationen sind am aktivsten. Das ist die beste Form von Prävention, weil wir damit unsere Prozesse verarbeiten. Wir räumen unseren Müll auf und lassen keine Unordnung zurück. Wir trauen uns zu, unsere Konflikte anzugehen und unsere Vergangenheit loszulassen. Wir suchen nicht in der äußeren Welt, in der Illusion nach Sicherheit. Wir glauben, dass alles gut wird; und wir wagen es, auf unsere innere Führung zu vertrauen.

Liebe ist nicht außerhalb von uns zu finden, sie ist nur in uns selbst zu finden. Wenn wir sie einmal dort aufgespürt haben, dann ist sie auch außerhalb von uns immer da. Das ist ein Gesetz von dem es keine Abweichung gibt.

## Kapitel 3 – Geistführer, Engel, Devas und Blüten

Wir haben bereits in Kapitel 1 gelesen, dass Dr. Edward Bach vor etwa 75 Jahren seine Blütenessenzen entwickelt hat; die Wirksamkeit dieser Essenzen ist bisher jedoch nicht durch wissenschaftliche Forschung oder jahrelange Labortests bewiesen. Er schuf einen neuen Weg der Behandlung und Heilung – Der in vielen Ländern rund um den Globus befolgt wird – basierend auf seiner Intuition und der Führung von oben. Auf gewisse Art und Weise mache ich es genauso.

Ich habe eine Sammlung von Blütenessenzen aus allen Ecken der Welt. In den frühen Neunzigern entwickelte ich selbst eine Kombination von Blütenessenzen, die ich die Homeo-Flowerplex-Serie nannte. Sie wurden von Therapeuten in vielen Ländern wie Amerika, Russland, Taiwan, Italien, den Niederlanden und Neuseeland angewandt. Millionen Menschen wurden mit diesen Flowerplex-Mitteln behandelt.

Meine Heilmittel sind von Ärzten und Therapeuten getestet und wurden als sehr stark und spezifisch beschrieben.

Auf der Basis jahrelanger bio-energetischer Forschung habe ich in letzter Zeit eine völlig neue Serie von 71 Mitteln entwickelt: die **Royal Remedies**.

Ich denke die Entstehungsgeschichte der originalen Homeo-Flowerplex-Serie könnte für Sie von Interesse sein. 1990, etwa elf Monate nach der Geburt unseres ältesten Sohnes, zogen wir in die

Schweiz, um dort eine neue Klinik aufzubauen. Wir wollten für sechs Monate in der Schweiz leben. Eines Tages wachte ich morgens um vier Uhr auf und empfand das starke Bedürfnis zu schreiben. Ich war in einer Art Trance und wusste nicht weshalb. Etwa vier Stunden schrieb ich nonstop und wusste nicht, was ich da schrieb. Um acht Uhr hatte ich das Gefühl, dass die „Sendung“ zu Ende war und ich ging zurück ins Bett. Das ging vier Nächte am Stück so. Damals habe ich das Muster nicht wahrgenommen: vier Uhr morgens, vier Stunden schreiben, vier Tage hintereinander.

Nachdem ich meine Notizen studiert hatte, wurde mir klar, dass ich ein Handbuch für 70 homöopathische Heilmittel geschrieben hatte, die auch spezielle Kombinationen potenziertes Blütenessenzen enthielten. Es nahm einige Zeit in Anspruch bis ich alles konkret ausgearbeitet hatte und alle Blütenpflanzen aufgespürt hatte. Jede Kombination enthielt mindestens zwölf Blütenpflanzen und vier homöopathische Mittel.

Eventuell könnte ich einen Hersteller finden, der sie produzieren wollte. Diese Blütenserie war und ist ein großer Erfolg, weil sie auch diagnostisch benutzt werden kann, um herauszufinden was mit jemandem los ist. Später ist daraus eine vollständige, ganzheitliche Therapiemethode hervorgegangen, die ich NEI (Neuro-Emotionale Integration) nannte.

Viele Jahre später gab mir ein Freund ein faszinierendes Buch zu lesen: *The Messengers* von Nick Bunick. Nick ist ein amerikanischer Geschäftsmann, der eines Nachts um 4.44 Uhr aufwachte. Damals erschienen ihm Engel und wiesen ihn an, ein Buch zu schreiben. Die Engel erklärten ihm, dass die Zahl 4 die vierte Kraft

symbolisiert, das Reich der Engel. Als ich das las, habe ich sofort realisiert, dass mir damals in der Schweiz etwas ganz ähnliches passiert war. Schauer der Begeisterung liefen meine Wirbelsäule entlang, als mir klar wurde, dass die Homeo-Flowerplex-Serie ein Geschenk der Engel war, um der Menschheit zu helfen.

Nick Bunick entdeckte während einer Rückführung, dass er in einem früheren Leben der Apostel Paulus gewesen war. In jenem Buch beschreibt er seine Zeit mit Jesus. Seine Interpretation unterscheidet sich etwas von der Darstellung der Amtskirche. Er beschreibt präzise, wo, wann und weshalb die Kirche gewisse Dinge verändert hat. Es ist sehr interessant zu lesen, beispielsweise hat die Kirche alle Hinweise auf Jesu' Glauben an Wiedergeburt getilgt.

Wir werden nie mit Sicherheit wissen, was wahr ist an Nicks Geschichte und für mich spielt es auch keine Rolle. Ich lebe jetzt und muss meine Konflikte, ob sie aus einem vergangenen Leben stammen oder nicht, jetzt lösen. Ich empfinde es als etwas besonderes, dass ich ein Jesus-Bild von einem Künstler besitze, der es im Beisein von Nick malte. Das Bild hat eine wunderschöne Aura und beeinflusste die Entstehung meiner Heilmittel.

Nachdem ich die Flowerplex-Serie entwickelt hatte, legte ich letzte Hand an die Entwicklung der Engel-Remedies. Wieder wurde ich mitten in der Nacht geweckt, diesmal um 4.44 Uhr und musste vier Stunden meditieren. Es ist schwer zu erklären, wie die Botschaften durchkommen, aber für mich ist es eine Art „wissen“ und die Instruktionen sind kristallklar. Ich musste Kerzen anzünden und mein Haus vollständig mit speziellem Rosen-Räucherwerk reinigen. Ich musste das Bildnis von Jesus und eines vom Erzengel Michael (dieses wurde von einem

anderen Künstler in Trance gemalt) auf eine bestimmte Art positionieren. Dann musste ich die Flaschen mit dem natürlichen, magnetisierten Wasser auf den 18 Engelkarten platzieren. Die neunzehnte Engelkarte deckte alle anderen Engelkarten ab. Die zwanzigste musste ich auf dem Bild von Jesus platzieren, direkt auf Seinem Dritten Auge. Dann wurde mir mitgeteilt, dass ich aus meiner riesigen Sammlung von Blütenessenzen für jede Flasche ein paar aussuchen sollte, außer für die zwanzigste. Danach musste ich wieder für vier Stunden meditieren, diesmal in einem anderen Raum, und dort sollte ich spezielles Engel-Räucherwerk abbrennen. Ich bekam Visionen von tausenden von Engeln innerhalb und außerhalb meines Hauses; sie bestrahlten die Flaschen mit Licht, während sie sangen und spielten. An diesem Tag fühlte ich mich so aufgeladen, dass ich nachts nur ein paar Stunden geschlafen habe. Ich wachte wieder um 4.44 Uhr auf und erhielt besondere Mantren für jedes Engel-Remedy. Außerdem sollte ich eine spezielle Musik abspielen.

Kurz vor Weihnachten 2004 schickten wir die deutsche Übersetzung meines Engelbuches zusammen mit der Flasche Engel 19 (alle Engel) an die zertifizierten Omega Health Coaches in Deutschland. Als das deutsche Büro am 10. Januar wieder öffnete, war die Resonanz überwältigend. Die Leute, die dort arbeiteten, wurden mit etwa 400 Anrufen pro Tag bombardiert. Die häufigste Frage war, wo man die Engel-Remedies kaufen könne. Verschiedene Personen hatten, unabhängig voneinander, dem Gießwasser für ihre Pflanzen ein paar Tropfen zugesetzt. Sie stellten fest, dass die Pflanzen innerhalb einer Woche zu blühen begannen, obwohl es mitten im Winter war.

Der Weg erschließt sich mir sehr klar. Ich muss mich vollständig meiner inneren Führung übergeben; ich muss ihr völlig vertrauen und es klappt immer.

Die anderen Blüten-Remedies wurden auf ganz andere Weise hergestellt. Für die Emotionale Balance-Reihe, die Chakra-Balance-Reihe und die Serie ‚Inneres Kind‘ musste ich Blüten verwenden, ohne sie zu abzupflücken; die Blüten sollten an der Pflanze bleiben. Nach einer kurzen Meditation musste ich diese Blüten in Wasser geben und sie für 20-30 Minuten der Einwirkung der Sonne überlassen. Es war ein intensiver Prozess und er hat viel Zeit gekostet. Am Ende entstanden daraus kraftvolle Heilmittel, die bereits tausenden von Menschen geholfen haben zu heilen, und glücklicher zu sein.

Auch Pflanzen haben spirituelle Wesen, die sie aus der sogenannten vierten Dimension unterstützen. Diese Wesen werden *Devas* genannt. Sie sind engel-ähnliche Wesen, die ein bisschen wie Feen aussehen, beinahe so wie Tinkerbelle aus der Geschichte *Peter Pan*. Wenn ich die Augen schliesse und neben einer Pflanze meditiere, kann ich sie fühlen. Die *Devas* haben das Wasser der Emotionale-Balance-, Chakra- und Inneres-Kind-Reihe bestrahlt. Möglicherweise leide ich an Halluzinationen, vielleicht brauche ich psychiatrische Hilfe und all das ist Unsinn. Gleichzeitig lässt mich der Gedanke nicht los, dass es eine vierte Dimension gibt, in der alles anders ist. Wir können uns mit ihr verbinden, und sie kann uns in eine andere Welt mitnehmen, wo man Geistführer trifft, Lichtwesen, Engel und vieles mehr.

Meine Geistführer begleiten mich durch all meine Prozesse. Je nachdem was nötig ist, kann ich verschiedene Arten von Energie wahrnehmen; ich

weiß dann, dass ich gerade mit den Experten zusammenarbeite, die ich für mein Thema brauche. Das Schreiben von Büchern erfordert andere Spezialisten (Geistführer) als das Heilen von Menschen mittels Intention, Akupunktur oder Handauflegen. Das Herstellen von Blütenessenzen ist ein Prozess mit wieder anderen Geistführern.

Ich empfehle Ihnen, mein Buch *Von Engeln umgeben* zu lesen. Sie können dann auch mit der Engelmeditations-CD im Buch arbeiten. In diesem Buch können Sie lesen, dass ich diese Phänomene auf eine sehr pragmatische Art betrachte. Ich weiß, dass mich manche Menschen für verrückt erklären, aber alles basiert schließlich auf dem, was wir glauben. Viele Menschen glauben an Gott, den sie nie gesehen haben und sie leben ihr Leben gemäß dem, was Gott ihrer Überzeugung nach von ihnen erwartet.

Ich bin kein Hellseher, aber ich habe meine "hellsichtigen" Momente wenn ich Heilmittel entwickle, Bücher schreibe, geführte Meditationen anleite und Seminare gebe. Ich weiß, dass das im Prinzip jeder andere auch kann. Durch jahrelange Übung und Meditation habe ich für mich ein Niveau erreicht, auf dem ich mich sehr sicher fühle.

Wir können weitergeben was wir fühlen und wissen, solange wir daran denken, dass das unsere Wahrheit ist.

Wir sind alle spirituelle Brüder und Schwestern, weil wir aus derselben Quelle auf Seelenebene kommen; wir spielen hier auf Erden nur Spiele, um letztendlich unsere authentische Essenz zu erleben.

Ich lerne, jeden Menschen zu respektieren. Auch wenn mir das manchmal nicht gelingt, weiß ich doch, dass ich viel weiter bin als noch vor fünf Jahren. Es liegt immer noch ein langer Weg vor mir. Ich vertraue meinen Geistführern, dass sie mir den Weg zeigen, dem ich folgen soll; auch wenn es nicht der

[43]

leichteste ist. Ich lerne so viel daraus, dass ich mir nichts anderes wünsche.

## **Kapitel 4 – Krankheit ist eine Chance: Die 10 persönlichen Qualitäten, die zu entwickeln sind**

Krankheiten existieren seit menschlische Wesen die Erde bevölkern. Es kommt kaum vor, dass jemand ohne krank zu werden durchs Leben geht. Die Medizin wurde entwickelt, um die Menschen wieder funktionsfähig zu machen, denn sie kann sie nicht immer kurieren.

Die fundamentale Frage ist, ob es ein Fehler des Schöpfers war, dass er uns so verwundbar gemacht hat, oder ob wir krank werden sollen, damit wir merken, wenn wir vom Weg abkommen. Wir verpassen oft die Gelegenheit etwas aus einer Krankheit zu lernen. Stellen Sie sich folgendes vor: Sie folgen barfuss Ihrem gebahnten Weg. Alles ist sehr entspannt und Sie reisen durch eine reizvolle Landschaft mit Seen, Wäldern, weiten Ebenen und Flüssen. Sie sehen auch andere, die jeweils ihrem eigenen Weg folgen. Manchmal kreuzen sich die Pfade, manchmal fließen sie für eine Weile ineinander. Jedes Mal aber wenn Sie von Ihrem Weg abkommen, wird es früher oder später heiß unter Ihren Füßen, und Sie vergewissern sich, dass Sie schnell auf Ihren einzigartigen Weg zurückkehren.

Wäre es nicht schön, ein System zu haben, das Sie warnt, wenn Sie vom richtigen Weg abkommen? Also, genau das haben Sie bereits: das ist nämlich die Aufgabe von Krankheit.

### ***Wie ganzheitlich ist die Medizin?***

Stellen Sie sich vor, Sie sitzen in einem Bürogebäude, irgendwo im achten Stockwerk, und

plötzlich geht der Feueralarm los. Ein Kollege kommt herein und sagt: „Es ist nichts, vielleicht nur falscher Alarm. Ich werde dem Hausmeister sagen, dass er den Alarm ausmachen soll.“ Und so wird der Feuermelder wieder ausgemacht. Nach einer halben Stunde bemerken Sie Rauch vor Ihrem Fenster und Sie beschließen, dem keine Beachtung zu schenken. Weitere fünfzehn Minuten später kriecht der Rauch durch die Ritze unter der Tür in Ihr Büro und Sie entschließen sich, das Fenster zu öffnen. Den Rest der Geschichte kennen Sie. Sie verstehen auch, dass Ihr Körper früher oder später den Preis für Ihr Verhalten (Lebensweise, Unwissenheit, Ignoranz) zahlen muss.

Die herkömmliche Medizin betrachtet Krankheit auf eine Art und Weise, die sich nicht mit der ganzheitlichen Weisheit deckt, wie man sie beispielsweise in der Akupunktur und im Ayurveda findet, die in vielen Kulturen angewendet werden. Der größte Fehler ist es, die Tatsache zu ignorieren, dass das menschliche Wesen eine biologisch-spirituelle Einheit ist. Der biologische Körper fungiert als Empfänger tieferer, psychologischer Probleme und Themen, die entstehen, weil alle Gesetze der Logik verletzt werden. Angesichts dessen, dass kein vernünftiger Mensch den Motor seines Autos als Müllverbrennungsanlage benutzen und dann erwarten würde, dass der Wagen tadellos läuft, ist unerklärlich, weshalb wir genau das mit unserem Körper tun. Wir rauchen, trinken und stopfen uns mit chemisch veränderter Nahrung voll, als wäre unser Körper ein Müllschlucker ohne Boden. Die Gifte können nicht schnell genug ausgeschieden werden und sammeln sich im Fettgewebe, den Muskeln, Gelenken und Organen an.

Wenn wir uns nicht mit unseren Problemen auseinandersetzen und sie lösen, wird unser Unterbewusstsein uns mit Hilfe einer Krankheit eine

weitere Chance geben, auf den richtigen Weg zurückzufinden. Wir müssen den wundervollen, biologischen Organismus respektieren, den wir während unseres Aufenthaltes auf der Erde benutzen (nicht ruinieren!) dürfen. Aus diesem Grund ist Krankheit nicht als Strafe gedacht, sondern als Chance, endlich das richtige zu tun.

Krankheit beginnt oft mit subtilen Warnsignalen wie Müdigkeit, Ausschlag (auf Haut oder Zunge), Antriebslosigkeit, Reizbarkeit, mangelnde Konzentrationsfähigkeit, Vergesslichkeit und ähnliches, Veränderungen in der Atmung und dem Körpergeruch. Mit diesen vagen Beschwerden zum Hausarzt zu gehen, würde Sie nicht weit bringen. Wie in der Geschichte mit dem Feuersalarm würden Sie wohl meistens ein Medikament bekommen, das die Symptome verdeckt, aber die dahinterliegende Krankheit nicht wirklich angeht. Diese medikamentöse Behandlung könnte auch Nebenwirkungen haben und diese Nebenwirkungen können oft schlimmer sein als die ursprünglichen Beschwerden. Jahre später würden Sie andere Beschwerden haben, aber niemand würde mehr die Verbindung sehen zwischen ihren aktuellen und den ursprünglichen, auslösenden Beschwerden, die ihr Körper als Warnsignal produziert hatte.

Um die Beschwerden im biologischen System (unserer menschlichen Hülle) zu lösen, ist es notwendig, die Bedeutung der Erkrankung zu finden und was wir lernen müssen, um sie zu heilen. Manchmal müssen wir etwas an unserer Lebensweise oder unserem Denken ändern, manchmal müssen wir mit einem speziellen Problem fertig werden oder die universellen Gesetze des Lebens lernen. Wir alle müssen diese universellen Gesetze lernen, wenn wir weiterkommen wollen und unsere Prozesse abschließen wollen.

Im Rahmen dieses Buches kann ich nicht so tief einsteigen in das, was ich über die universellen Gesetze weiß, aber ich möchte die 10 persönlichen Charaktereigenschaften erwähnen, die wir entwickeln müssen, wenn wir uns ganz auf die Liebes-Frequenz einstimmen wollen:

1. Selbstliebe
2. Freude
3. Klare Kommunikation (Ehrlichkeit)
4. Freundlichkeit
5. Güte
6. Vertrauen in die eigene Intuition
7. Milde
8. Mitgefühl
9. Vergebung
10. Selbstbeherrschung

Wenn wir all diese Charaktereigenschaften entwickelt haben, dann ist unsere Bio-Oszillations-Energie so stark, dass keine krankheitserzeugende Frequenz entstehen kann. „Jemanden lieben“ ist nicht auf der Liste, denn diese Liebe hängt davon ab, wie gut wir für uns selbst sorgen und welche Konsequenzen dies hat.

Jede Krankheit ist eine Gelegenheit, nach innen zu gehen, mit dem Körper zu kommunizieren und so herauszufinden, was er braucht, um wieder aufzublühen. Das ist Ihr Entwicklungsweg. Krankheit ist ein Signal, das uns zeigt, dass wir uns um etwas auf der Liste der 10 Charaktereigenschaften nicht kümmern. Ein Pickel auf der rechten Wange oder auf dem Kinn kann bereits ein Hinweis sein nach Innen zu gehen, um den blinden Fleck zu finden.

Als wichtigstes möchte ich Ihnen mitgeben, dass Sie immer wieder neue Chancen bekommen, in den Spiegel zu blicken. Krankheit ist ein Weckruf. Krankheit entsteht nicht über Nacht. Sie ist wie die

Spitze des Eisbergs, der plötzlich sichtbar und greifbar wird.

Die konventionelle Medizin liegt oft daneben, weil ihr Fokus auf den Symptomen liegt und wie man sie unterdrückt. Weil wir dann mit dem weitermachen können, was uns überhaupt erst krank gemacht hat, verstößt dies gegen die spirituellen Gesetze. Alles was uns die Gelegenheit nimmt, unsere Lektionen zu lernen, bringt uns weiter ab von unserem Weg. Wenn der Geist überzeugt ist, dass es nicht mehr möglich ist, auf den Weg unserer Lebens-Intention zurückzufinden, kann er auf die Zerstörung des Körpers umschalten, um die Seele nach Hause zu bringen, damit sie sich nach einer Zwischen-Phase der Vorbereitung und des Lernens (siehe mein Buch *Tiefseelentauchen*) wieder auf die Reise machen kann. Das bedeutet auch, dass Sie schon beim Lesen dieses Buches eine weitere Chance haben, das Leben und Krankheit auf andere Art und Weise zu betrachten, und dass wir neue Werkzeuge erhalten, um mehr aus unserem Leben zu machen.

## **Kapitel 5 – Die Vergangenheit loslassen und sich der Gegenwart stellen**

Wenn die Vergangenheit nicht bewältigt wird, verwandelt sie sich in einen Geist, der uns verfolgt. Jeder ungelöste Konflikt bleibt zurück, um verarbeitet zu werden. Das Unterbewusstsein kann den Konflikt in ähnlicher Form reproduzieren, so dass wir eine weitere Gelegenheit bekommen, „es“ zu lösen. Es ist möglich, wie wir in Kapitel 4 gesehen haben, dass Krankheit entsteht, damit wir gezwungen sind uns die Zeit zum Nachdenken zu nehmen und nach innen zu gehen.

Konflikte, die wir nicht lösen, sollen uns in die Lage bringen, unsere Angst durch das Vertrauen ersetzen, dass wir sie auflösen können. Liebe zu uns selbst heißt, sich zu trauen, jemanden zu konfrontieren, nicht eingeschüchtert zu sein, aber zu wissen, dass wir mit allem umgehen können, und dass wir jedem vergeben können, der uns in der Vergangenheit verletzt hat. Wir können nur loslassen, nachdem wir vergeben haben.

Die Royal Remedies und andere Blütenessenzen können uns helfen, den Mut und die Kraft in uns zu finden, um die Vergangenheit loszulassen und zu vergeben. Jeder Konflikt enthält einen Teil unserer vielen blinden Flecke. Was haben wir nicht kommen sehen? Welche der 10 persönlichen Qualitäten müssen wir entwickeln? Selbstliebe? Freude? Klare Kommunikation? Milde? Güte? Vertrauen in die eigene Intuition? Selbstbeherrschung? Freundlichkeit? Mitgefühl? Vergebung? Müssen wir aufmerksamer sein, uns mehr auf unsere Intuition verlassen,

es nicht so persönlich nehmen (sind wir zu ernst)? Müssen wir klarer kommunizieren und uns klarer abgrenzen? Sind wir offen genug, die Situation ehrlich und neutral anzuschauen? All das sind Dinge, die wir beachten müssen.

Für viele Menschen klingt es paradox, dass Liebe bedeutet zu konfrontieren. Aber wenn Sie jemand wirklich lieben, ist es zum Beispiel Ihre Pflicht, dem anderen auf eine liebevolle Art und Weise Spiegel zu sein. Das heißt, Sie müssen dem anderen auf neutrale Weise den Spiegel vorhalten. Hier ein Beispiel: „Liebling, ich kann sehen, dass Du sehr beschäftigt bist und dass Du nicht darauf achtest, was Du tust. Ich mache mir Sorgen um Dich. Du sagst, dass alles in Ordnung ist, aber ich kann mich des Eindrucks nicht erwehren, dass etwas an Dir nagt. Fühlst Du Dich bei mir sicher genug darüber zu reden?“ Stellen Sie sich vor, dass Sie darauf eine heftige und sehr emotionale Reaktion bekommen. Dann bestätigt das nur, dass der andere die Augen vor der Realität verschließt. Wenn dieser Mensch wütend oder sogar handgreiflich wird, dann bleiben Sie in Ihrer Kraft. Denn das gibt Ihnen die Gelegenheit zu sehen, ob Sie die 10 Charaktereigenschaften gemeistert haben. Können Sie liebevoll bleiben? Können Sie Freude im Lernprozess mit diesem Menschen empfinden? Fühlen Sie sich friedvoll? Können Sie freundlich bleiben ohne zurückzuschlagen oder defensiv zu werden? Können Sie Ihre Milde und Güte beibehalten? Haben Sie Mitgefühl und Vertrauen? Können Sie dem anderen vergeben, dass er Sie als Feind sieht, es persönlich nimmt und Sie angreift? Können Sie die Selbstbeherrschung behalten?

Es gibt so etwas wie eine *Kunst zu leben*; ich nenne es *Salsa*. Es hat Rhythmus, es ist sexy, es ist

schnell, langsam, sinnlich, ein Spiel zwischen Menschen. Sie können Ihr Leben auch als Schlacht ansehen. Ihre Metapher hat teilweise Einfluss auf Ihre Lebensqualität. Konfrontation kann ganz schön sein, wenn Sie in Ihrer Kraft bleiben und die 10 Persönlichkeitseigenschaften anwenden.

Sie müssen lernen, bei sich selbst zu bleiben und nicht in die Emotion des anderen einzusteigen. Befassen Sie sich im Jetzt mit Ihren Konfrontationen, bringen Sie alle Unklarheiten auf sanfte aber klare Weise auf eine bewusste Ebene. „Hans, mir fällt auf, dass Du sehr still bist und es vermeidest mit mir zu reden. Ist das richtig oder sehe ich das falsch? Vielleicht ist da etwas los, was mir bisher entgangen ist?“

Indem Sie darüber reden, konfrontieren Sie damit. Vermeiden Sie es, den anderen anzuklagen, zu verurteilen, zu kritisieren oder sich zu beschweren und werden Sie nicht emotional. Das verstellt Ihnen nur die Sicht. Sie beobachten ein Verhalten und lassen jegliches (Vor-)Verurteilen bleiben. Sie vermuten nicht, Sie raten nicht und Sie projizieren nicht auf den anderen. Sie bitten auf freundliche und neutrale Art um Klärung. Sie sammeln Information, das ist alles. Es ist sinnlos, alles was der andere sagt oder tut, persönlich zu nehmen.

Alles was Sie beunruhigt, ärgert, verletzt oder emotional berührt, lässt eine innere Wunde erkennen. Sie müssen sich darum kümmern, um sich selbst zu heilen. Wenn dies erst einmal geheilt ist, dann kann dieselbe Sache (oder etwas ähnliches) Sie nicht mehr länger beeinflussen oder verletzen. Wenn Sie jeder Irritation, Frustration oder Emotion sofort auflösen, dann konfrontieren Sie sich selbst und Sie schieben es nicht mehr in die Zukunft. Das ist Ihr Weg. Und, wie Sie bald merken werden, können die Royal Remedies Ihnen helfen, die Reise

auf Ihrem Weg sehr zu erleichtern. Das Leben ist das, was Sie daraus machen. Es kommt auch darauf an, welche Werkzeuge Ihnen zur Verfügung stehen, um es so angenehm und lehrreich wie möglich zu gestalten.

## **Kapitel 6 – Die Kombination: Royal Remedies und Affirmationen**

Viele Menschen haben schon von *positiven Affirmationen* und *positivem Denken* gehört. Ich werde Ihnen zeigen, dass positive Affirmationen auch nachteilige Effekte haben können.

Sagen wir mal, Sie sind deprimiert, haben negative Gedanken, es ist keine Lösung in Sicht, Sie laufen verdrießlich mit hängenden Schultern wie ein Zombie durch die Gegend und sprechen sehr leise. Sie sind überempfindlich und fühlen sich erschöpft. Nichts geht Ihnen von der Hand, Sie können den Druck kaum mehr aushalten und Sie möchten nur noch jammern, damit jeder Sie bemitleidet. Wo ist Ihr Fokus jetzt? Ihre Bio-Oszillationen laufen auf Sparflamme, weil Ihre negative Einstellung vorherrscht. In dieser Situation fangen Sie an, mit positiven Affirmationen zu arbeiten. Sie stehen vor dem Spiegel und sagen zu sich selbst: „Ich bin glücklich.“

Was glauben Sie geschieht jetzt? Der kritische Verstand antwortet: „Nimm lieber ein paar Pillen gegen deine Depression.“ Nehmen wir einmal an, Sie haben Übergewicht. Sie stehen vor dem Spiegel und sagen: „Ich bin schlank“. Ihr kritischer Verstand erwidert: „Du bist blind. Siehst du nicht, wie fett du bist?“.

Den kritischen Verstand kann man nicht so einfach überreden. Jedes Mal, wenn Sie auf diese Art Affirmationen anwenden, wird ein Spannungsfeld kreiert, das einen Meridian staut oder blockiert, was wiederum zu Stress in einem Organ führt. Indem Sie

positive Affirmationen solchermaßen missbrauchen laufen Sie sogar Gefahr krank zu werden.

Die ayurvedischen Wissenschaften – Die über 5000 Jahre alt sind – Verfügen bereits über all das Wissen aus der Quantenphysik und waren deshalb ihrer Zeit weit voraus. Im Ayurveda heißt es, dass Sie ein *Mantra* (Sanskrit: ein mit göttlicher Kraft aufgeladener Satz oder Affirmation) mindestens 100.000 Mal benutzen müssen, bevor es eine Auswirkung auf Ihr *Karma* (Sanskrit: Handlung, Tat) hat.

Es ist an sich nichts falsch daran, ein Mantra so oft zu wiederholen. Denken Sie jedoch daran, dass Sie die Affirmation mit der korrekten Betonung und der richtigen Körperhaltung aussprechen müssen, um das beste Ergebnis zu erzielen. Das geschieht dadurch, dass Sie sich an eine Zeit erinnern, als Sie sich bereits einmal so gefühlt haben, wie Sie sich jetzt fühlen wollen. Nehmen Sie exakt die gleiche Körperhaltung ein, und atmen Sie, bewegen Sie sich und reden Sie in exakt derselben Art und Weise. Es ist nur dann möglich, die Affirmation mit Überzeugung auszusprechen, wenn alles vollständig mit der Gegenwart synchronisiert ist.

Ein anderer, effektiver Weg ist es, die Affirmationen zusammen mit den Royal Remedies, die aus Blütenessenzen hergestellt sind, anzuwenden. Die Remedies neutralisieren die negativen Schwingungen, weshalb die Affirmationen nicht mehr länger die Meridiane blockieren. Dies lässt den Körper glauben, dass die Affirmationen wahr sind, weil er von den Meridianen kein Feedback bekommt, das dem widerspricht. Weil der Körper jetzt den Eindruck bekommt, dass die Aussage der Affirmation wahr ist, beginnt er sich zu entspannen und handelt dementsprechend.

Nehmen wir einmal an, dass Sie sich sehr unsicher fühlen und deshalb in gewissen Situationen wie versteinert sind, beispielsweise kein Wort herausbringen, wenn Sie kritisiert werden. Das Heilmittel für Unsicherheit ist EB 1 (Emotionale Balance Mittel 1). Nehmen Sie es ein und sprechen Sie folgende Affirmation: „Ich bin völlig in Ordnung und fühle mich wohl, sogar wenn ich kritisiert werde, und ich kann mich ganz klar abgrenzen.“ Wiederholen Sie das ein paar Mal, und wiederholen Sie diese Prozedur vier Mal am Tag. Sie können sogar noch einen Schritt weitergehen, indem Sie die gewünschte Situation nach oder während der Affirmation visualisieren. Wenn Sie das regelmäßig machen, beginnt ihr Gehirn neue Synapsen zu produzieren, die das gewünschte Verhalten unterstützen. In der Praxis werden Sie merken, dass Sie viel schneller in Ihre Kraft kommen, wenn Sie die Remedies, Visualisierungen und Affirmationen zusammen statt alles einzeln anwenden. Die drei gemeinsam anwenden bedeutet, dass Sie ganz klar Ihre Intention setzen, um viel schneller ein viel besseres Ergebnis zu erzielen.

Indem wir uns auf das fokussieren was wir wollen, anstatt auf das was wir nicht wollen, lernen wir unsere Lektion und wir unterstützen die Entwicklung der 10 Persönlichkeitsfaktoren (siehe nächstes Kapitel). Es ist einfach und effektiv. Jeder kann lernen, mehr in seine authentische Kraft zu kommen. Wir müssen nicht länger vorgeben, jemand zu sein, der wir nicht sind. Wir können noch viel mehr, wenn wir endlich in unserer Kraft sind. Wir alle wenden Affirmationen an; bewusst und unbewusst – Denn wir sprechen laufend zu uns selbst. Die Frage ist doch: sind wir unser bester Freund oder unser ärgster Feind? Durch die Kombination von Royal Remedies mit Affirmationen und Visualisierungen

bringen wir unseren Feind (den inneren Kritiker oder Richter) dazu, unser bester Freund zu werden und auf unserer Seite zu stehen! Damit schließt sich der Kreis.

## Kapitel 7 – Die 14 Lebensthemen: Unsere Prozesse

Wir sind komplexe Wesen, bestehend aus einem göttlichen Funken (Geist), einer Seele und einem sterblichen Körper, wovon letzterer nur vorübergehend unser Heim ist. Ist es nicht interessant, dass der göttliche Teil, der Geist, rein und makellos ist? Es ist der Teil von uns, der unsere tiefste Weisheit in sich trägt, der Teil, der bereits erleuchtet ist. Wenn wir diesen Teil durch unsere Seele sprechen lassen können, sind wir mit der Liebe verbunden und haben in den 10 Persönlichkeitsfaktoren den Meistergrad erreicht. Die Seele ist der andere unsterbliche Teil; sie speichert unsere subjektiven Erlebnisse aus allen Inkarnationen und ihre Aufgabe ist es, aufzulösen, was noch nicht erledigt ist. Alle ungelösten Konflikte und Traumata müssen verarbeitet werden, im Ergebnis wird die Seele reiner und reiner, bis sie so rein ist wie der Geist und eine Einheit entsteht.

Unser Körper hat enormen Einfluss auf unsere Lebensqualität und auf die „Wahrnehmung“ der Seele. Jedes Organ im Körper erzeugt durch die dort stattfindenden Stoffwechselprozesse elektrischen Strom. Diese Energie fließt über *Meridiane* durch den Körper. Meridiane sind Energieleitbahnen, sie sind messbar (durch Elektro-Akupunkturgeräte), aber sie sind anatomisch nicht sichtbar. Die Meridiane sind wissenschaftlich nachgewiesen. Es gibt 14 reguläre Meridiane, die Energie durch den Körper transportieren, und die Bewusstseinskanäle sind (*siehe* Bild 1).

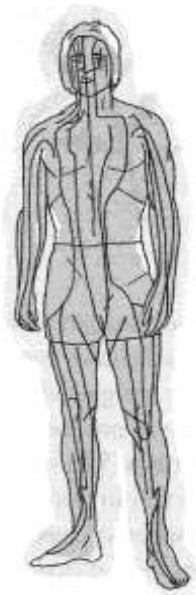


Bild 1: Die Hauptmeridiane

Meridiane verbinden die an der Oberfläche liegenden Akupunkturpunkte miteinander; sie verbinden auch Organe, Gewebe und Muskeln. Meridiane sind Transportwege für die Körperenergie, genauso wie Blutgefäße Transportwege für das Blut sind. Die Meridiane haben Einfluss auf jedes Organ, aber auch auf biochemische Prozesse wie das Immunsystem, das Endokrinsystem, die Atemwege, das Gehirn und das Lymphsystem. Jeder Meridian steht in Bezug zu einer bestimmten Emotion und gewissen Lebensthemen.

### ***Die 14 Lebensthemen***

Wenn ich meine Aufzeichnungen über Patienten auswerte, die etwas aus vergangenen Leben gelernt haben, dann kann ich ein immer wiederkehrendes Muster von Themen entdecken – Die 14 Lebensthemen. Es zeigt, dass das Leben uns von den

Eigenschaften entfernt hat, die wir entwickeln müssen, zeigt aber auch die Themen, an denen wir noch arbeiten müssen, um uns unseren Konflikten zu stellen.

**Die 10 Eigenschaften**

1. Selbstliebe
2. Freude
3. Klare Kommunikation
4. Freundlichkeit
5. Güte
6. Vertrauen (Intuition)
7. Milde
8. Mitgefühl
9. Vergebung
10. Selbstbeherrschung

**Die 14 Lebensthemen**

1. Selbstvertrauen
2. Selbstverantwortung
3. Vertrauen (Grenzen setzen)
4. Unbeschwertheit (stressfrei sein)
5. Authentizität
6. Freiheit
7. Frieden
8. Selbstachtung
9. Verspieltheit
10. Entschlossenheit
11. Selbstakzeptanz
12. Handeln
13. Liebe
14. Dankbarkeit

Sie werden verstehen, dass es einfacher ist, sich mit den Lebensthemen auseinanderzusetzen, wenn Sie an den persönlichen Eigenschaften arbeiten. Ich werde der Klarheit halber kurz jedes Lebensthema erklären. Schauen Sie sich an, zu welchem Thema sie am meisten Bezug haben. Am Ende jeder Beschreibung sind drei Remedies angegeben; mit ihnen ist sichergestellt, dass Sie Ihr spezifisches Thema gründlich bearbeiten.

**1. Selbstvertrauen**

Die Erziehung Ihrer Eltern hat großen Einfluss darauf, wie viel Selbstvertrauen Sie entwickeln konnten. Haben Sie Angst sich zu zeigen? Fühlen Sie sich sicher oder spielen Sie eine Rolle und tun nur so, als ob Sie voller Selbstvertrauen wären? Sie haben die Eltern und das Umfeld gewählt, das dieses Thema

aktiviert. Sie fühlen sich unsicher und unwohl wegen ihrer Seelenerinnerung, und weil Ihr Umfeld das noch verstärkt.

Sie müssen lernen, Ihre eigene Kraft zu entdecken und Vertrauen in sich selbst zu haben. Ihre Erziehung trägt ihren Teil dazu bei, ob Sie daran zweifeln, stark genug zu sein. Sie fühlen sich oft als Opfer oder als Spielball von anderen. Sie müssen wieder lernen, an sich selbst zu glauben und sie müssen sich daran erinnern, dass Sie in Ihrer Essenz ein göttliches Wesen sind; bringen Sie Ihr Licht in die Welt. Es muss für Sie völlig in Ordnung sein, wenn andere eine Meinung über Sie haben, Sie verurteilen, Sie kritisieren, Erwartungen an Sie haben, Sie womöglich ablehnen, Sie respektlos behandeln oder Ihre Grenzen missachten.

Wenn Sie das als wichtiges Thema in Ihrem Leben entdecken, dann müssen Sie sich an das folgende erinnern: Sie kamen in dieses Leben, um an Ihrem Thema zu arbeiten bis Sie es gemeistert haben und ganz in Ihrer Kraft bleiben können. Das zu diesem Lebensthema gehörende Remedy ist EB 1 (Blase). Es wird am besten kombiniert mit EB 6 (Niere) und EB 8 (Milz).

## ***2. Eigenverantwortung***

Ihnen wird auffallen, dass viele Themen ähnliche Bereiche berühren, aber doch fundamentale Unterschiede zeigen. Die Tendenz, die sich bei diesem Thema zeigt, ist die Projektion innerer Dinge auf die äußere Welt. Wenn die Dinge nicht so laufen, wie Sie es gern hätten, dann suchen Sie die Schuld immer bei jemand anderem. Wenn jeder das machen würde, was er sollte, dann wäre alles perfekt. Sie betrachten die meisten Menschen als inkompetent und sind frustriert, weil Sie nicht so sind wie Sie. Für Sie sind die Dinge schwierig, und oft fühlen Sie sich genervt. Ihre Seele hat als Lernthema gewählt,

Verantwortung für sich selbst zu übernehmen, und die Schuld nicht auf andere zu schieben; sich nicht mehr frustrieren zu lassen, wenn Menschen Ihren Erwartungen nicht genügen. Sie müssen lernen, die Vergangenheit loszulassen und spielerischer mit dem Leben umzugehen (*siehe* Lebensthema 9). Sie müssen lernen, dass Rückschläge nur versteckte Lektionen sind. Frustration bedeutet, dass Sie etwas Neues lernen, aber dass Sie noch nicht wissen, was es sein wird.

Sie sind hier, um ein Meisterwerk zu erschaffen, das sich auf das Leben vieler Menschen auswirkt. Sie sind kein Opfer; Sie sind jemand der die Welt miterschafft. Jeder muss seinen eigenen Platz einnehmen und die Verantwortung dafür übernehmen. Nehmen Sie den Platz ein, der Ihnen zugedacht ist? Oder spielen Sie immer noch eine Rolle, weil jeder um Sie herum mitspielt? Haben Sie eine erwachsene Beziehung zu Ihren Eltern oder lassen Sie sich immer noch einreden, dass sie das Kind sind, das ihre Erwartungen erfüllen muss?

Das Remedy zu diesem Lebensthema ist EB 2 (Gallenblase). Es wird am besten kombiniert mit EB 7 (Leber) und EB 13 (Herz).

### **3. Vertrauen**

Wenn Sie der Typ sind, der sich über alles mögliche Sorgen macht, dann ist Sorge oder Beunruhigung eines Ihrer wichtigsten Themen. Das bedeutet, dass Sie keinerlei Vertrauen haben, und dass Sie negative Energie ins Universum schicken. Sie sind auf das fokussiert was schief gehen kann und Sie erwarten oft die ungünstigste Wendung der Ereignisse. Sie bereiten sich auf Dinge vor, die wohl nie geschehen werden. Infolgedessen ziehen Sie oft das an, was Sie nicht wollen; weil Ihre Realität aus dem entsteht, worauf Sie Ihre Aufmerksamkeit konzentrieren. Sorgen belasten Sie körperlich und Sie bekommen zu

viel ängstliche Energie, die Ihren Körper auslaugt und erschöpft, so dass er anfälliger wird für Krankheiten. Zu diesem Lebensthema gehört das Remedy EB 3 (Magen). Es wird am besten kombiniert mit EB 6 (Niere) and EB 8 (Milz).

#### **4. Unbeschwertheit (stressfrei sein)**

Wenn Sie im Laufe Ihres Lebens ständig Stress haben, dann haben Sie – Als Seele – jede Menge Widerstand in vielen Bereichen. Das bedeutet, dass Sie leicht aus Ihrer Kraft herausfallen und sich vom Stress anderer anstecken lassen. Sie haben Versagensängste und Sie legen großen Wert darauf, was andere von Ihnen denken. Sie lassen sich Ihre Kraft nehmen. Stress vernichtet Ihre Energie und macht Sie auf lange Sicht gesehen krank. Immer wieder werden Sie abhängig von Dingen, die schlecht für Sie sind, und die Ihnen nur vorübergehend Erleichterung verschaffen. Sie müssen lernen zu meditieren und loszulassen.

Das Mittel zu diesem Lebensthema ist EB 4 (Gouverneursgefäß). Es wird am besten kombiniert mit EB 1 (Blase) und EB 8 (Milz).

#### **5. Authentizität**

Wenn Sie die Tendenz haben, Dinge zu unterdrücken und Ihre Emotionen zu verstecken, dann sind Sie zu sensibel und haben Angst, diese Seite von sich offen zu zeigen. Sie schützen sich davor, den Schmerz zu erleben. Sie müssen lernen, verletzlich zu sein, um Ihre Seele zu heilen. Die Gefahr liegt darin, zu sehr im Kopf (Verstand) anstatt im Herzen (Gefühl) zu sein. Die Angst, verletzt zu werden, hält Sie davon ab, Ihre Prozesse zu verarbeiten. Unterdrückte Emotionen werden zu Geistern, die möglicherweise Ihre Gesundheit und Ihr Leben gefährden. Manchmal unterdrücken Sie bestimmte Emotionen wie Zorn, Ärger und Schmerz, weil Sie der entsprechenden

Person nicht zeigen wollen, wie sehr es Sie trifft, und weil Sie Angst davor haben, die Kontrolle zu verlieren. Indem Sie Ihre Emotionen anerkennen und lernen, mit Ihnen umzugehen, kommen Sie immer mehr in Ihre Kraft. Unterdrückter Ärger drückt sich in Rückenschmerzen und sonstigen Schmerzbeschwerden aus (etwas 80 Prozent aller Menschen kennen das). Sie sollten sich klarmachen, dass das Unterdrücken von Emotionen *immer* einen schädlichen Effekt hat. Sie müssen lernen authentisch zu sein; unter allen Umständen Sie selbst zu bleiben. Zu diesem Lebensthema gehört das Remedy EB 5 (Konzeptionsgefäß). Es wird am besten kombiniert mit EB 11 (Kreislauf) und EB 13 (Herz).

### **6. Freiheit**

Freiheit ist das Loslassen von Angst; zu vertrauen und zu wissen, dass womöglich alles in Ordnung sein wird, zu realisieren, dass Sie jede schwierige Situation nur stärker macht. Indem Sie alle Ängste, Sorgen und Zweifel loslassen, erleben Sie Freiheit. Auch das Loslassen von Sicherheit führt zu Freiheit. Freiheit ist das Erleben tiefen Friedens und das tiefe Öffnen Ihres Herzens.

Das Remedy zu diesem Lebensthema ist EB 6 (Niere). Es wird am besten mit EB 1 (Blase) und EB 3 (Magen) kombiniert.

### **7. Frieden**

Wir werden wütend, wenn wir merken, dass wir oder andere ungerecht behandelt werden. Der Punkt, wo diese gewisse Grenze verläuft, ist für jeden Menschen woanders. Die Wut zwingt uns ins Handeln, so dass wir für unsere Rechte eintreten können. Indem wir ins Handeln kommen, wird diese Energie transformiert. Das Handeln verschafft uns Erleichterung, aber es ist noch mehr notwendig. Wir müssen die Wunden hinter der Wut heilen. Wut ist

eine andere Form von Liebes-Energie; wir handeln, weil wir uns selbst oder jemand anderen lieben und weil wir Gerechtigkeit für alle Beteiligten wollen. Wir müssen lernen, dass die endgültige Lösung all dieser Konflikte in Liebe und Mitgefühl liegt. In Wut geraten ist ein Spiegelreflex, der uns Gelegenheit gibt, unsere Wunden zu heilen - dann macht sie Sinn. Vergebung ist ein ultimativer Akt der Liebe für uns selbst und eine der Persönlichkeitseigenschaften, die entwickelt werden müssen. Wir müssen lernen, alle Erwartungen an uns selbst und andere loszulassen, und neutral in der Gegenwart zu bleiben. Auf diese Weise können wir auch nicht enttäuscht werden. Heißen Sie Wut als einen Botschafter der Liebe willkommen. Lassen Sie ihn Ihr Herz wärmen, so dass Sie vergeben können und Frieden in Ihrem Herzen finden.

Das Remedy zu diesem Lebensthema ist EB 7 (Leber). Am besten wird es mit EB 13 (Herz) und EB 14 (Dünndarm) kombiniert.

### **8. Selbstwert**

Selbstwert steht in Verbindung mit Selbstvertrauen und dem Selbstbild. Aus Sicht der Seele und ihrer Aufgabe haben Sie die perfekte Familie und das perfekte Umfeld gewählt, um an diesem Thema zu arbeiten. Wenn Sie ein niedriges Selbstwertgefühl haben und sich weniger wert fühlen als andere Menschen, dann ist das definitiv eines Ihrer Lebensthemen. Sie haben irgendwann angefangen zu glauben, dass sie „es“ (Glück, Liebe, Fülle, Gesundheit) nicht wert sind und Sie haben sich von Ihrer Essenz entfernt. Je mehr Sie diese Erfahrung machen, desto mehr entfernen Sie sich von sich selbst. Sie sind eine unsterbliche Seele, die ihre Lektionen lernen und stärker werden möchte. Es ist Ihre Aufgabe zu erkennen, wer Sie sind und demgemäß zu handeln.

Das Remedy zu diesem Lebensthema ist EB 8 (Milz). Es wird am besten mit EB 14 (Dünndarm) und EB 1 (Blase) kombiniert.

### **9. Verspieltheit**

Die Aufgabe der Seele ist es, uns bewusst zu machen, welche Themen in der Vergangenheit unerledigt blieben. Kummer ist dazu da, uns daran zu erinnern, dass das Leben nur eine Illusion ist und ein Spiel, das irgendwann endet. Niemand kann tatsächlich sterben. Wir sind unsterbliche Wesen. Indem wir das Leben nicht mehr so ernst nehmen und eher verspielter werden, lernen wir, die Dinge an den rechten Platz zu rücken und ihnen die angemessene Bedeutung zu geben. Indem wir lernen, uns mit unserem wahrhaften, göttlichen Funken zu verbinden, erleben wir die einzige Konstante: unsere Essenz.

Zu diesem Lebensthema gehört EB 9 (Lunge). Dies wird am besten mit EB 10 (Dickdarm) und EB 13 (Herz) kombiniert.

### **10. Entschlossenheit**

Hier geht es um starre Unnachgiebigkeit: auf Strukturen und Regeln fixiert sein und daran festhalten wie Dinge sein „müssen“. All das blockiert unsere Kreativität, die nur dann Raum erhält, wenn die Entschlossenheit da ist, unsere Werke und Gedanken auszudrücken. Sturheit und Unnachgiebigkeit verursachen Blockaden, die immer die Seele ersticken und immer in Krankheit enden. Sturheit und Unnachgiebigkeit sind typisch menschlich und gehören nicht zu den Lernprozessen, die der Seele dienen. Sie entstehen in unserem verstandesorientierten Geist, der konditioniert ist, die Moral sowie Werte und Regeln von Gesellschaft und Religion aufrechtzuerhalten. Uns wird beigebracht, wir wären schlecht und verdienen Bestrafung, wenn wir der vorherrschenden Meinungen nicht folgen. Manche

Religionen sind sehr rigide und werden so zur Brutstätte für Konflikte und Krankheiten. Die Seele muss lernen, unabhängige Entscheidungen zu treffen, die auf Intuition, Logik und Entschlossenheit basieren. Wenn wir also in Strukturen verharren, haben wir unsere Entschlossenheit verloren und es ist an der Zeit, wieder flexibler zu werden.

Zu diesem Lebensthema gehört das Remedy EB 10 (Dickdarm). Es wird am besten mit EB 6 (Angst) und EB 8 (Milz) kombiniert.

### **11. Selbstakzeptanz**

Dieses Thema hat mit Sexualität zu tun. Wenn wir inkarnieren, wählen wir auch den Körper aus, der unsere Themen an die Oberfläche bringt. Möglicherweise fühlen wir uns mit unserer Sexualität nicht wohl oder haben Probleme mit Intimität und Nähe. Es ist schwierig für uns, mit der Freiheit umzugehen und uns selbst in allen Situationen zu akzeptieren. Wir sollten uns selbst nicht zu ernst nehmen. Zuerst sollten wir in der Lage sein, über dieses Thema zu sprechen. Wir sollten die Freiheit haben, über unsere Sexualität und unsere intimsten Wünsche und Bedürfnisse zu reden. Dabei bleiben wir, bis es vollkommen natürlich ist und keinen Stress mehr verursacht. Dann sind wir in unserer Kraft.

Zu diesem Lebensthema gehört das Remedy EB 11 (Kreislauf). Es wird am besten kombiniert mit EB 14 (Dünndarm) und EB 5 (Konzeptionsgefäß).

### **12. Handeln**

Die Emotion, die hierher gehört, ist nicht für jeden offensichtlich: labil oder emotional wechselhaft sein. Es ist nichtsdestotrotz ein natürlicher Prozess, der zu Ihrer emotionalen Entwicklung gehört. Bei allen großen Übergängen erleben Sie (wenn Sie noch keinen starken, inneren Rahmen oder Bezugspunkt haben) verschiedene Arten und Ausprägungen von

Labilität. Beispiele sind: Verlust der Arbeit, Scheidung, Umzug, neue Arbeitsstelle, neue Liebe, Wechseljahre, ernsthafte Erkrankung, Tod eines geliebten Menschen, eine schwere Behinderung, ein Unfall. Plötzlich ist Ihre Sicherheit verschwunden und Sie sind nicht gut genug vorbereitet auf das was kommt. Sie haben den Boden unter den Füßen verloren. Das lähmt Ihr Denken und Ihre Fähigkeit, richtig zu handeln. All diese Vorkommnisse sind eine Art Test: Sie sind heftig konfrontiert mit den noch offenen Lektionen und mit der Frage, welche persönlichen Eigenschaften Sie noch stärken müssen, und in welchem Maße Sie zu Ihrer eigenen Essenz zurückkehren können. Es ist ganz wichtig, dass Sie in diesem Wettrennen, das man Leben nennt, Ihren eigenen Rhythmus finden. Den Rhythmus, der Sie befähigt, sich optimal von solchen Dingen zu erholen, so dass Sie Ihre Batterien wieder aufladen und in Ihrer Kraft bleiben können. In den vielfältigen Herausforderungen des Lebens entdecken und lernen Sie viel über sich selbst und können so stark wie möglich wachsen.

Das Remedy zu diesem Lebensthema ist EB 12 (Dreifacher Erwärmer). Es wird am besten mit EB 6 (Niere) und EB 14 (Dünndarm) kombiniert.

### **13. Liebe**

Dieses Thema ist dem Herzmeridian zugeordnet. Es geht darum, wie wir mit uns selbst und anderen umgehen, wenn wir verletzt sind. Immer wenn wir uns verletzt fühlen, ist das ein Hinweis, dass wir noch unaufgelöste Wunden in unserer Seele mit uns tragen. Seele und Herz sind wie eine Einheit. Der Verstand will Schmerz vermeiden und blockiert auf diese Weise die Heilung. Wir müssen lernen nicht alles so persönlich zu nehmen. Weil wir Schmerz vermeiden, unterdrücken und vor ihm davonlaufen, machen wir unser Herz und unser Immunsystem

krank. So sind wir empfänglicher für Infektionen, anfälliger für Krankheiten, möglicherweise auch für Herz-/Kreislaufkrankungen. Wir müssen aus unserem Schmerz und unserer Verletzlichkeit lernen, und wir müssen lernen, damit umzugehen. Verletzbar zu sein bedeutet, dass wir nicht vorgeben, jemand anderer zu sein. Heilung entsteht, wenn wir unsere inneren Prozesse abschließen. Die Essenz der Heilung ist nicht endende Vergebung und die Rückkehr zu Liebe und Dankbarkeit. Gleichgültig wie schmerzhaft es ist oder wie schlimm die Ablehnung, Demütigung oder Beleidigung ist, wir müssen immer wieder zurückkehren zu unserer Essenz, unserem Herzen. Es ist ein konstanter Prozess des Loslassens und Vergebens.

Das Remedy EB 13 (Herz) gehört zu diesem Lebensthema. Es wird am besten mit EB 9 (Lunge) und EB 14 (Dünndarm) kombiniert.

#### **14. Dankbarkeit**

Die innere Haltung von Dankbarkeit heißt lernen, sich selbst treu zu bleiben und nichts als gegeben anzunehmen. Wir müssen lernen, das was uns verletzt auch zu fühlen (Verletzbarkeit) und wir müssen uns auf die Dinge im Leben konzentrieren, die gut sind. Das ist die ultimative Harmonie zwischen Herz und Kopf: sich immer von der Verletzbarkeit weg und zur Dankbarkeit hin bewegen.

Verletzbar sein muss zur Besinnung und zur Heilung hinführen. Besinnung bringt uns zurück zur Dankbarkeit und den Lektionen, die wir lernen. Verletzbarkeit strebt nicht nach Aufmerksamkeit, Mitleid oder Liebe. Sie ist ein Tor zur Heilung der Seele, um uns immer weniger verwundbar zu machen. Menschen, die ihre Verletzbarkeit verbergen, berauben sich einer Gelegenheit zu heilen. Es ist Grundvoraussetzung, dass man ganz in seiner Kraft

ist, wenn man fähig sein will voll und ganz verletzbar zu sein.

Wir können die tiefer liegenden Wunden heilen, wenn wir uns selbst gegenüber völlig ehrlich sind und das REALAL-Prinzip anwenden:

|                            |                       |  |
|----------------------------|-----------------------|--|
| <b>Recognition</b>         | <i>Erkennen</i>       | Den Schmerz erkennen.  |
| <b>Acknowledgment</b>      | <i>Annehmen</i>       | Ja, es ist so wie es ist.                                      |
| <b>Experience</b>          | <i>Erleben</i>        | Den Schmerz zulassen.  |
| <b>Learning the lesson</b> | <i>Lektion lernen</i> | Welche Lektion lerne ich dadurch?                              |
| <b>Acceptance</b>          | <i>Akzeptieren</i>    | Meinen Schmerz, mich selbst und die andere Person akzeptieren. |
| <b>Letting go</b>          | <i>Loslassen</i>      | Die Vergangenheit loslassen und mein Herz heilen.              |

Das Remedy zu diesem Lebensthema ist EB 14 (Dünndarm). Es wird am besten mit EB 13 (Herz) und EB 4 (Gouverneursgefäß) kombiniert.

Damit schließe ich die 14 Lebensthemen ab. In welchem oder welchen haben Sie sich am meisten wiedererkannt? Schreiben Sie es auf, so können Sie später darauf zurückkommen, um die geeigneten, Affirmationen und Remedies für Ihre Heilung herauszufinden.

Wenn Sie mehr darüber erfahren wollen, dann sollten Sie einen Blick in mein Buch *Tiefseelentauchen* werfen.

## Teil 2

### Praxisteil: Die Royal Remedies

Im ersten Teil dieses Buches habe ich folgendes erklärt:

- Die Unterschiede zwischen homöopathischen Mitteln und Kräutern.
- Bio-Oszillationen.
- Affirmationen – Und wie sie in Kombination mit Blütenessenzen am besten funktionieren.
- Die Beziehung zu Geistführern, Engeln, Devas, Intuition und Blüten.
- Krankheit als Möglichkeit, an sich selbst zu arbeiten.
- Die 10 zu entwickelnden Persönlichkeitseigenschaften.
- Die Vergangenheit in der Gegenwart heilen.
- Die 14 Lebensthemen.

Ein umfassendes Bild zeigt sich, wenn wir all diese Themen zusammenbringen: Unsere Bio-Oszillationen werden verlangsamt und unterdrückt. Das ist Folge Ihrer Lebensweise, Ihrer Einstellung, und davon wie Sie mit Emotionen, Konflikten und Traumata umgehen. Im übrigen hängt es auch damit zusammen, ob Sie die Vergangenheit loslassen können, sich Konfrontationen stellen, Ihre Persönlichkeitsfaktoren entwickeln und an Ihren Lebensthemen arbeiten.

Das ist ziemlich viel, aber es läuft einfach auf folgende Fragen hinaus: Mit welcher Bewusstheit gehen Sie durchs Leben? Wer ist der Kapitän Ihres Schiffes? Wollen Sie möglichst viel aus Ihrem Leben

„rausholen“ oder sind Sie hier, um eine spirituelle Reise zu machen?

Ich kann nur anraten, dass Sie Ihrer spirituellen Weiterentwicklung und Lebensqualität höchste Priorität einräumen. Während meiner Laufbahn als ganzheitlicher Arzt habe ich festgestellt, dass etwa 70 % der Menschen nicht wirklich bereit sind, für ihre Heilung Geld auszugeben. Sie würden ihr Geld lieber für Urlaub, die Renovierung des Hauses oder ein neues Auto ausgeben. Sie schränken die wirklich wichtigen Dinge immer mehr ein.

Gehören auch Sie zu den Menschen, die nicht gerne Geld für persönliches Wachstum und die Heilung der Seele ausgeben? Dann habe ich sehr schlechte Nachrichten für Sie: Ihr Körper ist nur eine vergängliche Hülle. Nachdem Ihre Reise auf der Erde beendet ist, geht es für die Seele mit Ihren Erfahrungen weiter und die nackte Wahrheit kommt ans Licht: dass Sie sich von Ihrem Weg haben ablenken lassen und Ihre Prioritäten auf materielle Dinge konzentrierten statt auf das, was für Sie und Ihre Seele wirklich wichtig ist. Das bedeutet, dass Sie Zeit verloren haben und dass Sie wichtige Lektionen zum x-ten Mal wiederholen werden.

Was Sie mit Ihrem Leben machen ist Ihre Sache. Ich bin kein Miesmacher und ich weiß, dass jeder gelegentlich eine neue Chance bekommt, sich mit den essentiellen Dingen im Leben auseinanderzusetzen. Die Tatsache, dass Sie diese Zeilen gerade eben lesen, ist ein Zeichen, dass sich noch einmal eine solche Tür geöffnet hat. Es liegt jetzt an Ihnen, dem Wissen gerecht zu werden mit dem Sie tiefgreifend an sich selbst arbeiten können.

Ich rate Ihnen, diese Chance zu nutzen. Benutzen Sie es und wenden Sie das Ihnen angebotene Wissen an. Es ist nicht schwierig.

Im nächsten Kapitel werde ich alle Royal Remedies vorstellen; Sie können es wie ein Handbuch oder zum Nachschlagen benutzen. Entnehmen Sie dem Buch was Sie brauchen und finden Sie heraus, was Sie anspricht. Die Royal Remedies wurden so hergestellt, dass es keine Nebenwirkungen und keine Kontraindikationen gibt. Sie können die Remedies monatelang nehmen, selbst während einer Schwangerschaft. Sie können in der angegebenen Dosierung genauso sicher an Kinder verabreicht werden. Machen Sie sich keine Sorgen, dass Sie vielleicht das falsche Remedy nehmen könnten, denn sie haben nur dann einen Effekt, wenn etwas in Ordnung zu bringen ist. Sie erzielen immer Ergebnisse, wenn Sie sie zusammen mit den Affirmationen nehmen.

Wenn Sie damit nicht zurechtkommen, dann wenden Sie sich bitte an einen von mir ausgebildeten Therapeuten oder Coach. Sie können mithilfe eines kinesiologischen Tests genau herausfinden, welches Remedy am effektivsten für Sie ist. Sie haben nichts zu verlieren, aber alles zu gewinnen!  
Viel Glück.

## Kapitel 8 – Die Royal Remedies

### ***Mit beiden Füßen fest auf dem Boden***

Den größten Teil meines Lebens habe ich damit verbracht, eine Karriere als Sportler aufzubauen. Ich habe dabei gelernt, dass mein Körper ein Werkzeug ist, das durch Energie gelenkt wird. Alles hat mit Energie zu tun. Es geschieht wenig oder gar nichts, wenn keine Energie da ist. Wenn Sie mehr Energie aufbauen wollen, dann müssen Sie an Ihren Emotionen, Gedanken und Überzeugungen arbeiten. Das ist eine Menge Arbeit, die wiederum viel Energie benötigt. Sie müssen Ihren Geist (die Gedanken) dahingehend schulen, dass Sie sich voll und ganz Ihrem Wohlbefinden und Ihrem Erfolg widmen.

Energie/Emotionen → Gedanken/Überzeugungen  
 → Der Einflußfaktor, für den wir keinen Namen haben (Schöpferischer Geist)

Die letzten zehn Jahre habe ich mich darauf konzentriert, den Einflussfaktor zu studieren, für den wir keinen Namen haben (Schöpferischer Geist), oft auch Seele, Geist, Gott, Schöpfer, Quelle, Bewusstsein oder einfach universelle Energie genannt. Der Zugang zum Schöpferischen Geist kann auf vielfältige Weise blockiert sein. Meine Suche war darauf ausgerichtet, wie wir wieder Zugang bekommen. Bis vor zehn Jahren habe ich das mit Meditation, Chi Neng Qi Gong, Yoga und anderen Methoden gemacht. Ich konnte feststellen, dass es jedoch sehr schwierig oder gar unmöglich war, dies vielen meiner Patienten zu vermitteln. Aus diesem Grund habe ich meine Suche ausgeweitet. Ich habe nach anderen Wegen gesucht. Wege, die nicht nur schnelleren Zugang zum Schöpferischen

Geist verschaffen, sondern auch eine längerfristigen Nutzen haben.

Spiritualität ist sehr wichtig, aber auf einer irdischen Ebene. Wir müssen sie hier auf Erden finden und nicht zu sehr abheben oder uns von der Erde loslösen. Wenn es so gedacht wäre, dass wir uns dauernd im All aufhalten, dann gäbe es keinen Grund für unsere Anwesenheit hier auf der Erde.

Meine Definition von Spiritualität ist:

Ihre Suche nach der Verbindung mit Ihrem höheren Bewusstsein (dem Schöpferischen Geist).

Wenn die Verbindung da ist, erlebe ich ein Gefühl von Glück, Liebe, Offenheit, Einssein, Frieden und Leidenschaft. Ich weiß dann, dass ich nicht in meinem Körper bin.

Wenn keine Verbindung da ist, dann erlebe ich Gefühle von Einsamkeit, Unzufriedenheit und Isolation, und ich empfinde ein Bedürfnis nach Aufmerksamkeit und Liebe.

Ich glaube, dass Spiritualität – Das Verbinden mit dem höheren Bewusstsein – Der Zweck des Lebens ist. Alles andere zeigt uns lediglich den Weg, diese Verbindung herzustellen. Ich persönlich bin auf diesem Weg durch verschiedene Phasen, Illusionen und Enttäuschungen gegangen. Jetzt erlebe ich mehr und mehr Frieden und Akzeptanz, und ich weiß, dass alles geführt ist. Ich habe Momente der Ablenkung, des Zweifels, des Verlusts meines Vertrauens, aber ich komme da schnell wieder heraus.

### ***Himmel, Menschheit, Erde und Natur***

Die Royal Remedies repräsentieren die positiven, harmonischen Oszillationen des universellen Makro-Kosmos. Das ist der Grund, weshalb sie den Mikro-Kosmos im Menschen heilen können. Diesem einzigartigen Ansatz entsprang eine ganz neue

Serie von Remedies, die von Therapeuten ebenso wie von entsprechend geschulten Laien genutzt werden können.

Wir wollen das Zellgedächtnis unterstützen (das durch unsere Erfahrungen disharmonisch und möglicherweise krankheits-formend wurde). Unsere Schwingungen werden durch die Einnahme der Royal Remedies von harmonischen Resonanzen eingehüllt, die es ermöglichen, dass Heilung auf allen Ebenen stattfindet.

### ***Reinkarnation und Zellgedächtnis***

Durch und wegen meiner Forschungen fing ich an zu glauben, dass Reinkarnation keine bloße Theorie ist, sondern ein realer Faktor, den wir in Betracht ziehen müssen, um umfassende Heilung zu erreichen. Indem wir das akzeptieren, können wir auch anerkennen, dass wir laufend Situationen kreieren, um Heilung zu finden und uns zur nächsten Ebene weiterzuentwickeln – Die Verbindung zu unserem spirituellen Kern. Die Royal Remedies können helfen, dies auf effiziente und schnelle Art zu erreichen.

### ***Praktisch gesprochen***

Wir leben jetzt im Übergang vom Fische- zum Wassermann-Zeitalter, das im Jahr 2000 begann. Dieses „Informations-Zeitalter“ lässt die kollektive Überzeugung wegbrechen, dass das Leben ein Kampf ist, und dass wir uns nur durch Leiden, harte Arbeit und Opfer auf ein höheres Niveau weiterentwickeln können. Wir müssen jetzt lernen, dass das Leben voller Freude, mühelos und gnädig sein kann, wenn wir es so wollen. Indem wir das akzeptieren, fangen wir an, eine neue Blaupause für die gesamte Menschheit zu erschaffen.

Die Royal Remedies sind eines von vielen Instrumenten, die diese Transformation

beschleunigen können. Wie bereits erwähnt, können die Royal Remedies die harmonischen Bio-Oszillationen im Aurafeld einer Person verändern. Deshalb sind wir früher und besser in der Lage, uns mit unserem höheren Bewusstsein zu verbinden und aus bedingungsloser Liebe heraus zu leben.

Die Royal Remedies können zeitlich unbegrenzt eingenommen werden. Für die meisten Menschen wird am Anfang eine längerfristige Einnahme notwendig sein, danach kann die Dosierung für die Aufrechterhaltung des Erreichten angepasst werden. Manchmal ist es notwendig, mit der Einnahme für eine längere oder kürzere Zeitspanne auszusetzen.

### ***Royal Remedies***

Die Royal Remedies umfassen fünf Serien, die auf vier verschiedenen Elementen basieren:

1. EB-Remedies/Emotionale-Balance-Remedies (emotionales Gedächtnis/Meridiane).
2. Chakra-Remedies (tiefes Zellgedächtnis).
3. Inneres-Kind-Remedies (primäre Traumata/Wunden, emotionale Hauptwunden).
4. Engel-Remedies und Aquarius-Remedy (Hingabe, Vertrauen)
5. Vitalisator, Immunisator und Acute Rescue (Alltagsstress, Elektrosmog und freie Radikale).

Diese fünf bilden ein einzigartiges Heilungs-Paket und Heilsystem.

## **Kapitel 9 – Die Emotionale-Balance-Remedies**

### ***Einführung***

Alles dreht sich um Energie. Der wichtigste Energieverlust wird in erster Linie durch das nicht optimale Auflösen von Emotionen und zum zweiten durch energie-fressende Gedanken (die Basis von Stress) verursacht. Oft kreieren diese Gedanken wieder neue Emotionen. Darauf kommen wir später zurück.

Zwischen Emotionen und Meridianen gibt es eine kontinuierliche Interaktion. Diese Interaktion beeinflusst die Organfunktionen und damit auch unseren Körper und unser Wohlbefinden. Die EB-Remedies verstärken alle Therapien, bringen aber auch erstaunliche Ergebnisse, wenn sie solo angewendet werden, besonders weil sie einen spezifischen Einfluss auf die bio-elektrischen Ströme in den Organen und Meridianen haben.

Das Wissen um die Meridiane ist schon 5.000 Jahre alt und es wurde zuerst von Akupunkteuren genutzt. Die Wissenschaft hat aufgezeigt, dass es eine Beziehung zwischen den Meridianen und der Gesundheit gibt. Die Meridiane verteilen die Energie und transportieren sie durch den Körper. Das versorgt viele Prozesse im Körper, sowohl auf der physischen wie auch auf der emotionalen Ebene.

Blockaden in den Meridianen verursachen eine Unterbrechung in der Verbindung zwischen Ihnen und Ihrem Höheren Bewusstsein. Die EB-Remedies stellen sicher, dass die Verbindung zum Höheren Bewusstsein wirklich alle Ebenen des Seins durchdringt. Sie können sich leichter mit ihrer Essenz verbinden und deshalb Ihre blinden Flecken klarer wahrnehmen. Das macht es viel einfacher,

Ihren göttlichen Kern zu nutzen – Ihre innerste Essenz. Die EB-Remedies machen es für jeden Anwender möglich, diese Verbindung offenzuhalten und so bewusster wahrzunehmen, was im täglichen Leben abläuft. Die Chakra-Remedies ermöglichen es jedem, an den inneren Prozessen zu arbeiten, um tiefe Einblicke in die Muster, die durchbrochen werden müssen, zu erhalten. Die EB-Remedies sind einfach anzuwenden und können von Therapeuten und von geschulten Laien eingesetzt werden. Sie werden feststellen, dass die Remedies schnell und tief wirken. Wenn sie jedoch Veränderungen auf tiefer Seelen-Ebene erreichen wollen, dann ist es empfehlenswert, eine Kombination verschiedener Remedies über einen Zeitraum von mindestens 2-6 Monaten zu nehmen.

### ***Die Funktionsweise der EB-Remedies***

Durch die regelmäßige Einnahme der EB-Remedies verändern sich die harmonischen Bio-Oszillationen im Aurafeld eines Menschen. Dadurch können Sie sich besser mit dem Höheren Bewusstsein verbinden und aus bedingungsloser Liebe heraus leben.

Die EB-Remedies haben direkten Einfluss auf den emotionalen Zustand und eine indirekte Wirkung auf das Nervensystem und die Organe – Und damit auch auf den bio-physischen Körper. Sie beeinflussen möglicherweise auch die Biochemie (Zellen, extrazelluläre Flüssigkeiten, Immunsystem und Endokrinsystem). Die EB-Remedies wirken tief auf die Meridiane und Energieebenen im Körper und sind wirksam bei physikalischen wie emotionalen Prozessen. Sie unterstützen und beschleunigen signifikant die Entwicklung des Menschen weg von einem Leben voller Leiden hin zu einem Leben voller Anmut, Freude und Liebe.

Das Wassermannzeitalter hat begonnen und dies hat die Evolution der Seele beschleunigt und geht mit einer enormen Zunahme an verfügbarem Wissen einher. Die Gefahr liegt darin, die eigenen Kräfte zu unterwandern, weil wir uns selbst nicht hoch genug einschätzen. Wenn wir das tun, zahlen wir einen hohen Preis für die technologische Revolutionierung und die Entwicklung des Menschen.

Die Wirkung der Remedies wird besonders offensichtlich, wenn das elektromagnetische Feld durch disharmonische Schwingungen, beispielsweise von Computern, Radiowellen, Mikrowellen und Mobiltelefonen, negativ beeinflusst wird.

Die EB-Remedies sorgen für einen leichteren Übergang ins Wassermannzeitalter. Sie versorgen uns mit ultrafeiner Energie, was das Burnout-Risiko (CFS, Beschwerden durch einseitige Belastung, Demenz, Degenerationserkrankungen, Krebs, Herz- und Kreislauferkrankungen) verhindert.

Die EB-Remedies helfen beim Quantensprung von 7 auf 14 Chakren und unterstützen infolgedessen auch die Chakra-Remedies in ihrer Wirkung. Der Informationsfluss kann nur verarbeitet werden, wenn die 14 Chakren in Harmonie sind und sozusagen die beschleunigte Zeit verlangsamen, aber dafür zu sorgen können, dass die Meridiane in Balance sind und ordentlich funktionieren.

Jede Emotion hat einen Einfluss auf den gesamten Körper und über die energetische Resonanz auch auf das Umfeld. Dasselbe gilt für die Gedanken. Alle Gedanken und Emotionen haben einen Einfluss auf den biochemischen, bioenergetischen und elektromagnetischen Zustand des Körpers. Die

Meridiane leiten diese Wirkung weiter an die Organe und das Gewebe. Deshalb ist es wichtig, dass die Meridiane so optimal wie möglich funktionieren. Die EB-Remedies unterstützen diese Prozesse.

### ***Die Anwendung der EB-Remedies***

#### **EB 1 – Blase**

##### *Körperliche Funktion*

Harnwege – Blase – Knochen - Gehirn



Bild 2:  
Blasen-  
Akupressurpunkte

##### *Emotionale Funktion*

Sicherheit – Sich geborgen fühlen

##### *Thema*

Selbstvertrauen

##### *Hauptemotion*

Unsicherheit

##### *Sekundäre Emotionen*

Scham – Ohnmacht – Überlebensangst – Angst –  
Unsicherheit – Mangelnde Willenskraft –  
Unentschlossenheit – Sich unsicher fühlen – Sich  
gedemütigt fühlen – Sich minderwertig fühlen –

Argwohn und Misstrauen – Dogmatismus –  
Perfektionismus – Angst vor Ablehnung

Einschränkende Gedanken

*Wenn sie mich nur mögen würden. Das werde ich  
nie schaffen. Das kann ein anderer viel besser. Ich  
weiß nicht, ob...*

Lektion im Leben

*Ich bin gut, so wie ich bin. Ich akzeptiere Ablehnung  
und Projektion. Ich bin sicher, gleichgültig was  
passiert.*

Kurzes Mantra

*Ich bleibe in meiner Kraft.*

*Einnahme*

Erwachsene: 3 x täglich 10/15 Tropfen, optimal ist 4  
x täglich.

Kinder unter 12 Jahren: die Hälfte der Erwachsenen-  
Dosierung.

Säuglinge bis 1 Jahr: 4-6 x täglich 2 Tropfen.

*Optimale Wirkung*

Nehmen Sie die Tropfen bewusst ein. Behalten Sie  
die Tropfen für 15 Sekunden im Mund, wenn  
möglich dabei sanft die Akupressurpunkte klopfen  
(siehe Bild 2). Atmen Sie drei Mal tief ein und aus.  
Kurzes Mantra regelmäßig wiederholen.

## EB 2 - Gallenblase



Bild 3: Gallenblasen-  
Akupressurpunkte

*Körperliche Funktion*  
Gallenblase - Muskeln

*Emotionale Funktion*  
Das Leben ohne Stress genießen.

*Thema*  
Eigenverantwortung

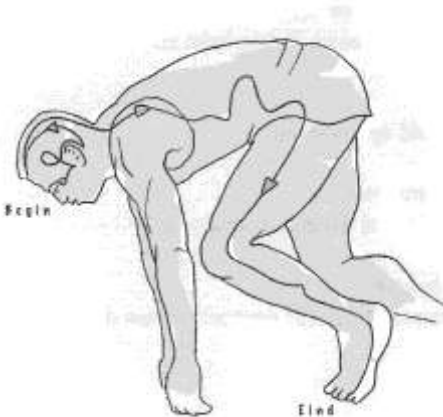


Bild 4: Der  
Verlauf des  
Gallenblasen-  
Meridians

*Hauptemotion*

Frustration

*Sekundäre Emotionen*

Verbitterung – Enttäuschung – Depression –  
Aufgestaute Emotionen – Reizbarkeit – Unvernunft –  
Eigensinn – Unfähigkeit zu vergeben – Aggression –  
Unfähigkeit loszulassen – Scham – Verleugnung –  
Ungeduld – Projektion eigener Gefühle auf andere –  
Vorschnelles Verurteilen – Sich missbraucht fühlen –  
Opferrolle

Einschränkende Gedanken

*Das macht mich krank. Ich bin ängstlich und  
angespannt. Ich habe von allen die Nase voll. Ich bin  
frustriert.*

Lektion im Leben

*Ich genieße das Leben jeden Tag. Ich drücke meine  
Gefühle leicht und auf nette Art aus. Ich bin ruhig  
und entspannt.*

Kurzes Mantra

*Ich bin freudvoll geduldig.*

*Einnahme*

Erwachsene: 3 x täglich 10/15 Tropfen, optimal ist 4  
x täglich.

Kinder unter 12 Jahren: die Hälfte der Erwachsenen-  
Dosierung.

Säuglinge bis 1 Jahr: 4-6 x täglich 2 Tropfen.

*Optimale Wirkung*

Nehmen Sie die Tropfen bewusst ein. Behalten Sie  
die Tropfen für 15 Sekunden im Mund, wenn  
möglich dabei sanft die Akupressurpunkte klopfen  
(siehe Bild 3). Atmen Sie drei Mal tief ein und aus.  
Kurzes Mantra regelmäßig wiederholen.

## EB 3 – Magen

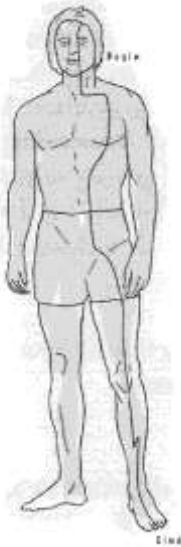


Bild 5: Der Verlauf des Magenmeridians

### *Körperliche Funktion*

Magen - Fortpflanzungsorgane

### *Emotionale Funktion*

Das Leben ohne Sorgen genießen

### *Thema*

Vertrauen

### *Hauptemotion*

Besorgnis – Ängstlichkeit

### *Sekundäre Emotionen*

Zwangsvorstellungen – Aversion – Egoismus –  
Ängstlichkeit – Narzissmus – Hypochondrie –  
Misstrauen – Gier – Unzufriedenheit – Phobie –  
physischer Stress (Entzugserscheinungen) –  
Benommenheit aufgrund Abhängigkeit – Angst vor

Konfrontation – Fluchtverhalten – Übermäßiges Essen – Unterzuckerung – Angst vor der Wirklichkeit – Kummer und Sorgen – Enttäuschung – Ekel – Zukunftsangst – Angst, nicht gut genug zu sein oder nicht fähig zu sein etw. zu tun – Angst, nicht genug zu bekommen – Verslossenheit – Realitätsverlust – Sich unsicher fühlen wegen der Zukunft – Das schlimmste denken

Einschränkende Gedanken

*Jeder ist gegen mich. Jeder denkt nur an sich selbst. Ich sehe keinen Ausweg mehr.*

Lektion im Leben

*Ich genieße jeden Augenblick auf sorglose Art. Es fällt mir leicht, loszulassen. Ich bin ruhig und entspannt, wenn ich an die Zukunft denke.*

Kurzes Mantra

*Ich konzentriere mich auf das Positive.*

Einnahme

Erwachsene: 3 x täglich 10/15 Tropfen, optimal ist 4 x täglich.

Kinder unter 12 Jahren: die Hälfte der Erwachsenen-Dosierung.

Säuglinge bis 1 Jahr: 4-6 x täglich 2 Tropfen.

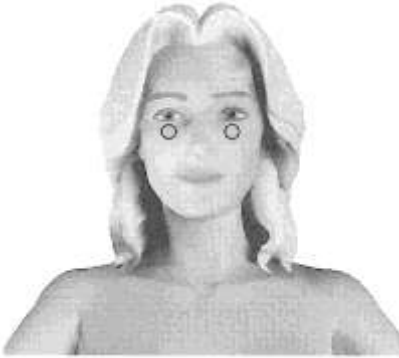


Bild 6: Die Magen-  
Akupressurpunkte

Nehmen Sie die Tropfen bewusst ein. Behalten Sie die Tropfen für 15 Sekunden im Mund, wenn möglich dabei sanft die Akupressurpunkte klopfen (siehe Bild 6). Atmen Sie drei Mal tief ein und aus. Kurzes Mantra regelmäßig wiederholen.

#### **EB 4 – Gouverneursgefäß**

##### *Körperliche Funktion*

Nervensystem - Endokrinsystem

##### *Emotionale Funktion*

Das Leben ohne Stress genießen

##### *Thema*

Stressfrei - Sorglos

##### *Hauptemotion*

Stress

##### *Sekundäre Emotionen*

Ohnmachtsgefühle

##### *Einschränkende Gedanken*

*Ich muss immer alles selbst machen. Ich kann nicht loslassen. Ich kann mich nicht darauf verlassen,*

*dass jeder seine Arbeit richtig macht. Es ist mir alles zuviel. Es gibt keine Möglichkeit, das alles aufzuholen. Ich kann mich nicht entspannen, solange noch so viel zu erledigen ist. Ich muss härter arbeiten. Ich bin dafür nicht geeignet. Es ist mir zuviel, ich kann damit nicht umgehen.*

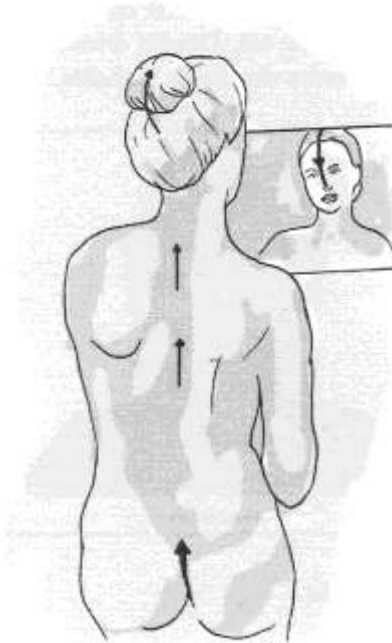


Bild 7: Der Verlauf  
des  
Gouverneursgefäß-  
Meridian

Lektion im Leben

*Ich genieße ruhig und entspannt jeden Moment. Ich lasse meine Arbeit mühelos los. Ich bin jetzt ruhig und entspannt.*

Kurzes Mantra

*Ich tue alles mühelos.*

*Einnahme*

Erwachsene: 3 x täglich 10/15 Tropfen, optimal ist 4

x täglich.

Kinder unter 12 Jahren: die Hälfte der Erwachsenen-Dosierung.

Säuglinge bis 1 Jahr: 4-6 x täglich 2 Tropfen.

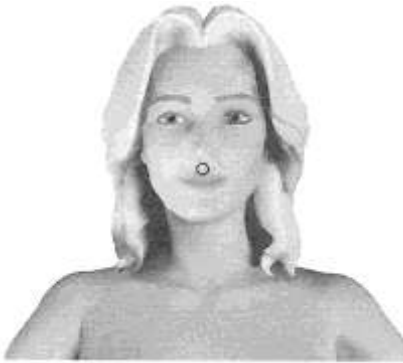


Bild 8:  
Der  
Gouverneursgefäß-  
Akupressurpunkt

### *Einnahme*

Nehmen Sie die Tropfen bewusst ein. Behalten Sie die Tropfen für 15 Sekunden im Mund, wenn möglich dabei sanft die Akupressurpunkte klopfen (siehe Bild 8). Atmen Sie drei Mal tief ein und aus. Kurzes Mantra regelmäßig wiederholen.

## **EB 5 - Konzeptionsgefäß**

### *Körperliche Funktion*

Endokrinsystem - Fortpflanzungsorgane

### *Emotionale Funktion*

Das Gefühlsleben genießen

### *Thema*

Authentizität

### *Hauptemotion*

Blockierte Gefühle (Unterdrückung)

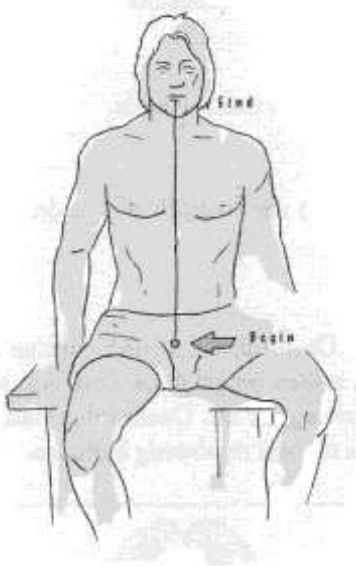


Bild 9: Der Verlauf  
des  
Konzeptionsgefäß-  
Meridian

### *Sekundäre Emotionen*

Es nicht wagen, sich ganz für etwas einzusetzen –  
Es nicht wagen, Gefühle zu haben

### *Einschränkende Gedanken*

*Was werden die anderen von mir denken? Ich sollte  
diese Gefühle nicht haben. Ich habe Angst, andere zu  
verletzen. Das ist zuviel für mich. Ich kann damit  
nicht umgehen. Das ist zuviel verlangt.*

### *Lektion im Leben*

*Ich genieße alle Gefühle.*

### *Kurzes Mantra*

*Ich akzeptiere mich bedingungslos.*

### *Einnahme*

Erwachsene: 3 x täglich 10/15 Tropfen, optimal ist 4

x täglich.

Kinder unter 12 Jahren: die Hälfte der Erwachsenen-Dosierung.

Säuglinge bis 1 Jahr: 4-6 x täglich 2 Tropfen.

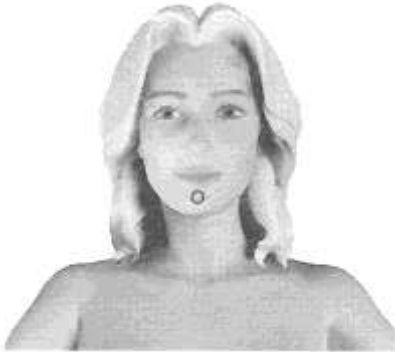


Bild 10:  
Konzeptionsgefäß-  
Akupressurpunkt

### *Einnahme*

Nehmen Sie die Tropfen bewusst ein. Behalten Sie die Tropfen für 15 Sekunden im Mund, wenn möglich dabei sanft die Akupressurpunkte klopfen (siehe Bild 10). Atmen Sie drei Mal tief ein und aus. Kurzes Mantra regelmäßig wiederholen.

## **EB 6 – Nieren**

### *Körperliche Funktion*

Nieren, Harnwege, Nebennieren, Knochen, Gehirn

### *Emotionale Funktion*

Das Leben ohne Angst genießen

### *Thema*

Freiheit

### *Hauptemotion*

Angst

*Sekundäre Emotionen*

Sich ängstigen – Unsicherheit – Misstrauen – Kein Vertrauen – Ohnmacht – Erschöpfung – Burnout – Überwältigt sein – Chronischer Stress – Unfähigkeit sich abzugrenzen – Lebensangst – Sich unsicher fühlen – Angst, etwas nicht tun zu können oder es nicht wert zu sein – Zukunftsangst – Angst vor dem Alleinsein – Angst nicht stark genug zu sein – Angst vor der eigenen Kraft – Angst vor dem Tod – Angst eine Enttäuschung zu sein – Angst das Gesicht zu verlieren – Angst zu blockieren – Angst vor Versagen – Angst vor Erfolg – Angst nicht gut genug zu sein – Angst vor Leiden – Angst, dass alles schlimmer wird – Angst, dass es nicht besser wird



Bild 11: Der Verlauf des Nierenmeridians

Einschränkende Gedanken

*Ich habe eine Heidenangst. Ich werde das nie können. Ich bin erschöpft. Das Leben ist hart und brutal.*

Lektion im Leben

*Ich genieße jeden einzelnen Augenblick. Ich fühle mich auf der Erde sicher. Ich bin nicht aufzuhalten.*

Kurzes Mantra

*Ich bin Kraft und Mut.*

*Einnahme*

Erwachsene: 3 x täglich 10/15 Tropfen, optimal ist 4 x täglich.

Kinder unter 12 Jahren: die Hälfte der Erwachsenen-Dosierung.

Säuglinge bis 1 Jahr: 4-6 x täglich 2 Tropfen.

*Optimale Wirkung*

Nehmen Sie die Tropfen bewusst ein. Behalten Sie die Tropfen für 15 Sekunden im Mund, wenn möglich dabei sanft die Akupressurpunkte klopfen (siehe Bild 12). Atmen Sie drei Mal tief ein und aus. Kurzes Mantra regelmäßig wiederholen.



Bild 12: Nieren-  
Akupressurpunkte

## **EB 7 – Leber**

*Körperliche Funktion*

Leber – Entgiftung - Zuckerspeicher

*Emotionale Funktion*

Das Leben trotz Rückschlägen genießen

*Thema*

Frieden

*Hauptemotion*

Wut

*Sekundäre Emotionen*

Enttäuschung – Verletzt sein – Ablehnung –  
Eifersucht – Frustration – Ärger – Zorn –  
Unterdrückte Wut – Unfähigkeit zu vergeben –  
Festhalten an der Vergangenheit – Missgunst –  
Aufgebracht sein – Ohnmacht – Sich abgelehnt  
fühlen – Gereiztheit – Depression – Aufgestaute  
Emotionen – Chronischer Stress – Das Gefühl  
überfordert zu sein – Aufbrausend sein –  
Verletzbarkeit – Sich nicht abgrenzen – Unklare  
Kommunikation – Projektion auf andere – Andere  
verurteilen – Aufbrausend sein – Alles persönlich  
nehmen – Unfähig zu entspannen – Argwöhnisch  
sein.

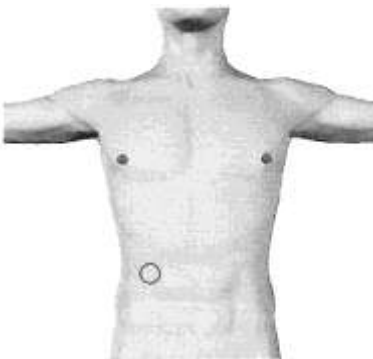


Bild 13:  
Leber-  
Akupressurpunkt

Einschränkende Gedanken

*Immer werde ich verfolgt. Ich werde mich rächen.  
Das werde ich nie verzeihen. Wenn er sich nur  
ändern würde, dann wäre alles anders.*

Lektion im Leben

*Ich genieße die Menschen. Ich fühle mich sicher,  
auch wenn die Dinge nicht wie gewünscht laufen.  
Ich bin Frieden und Liebe.*

Kurzes Mantra

*Ich bin versöhnlich und mitfühlend.*

*Einnahme*

Erwachsene: 3 x täglich 10/15 Tropfen, optimal ist 4 x täglich.

Kinder unter 12 Jahren: die Hälfte der Erwachsenen-Dosierung.

Säuglinge bis 1 Jahr: 4-6 x täglich 2 Tropfen.

*Optimale Wirkung*

Nehmen Sie die Tropfen bewusst ein. Behalten Sie die Tropfen für 15 Sekunden im Mund, wenn möglich dabei sanft die Akupressurpunkte klopfen (siehe Bild 13). Atmen Sie drei Mal tief ein und aus. Kurzes Mantra regelmäßig wiederholen.

**EB 8 – Milz/Bauchspeicheldrüsen**

*Körperliche Funktion*

Bauchspeicheldrüse – Milz – Immunsystem –  
Blutgefäße – Verdauung

*Emotionale Funktion*

Genieße dich selbst

Bild 14:  
Der Verlauf des Milzmeridians



*Thema*  
Selbstwert

*Hauptemotion*  
Mangel an Selbstvertrauen

*Sekundäre Emotionen*  
Schüchternheit – Machtlosigkeit – Angst für sich selbst einzustehen – Von anderen überwältigt/besiegt werden – Gefühle von Schwäche – Angst vor Gefühlen – Angst für die eigene Mission einzustehen – Negatives Selbstbild – Unfähigkeitsgefühle – Abhängigkeit von anderen – mangelndes Durchsetzungsvermögen – Unsicherheit – Gefühle von Hoffnungslosigkeit – Besorgnis – Gefühl missbraucht zu werden – Misstrauen

Einschränkende Gedanken

*Ich werde mich anpassen. Das erreiche ich nie. Ich wünschte ich hätte es anders gemacht.*

Lektion im Leben

*Ich bin kraftvoll. Ich fühle mich stark. Ich kann es mit der ganzen Welt aufnehmen.*

Kurzes Mantra

*Ich glaube an mich.*

*Einnahme*

Erwachsene: 3 x täglich 10/15 Tropfen, optimal ist 4 x täglich.

Kinder unter 12 Jahren: die Hälfte der Erwachsenen-Dosierung.

Säuglinge bis 1 Jahr: 4-6 x täglich 2 Tropfen.

*Optimale Wirkung*

Nehmen Sie die Tropfen bewusst ein. Behalten Sie die Tropfen für 15 Sekunden im Mund, wenn möglich dabei sanft die Akupressurpunkte klopfen (siehe Bild 15). Atmen Sie drei Mal tief ein und aus. Kurzes Mantra regelmäßig wiederholen.

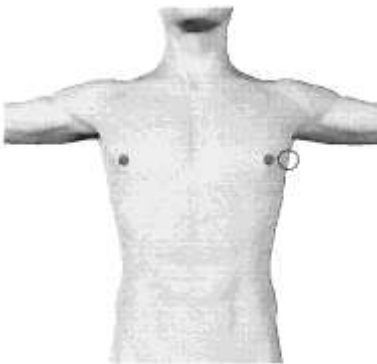


Bild 15: Milz-  
Akupressurpunkt

## **EB 9 – Lunge**

### *Körperliche Funktion*

Lunge – Atemwege – Haut

### *Emotionale Funktion*

Die vergänglichen Dinge im Leben genießen

### *Thema*

Verspieltheit

### *Hauptemotion*

Kummer

### *Sekundäre Emotionen*

Depression – Verlust – Trauer – Unfähigkeit die Vergangenheit loszulassen – Nostalgie – Geringschätzung – Stolz – Arroganz – Überheblichkeit – Unfähigkeit Fehler und Schuld einzugestehen – Keine Bescheidenheit und Mitgefühl – Überempfindlichkeit – Kein Vertrauen mehr – Traut sich nicht zu leben – Angst vor dem Altern – Probleme sich der Zeit und dem Alter anzupassen – Das Gefühl, dass alles zu schnell geht – Sich überwältigt fühlen – innerer Rückzug – Verleugnung – Die Zukunft ablehnen – in der Vergangenheit festhängen

### *Einschränkende Gedanken*

*Ich werde nie darüber hinwegkommen. Das ist das Ende. Es wird sich nie etwas ändern. Ich weiß nicht mehr, was ich tun soll.*

### *Lektion im Leben*

*Ich genieße es, loszulassen. Ich fühle mich sicher mit der Vergänglichkeit des Lebens. Ich bin zeitlos und unsterblich.*

**Kurzes Mantra**

*Ich genieße das Leben in vollen Zügen.*

**Einnahme**

Erwachsene: 3 x täglich 10/15 Tropfen, optimal ist 4 x täglich.

Kinder unter 12 Jahren: die Hälfte der Erwachsenen-Dosierung.

Säuglinge bis 1 Jahr: 4-6 x täglich 2 Tropfen.

**Optimale Wirkung**

Nehmen Sie die Tropfen bewusst ein. Behalten Sie die Tropfen für 15 Sekunden im Mund, wenn möglich dabei sanft die Akupressurpunkte klopfen (beide Hände, siehe Bild 16). Atmen Sie drei Mal tief ein und aus. Kurzes Mantra regelmäßig wiederholen.

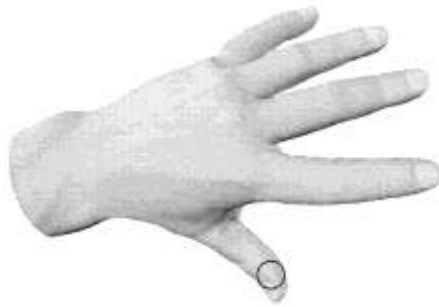


Bild 16. Lungen-  
Akupressurpunkt

**EB 10 – Dickdarm**

**Körperliche Funktion**

Dickdarm

**Emotionale Funktion**

Die Veränderungen im Leben genießen

*Thema*

Entschlossenheit

*Hauptemotion*

Starrsinn/Unnachgiebigkeit

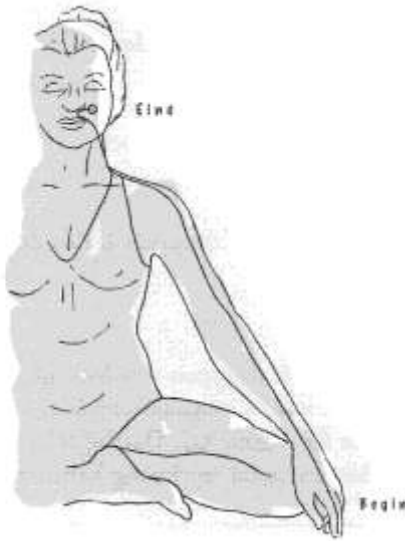


Bild 17: Der Verlauf  
des Dickdarm-  
Meridians

*Sekundäre Emotionen*

Angst vor Veränderung – Unsicherheit wegen der Zukunft – Neuerungen misstrauen – Strukturen und Regeln brauchen – Ohnmachtsgefühle bei Veränderungen – Sich überrannt fühlen – Chronischer Stress – Angst die Kontrolle loszulassen – Angst sich hinzugeben – Angst vor dem Unbekannten – Defensiv sein – Dogmatismus – Perfektionismus – Ordnungsliebe – Schuldgefühle – Angst nicht gut genug zu sein oder etwas nicht gerecht zu werden – Angst vor Versagen

*Einschränkende Gedanken*

*Mir wäre am liebsten, alles bleibt wie es ist. Es ist wie es ist, und so wird es immer bleiben. Schwarz ist*

*schwarz und weiß ist weiß. Das ist eben so und so bleibt es auch. Regeln sind da, um befolgt zu werden.*

Lektion im Leben

*Ich genieße das Chaos. Ich fühle mich auch bei Veränderungen sicher. Ich bin sicher, auch wenn keine Struktur gibt.*

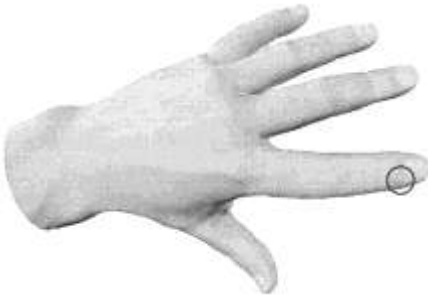


Bild 18:  
Dickdarm-  
Akupressurpunkt

Kurzes Mantra

*Ich bin flexibel und belastbar.*

*Einnahme*

Erwachsene: 3 x täglich 10/15 Tropfen, optimal ist 4 x täglich.

Kinder unter 12 Jahren: die Hälfte der Erwachsenen-Dosierung.

Säuglinge bis 1 Jahr: 4-6 x täglich 2 Tropfen.

*Optimale Wirkung*

Nehmen Sie die Tropfen bewusst ein. Behalten Sie die Tropfen für 15 Sekunden im Mund, wenn möglich dabei sanft die Akupressurpunkte klopfen (beide Hände, siehe Bild 18). Atmen Sie drei Mal tief ein und aus. Kurzes Mantra regelmäßig wiederholen.

## **EB 11 – Herzbeutel**

### *Körperliche Funktion*

Hypophyse – Fortpflanzungsorgane

### *Emotionale Funktion*

Intimität und Nähe genießen

### *Thema*

Selbstakzeptanz

### *Hauptemotion*

Unterdrückte Sexualität

### *Sekundäre Emotionen*

Unterdrückte Emotionen – Teilnahmslosigkeit – Keine Lebensfreude – Burnout – Sexuelle Unzufriedenheit – Unterdrückte Freude (fühlt sich schuldig beim Genießen) – Findet keine Befriedigung – riskiert keine Gefühle – Angst vor Intimität – Angst Verpflichtungen einzugehen – Angst eine Beziehung einzugehen – Bedauern – Gewissensbisse – Fühlt sich benutzt – Fühlt sich missbraucht – Fühlt sich eingeschüchtert – Scham – Fühlt sich kleingemacht – Fühlt sich blamiert – Gefühl tiefer Abneigung – Misstrauen – Unfähig sich abzugrenzen – Stößt andere ab – Angst vor Annäherungsversuchen – Verletzlichkeit.



Bild 19: Der Verlauf  
des  
Herzbeutelmeridians

Einschränkende Gedanken

*Lass mich in Ruhe. Ich kann nichts fühlen. Sex ist schmutzig und nicht wichtig.*

Lektion im Leben

*Ich genieße es, meine Männlichkeit/Weiblichkeit auszudrücken. Ich fühle mich mit meiner Sexualität sicher. Ich fühle mich mit Intimität und Nähe wohl.*

Kurzes Mantra

*Ich fühle mich mit Intimität wohl.*

*Einnahme*

Erwachsene: 3 x täglich 10/15 Tropfen, optimal ist 4 x täglich.

Kinder unter 12 Jahren: die Hälfte der Erwachsenen-Dosierung.

Säuglinge bis 1 Jahr: 4-6 x täglich 2 Tropfen.

*Optimale Wirkung*

Nehmen Sie die Tropfen bewusst ein. Behalten Sie die Tropfen für 15 Sekunden im Mund, wenn

möglich dabei sanft die Akupressurpunkte klopfen (beide Hände, siehe Bild 20). Atmen Sie drei Mal tief ein und aus. Kurzes Mantra regelmäßig wiederholen.

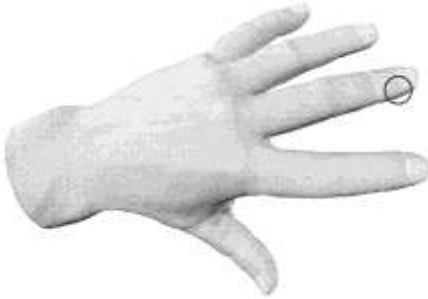


Bild 20:  
Herzbeutel-  
Akupressurpunkt

## **EB 12 – Dreifacher Erwärmer**



Bild 21: Der  
Verlauf des  
Dreifachen  
Erwärmers

*Körperliche Funktion*  
Neuro-Endokrines System

*Emotionale Funktion*  
All die Eindrücke des Lebens genießen

*Thema*  
Handeln

*Hauptemotion*  
Nicht an sich selbst glauben

*Sekundäre Emotionen*  
Angst und Unsicherheit in Bezug auf die Zukunft –  
Niedergeschlagenheit – Argwohn –  
Ohnmachtsgefühle – Verzweiflung – Labilität –  
erschöpft sein – Burnout – Sich überwältigt fühlen –  
Chronischer Stress – Einsamkeit – Misstrauen – im  
Aufruhr sein – Ängstlichkeit – Kummer –  
Verfolgungswahn – Stimmungsschwankungen –  
Unentschlossenheit – Sich wertlos fühlen –  
Hilflosigkeit.

Einschränkende Gedanken  
*Man kann niemand trauen. Ich weiß nicht mehr, was  
ich tun soll. Ich bin nichts und ich kann nichts.*

Lektion im Leben  
*Ich hab Vertrauen in meine Fähigkeiten. Ich fühle  
mich sicher was meine Zukunft angeht. Ich bin froh  
über meinen Lebensweg.*

Kurzes Mantra  
*Ich setze mich mit der Vergangenheit auseinander.*

*Einnahme*  
Erwachsene: 3 x täglich 10/15 Tropfen, optimal ist 4  
x täglich.  
Kinder unter 12 Jahren: die Hälfte der Erwachsenen-  
Dosierung.  
Säuglinge bis 1 Jahr: 4-6 x täglich 2 Tropfen.

*Optimale Wirkung*

Nehmen Sie die Tropfen bewusst ein. Behalten Sie die Tropfen für 15 Sekunden im Mund, wenn möglich dabei sanft die Akupressurpunkte klopfen (beide Hände, siehe Bild 22). Atmen Sie drei Mal tief ein und aus. Kurzes Mantra regelmäßig wiederholen.



Bild 22:  
Dreifacher  
Erwärmer-  
Akupressurpunkt

**EB 13 – Herz**

*Körperliche Funktion*

Herz – Blutgefäße

*Emotionale Funktion*

Das Geben und Empfangen von Liebe genießen

*Thema*

Liebe

*Hauptemotion*

Sich verletzt und abgelehnt fühlen

*Sekundäre Emotionen*

Liebeskummer – Enttäuschung – Vertrauensverlust  
– Unfähigkeit zu vergeben – Verdrängte/  
unterdrückte Liebesgefühle – zuviel geben –  
Unfähigkeit zu empfangen – Ablehnung – Nicht  
sehen wollen, dass die eigene Selbstliebe von

anderen abhängig gemacht wird (Erwartungen haben) – Verletzlichkeit – Nicht mehr fähig sein zu geben – Sich missbraucht fühlen – Opferrolle – Kein Vertrauen haben – Sich nicht abgrenzen – Angst zu geben – zuviel Optimismus – Die Welt durch die rosa Brille sehen – Oberflächlichkeit – mangelnde Tiefe – Außer sich vor Freude sein – Sich hinter „alles ist toll“ verstecken – lachen, um den Schmerz zu verbergen – Nicht fähig sein, über sich selbst zu reden – Intimität und Nähe vermeiden – reden, um Emotionen zu verbergen – Sich selbst im anderen verlieren – Sich selbst erniedrigen – Angst nicht wertvoll zu sein – Zukunftsangst – Angst alleine zu sein – Angst nicht stark genug zu sein – Angst vor der eigenen Kraft – Nicht ehrlich zu sich sein – Sich selbst nicht genug lieben.

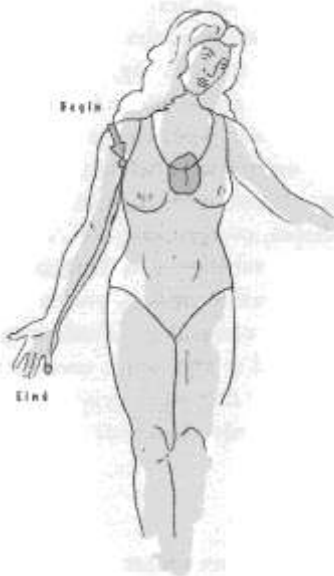


Bild 23: Der Verlauf  
des Herzmeridians

Einschränkende Gedanken

*Weshalb ich? Ich tu doch alles für die anderen. Ein anderer ist immer besser und wichtiger als ich.*

Lektion im Leben

*Ich genieße es zu geben, auch wenn nichts zurückkommt. Ich fühle mich sicher, auch wenn ich abgelehnt werde. Ich bin Liebe und kann leicht vergeben.*

Kurzes Mantra

*Ich vergebe mir selbst und anderen.*

*Einnahme*

Erwachsene: 3 x täglich 10/15 Tropfen, optimal ist 4 x täglich.

Kinder unter 12 Jahren: die Hälfte der Erwachsenen-Dosierung.

Säuglinge bis 1 Jahr: 4-6 x täglich 2 Tropfen.

*Optimale Wirkung*

Nehmen Sie die Tropfen bewusst ein. Behalten Sie die Tropfen für 15 Sekunden im Mund, wenn möglich dabei sanft die Akupressurpunkte klopfen (beide Hände, siehe Bild 24). Atmen Sie drei Mal tief ein und aus. Kurzes Mantra regelmäßig wiederholen.

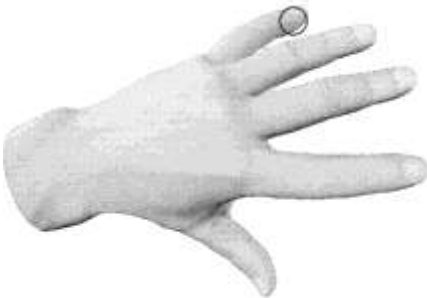


Bild 24: Herz-  
Akupressurpunkt

## EB 14 - Dünndarm



Bild 25: Der Verlauf des  
Dünndarm-Meridians

*Körperliche Funktion*  
Dünndarm - Verdauung

*Emotionale Funktion*  
Die eigene Verletzlichkeit genießen

*Thema*  
Dankbarkeit

*Hauptemotion*  
Instabilität/Stimmungsschwankungen

*Sekundäre Emotionen*  
Angst – Unsicherheit – Kein Vertrauen haben –  
Ohnmachtsgefühle – Sich verloren fühlen –  
Verletzlichkeit – Sich überwältigt fühlen - Sich nicht

sicher fühlen – Angst, nicht stark genug zu sein – Angst, verlassen zu sein – Trostlosigkeit – Unterdrückte Liebe – Scham – Unerwiderte Liebe – Teilnahmslosigkeit – Schuldgefühle – Nicht durchsetzungsfähig sein – Schüchternheit – Überempfindlichkeit – (Über)empfindlich sein – Den Unterschied zwischen eigenen und fremden Emotionen nicht kennen.

Einschränkende Gedanken

*Ich muss stark sein. Mein Herz ist gebrochen. Ich fühle immer mit jedem mit.*

Lektion im Leben

*Ich genieße alles was auf mich zukommt. Ich fühle mich sicher und ausgeglichen. Ich bin stark und kann mit jeder Herausforderung umgehen.*

Kurzes Mantra

*Ich finde immer einen Weg.*

*Einnahme*

Erwachsene: 3 x täglich 10/15 Tropfen, optimal ist 4 x täglich.

Kinder unter 12 Jahren: die Hälfte der Erwachsenen-Dosierung.

Säuglinge bis 1 Jahr: 4-6 x täglich 2 Tropfen.



Bild 26: Dünndarm-  
Akupressurpunkt

*Optimale Wirkung*

Nehmen Sie die Tropfen bewusst ein. Behalten Sie die Tropfen für 15 Sekunden im Mund, wenn möglich dabei sanft die Akupressurpunkte klopfen (beide Hände, siehe Bild 26). Atmen Sie drei Mal tief ein und aus. Kurzes Mantra regelmäßig wiederholen.

**Chakra 8 – Kosmischer Übergang**

Dieses Chakra-Remedy kann ergänzend zu jedem EB-Remedy genommen werden. Chakra 8 unterstützt den Synchronisationsprozess der Meridiane.

## **Kapitel 10 – Kinesiologische Testprotokolle: EB-Remedies**

### ***Einleitung***

Dieses Kapitel ist für Therapeuten und Coaches, die mit Kinesiologie arbeiten. Wenn das nicht auf Sie zutrifft, können Sie es überspringen.

Die EB-Remedies können unterstützend genommen werden bei:

1. Entgiftung, Regeneration, Ausleitung.
2. Akupunktur, spirituelles Wachstum, Gesprächstherapie und Krisenintervention.
3. Homöopathie.
4. NEI, Emotionale Balance, OMEGA Heilsitzungen, Psychotherapie u.v.m.
5. Medizinischer Behandlung durch einen herkömmlichen Allgemeinarzt/Facharzt oder Spezialisten.
6. Kräutertherapie, Vitamintherapie, Fasten.
7. Heilsitzungen mit Reiki, universeller Energie.
8. Vorbereitung auf Meditation.
9. Prävention und Verjüngung.
10. Als Unterstützung bei der Krebsbehandlung.

Das *bewusste* Einnehmen der EB-Remedies verstärkt den Heileffekt. Dieses bewusste Einnehmen richtet den Fokus auf das, was geheilt werden soll. Sie müssen an die gewünschte Wirkung denken und sie fünf-dimensional visualisieren: also eine Visualisierung an der alle fünf Sinne beteiligt sind (virtuelle Realität). Benutzen Sie dabei alle Ihre Sinne, also visualisieren (sehen), hören (Affirmationen: was sagen Sie zu sich selbst?), fühlen (glücklich, dankbar, gesund), riechen (was tun Sie, wenn Sie gesund sind?), schmecken (was würde anders schmecken?). Je mehr Sinne Sie mit

einbeziehen, desto mehr Hirnbereiche werden aktiviert, und desto größer ist der Effekt im Körper. Das Unbewusste kann nicht zwischen Realität und reiner Vorstellungskraft unterscheiden, und der Körper fängt an, auf das zu reagieren, was Sie sich vorstellen oder visualisieren.

### ***Das Testen***

Wenn ein Muskel schwach getestet, können Sie austesten, welches EB-Remedy hier am besten hilft – Das heißt den Muskel stark macht. Die EB-Remedies können unterstützend und ergänzend bei jeder Art von Behandlung oder Therapie eingesetzt werden.

Die Akupressurpunkte in den Bildern gehören zum jeweiligen EB-Remedy.

### ***Akupressurpunkt:***

|                     |       |                       |
|---------------------|-------|-----------------------|
| Blase               | EB 1  | - Blase               |
| Gallenblase         | EB 2  | - Gallenblase         |
| Magen               | EB 3  | - Magen               |
| Gouverneursgefäß    | EB 4  | - Gouverneursgefäß    |
| Konzeptionsgefäß    | EB 5  | - Konzeptionsgefäß    |
| Niere               | EB 6  | - Niere               |
| Leber               | EB 7  | - Leber               |
| Milz                | EB 8  | - Milz                |
| Lunge               | EB 9  | - Lunge               |
| Dickdarm            | EB 10 | - Dickdarm            |
| Herzbeutel          | EB 11 | - Herzbeutel          |
| Dreifacher Erwärmer | EB 12 | - Dreifacher Erwärmer |
| Herz                | EB 13 | - Herz                |
| Dünndarm            | EB 14 | - Dünndarm            |

### ***Schnelles Testprotokoll für EB-Remedies***

Um sofort auf tieferer Ebene zu testen und rein willkürliche Testergebnisse zu vermeiden, ist es nötig, zuerst Immunisator und Vitalisator zu integrieren.

### **Schritt 1**

- Die Testperson soll 10 Tropfen Immunisator im Mund behalten; pur oder mit Wasser vermischt.
- Jetzt soll sie eine Hand auf den Nabel und die andere auf die Stirn legen und 3 tiefe Atemzüge machen, dann schlucken.
- Die Testperson soll 10 Tropfen Vitalisator im Mund behalten; pur oder mit Wasser vermischt.
- Jetzt soll sie eine Hand auf den Nabel und die andere auf die Stirn legen und 3 tiefe Atemzüge machen, dann schlucken.

### **Schritt 2**

Lassen Sie den Klient das Meridian-Mudra halten (alle Finger einer Hand spreizen und ausstrecken). Berühren Sie die EB-Akupressurpunkte.

Notieren Sie für die nächste Sitzung die Punkte, die schwach testen. Jede Schwäche zeigt einen gestressten Meridian an. Das hilft bei der Verlaufskontrolle, besonders wenn beim nächsten Besuch dann weniger Meridiane schwach anzeigen. Auf diese Weise können Fortschritte einfach nachverfolgt werden und nur die Meridiane mit tiefer liegenden Problemen bleiben übrig.

### **Schritt 3a**

Bitten Sie Ihr Unterbewusstsein jetzt den Akupressurpunkt zu zeigen, der ein EB-Remedy benötigt, um die Heilung zu beschleunigen und um vollständig ausgeglichen zu sein.

### **Schritt 3b**

Testen Sie jetzt den schwachen Akupressurpunkt noch einmal, während der Klient das Royal Remedy in der Hand oder nahe am Körper hält. Testen Sie ein zweites Remedy aus, wenn immer noch schwache Akupressurpunkte anzeigen.

Fahren Sie fort bis alle Akupressurpunkte stark austesten.

#### **Schritt 4**

Testen Sie, welche Lebenslektion und welche Emotionen wichtig sind. Diese Information kann über das entsprechende EB-Remedy gefunden werden. Der Muskel wird dabei schwach anzeigen.

Sprechen Sie das an, stellen Sie Fragen und suchen Sie gemeinsam nach tieferen Einsichten. Das wird den Prozess beschleunigen und verbessern. Das EB-Remedy wird den Heilungsprozess positiv beeinflussen.

Wichtig zu wissen: später werden andere Lektionen oder Prozesse auch von Bedeutung sein. Zunächst hat aber die Lektion, die als erstes auftaucht die höchste Priorität. Halten Sie es einfach, es ist nicht gut, gleichzeitig zu viele Themen zu bearbeiten.

Später werden Sie erfahren, wie Sie auf intuitive Art und Weise auch die Remedy-Karten benutzen können.

#### ***EB-Remedies einnehmen***

Wählen Sie die stärkenden EB-Remedies aus; das werden in den meisten Fällen 1 oder 2 sein. Es können mehrere EB-Remedies gleichzeitig eingenommen werden, sie sollen dann aber nacheinander genommen werden.

#### ***Die Remedies bewusst einnehmen***

Auf jeder Flasche ist eine positive Affirmation, die zum Thema gehört. Sprechen Sie dieses Thema laut oder leise aus, während Sie das Remedy einnehmen. Das gilt für alle Remedies und verstärkt die Wirkung enorm.

Einnahme für Erwachsene: Mindestens 10 Tropfen 3 x täglich.

Einnahme für Kinder: 3-4 x täglich 5 Tropfen, oder 10 Tropfen vor dem Schlafengehen.

### ***Optimale Wirkung***

Die bewusste Einnahme der EB-Remedies verstärkt den Heilungseffekt. Klopfen Sie sanft die zugehörigen Akupressurpunkte. Denken Sie an das gewünschte Ergebnis und visualisieren Sie es fünf-dimensional – Sensorische Visualisierung (virtuelle Realität). Sprechen oder lesen Sie bewusst die spezifische Affirmation während der Einnahme.

Sie sollten die Affirmation regelmäßig während des Tages wiederholen.

## **Emotionale Lebensthemen**

### ***Schritt 1***

Lassen Sie die Person an eine unangenehme oder schmerzhaft Situation denken. Sie können die Person auch eine Situation visualisieren lassen. Der Muskel wird jetzt schwach testen.

### ***Schritt 2***

Testen Sie aus, welches EB-Remedy den Muskel wieder stark macht. Beim Einnehmen wiederholt die Person die zugehörige Affirmation drei Mal während sie sanft die zugehörigen Akupressurpunkte klopft.

## **Kongruenztest**

### ***Schritt 1***

Lassen Sie die Person eine Affirmation sprechen mit der sie nicht kongruent ist. Der Muskel wird jetzt schwach testen.

### ***Schritt 2***

Testen Sie aus, welches EB-Remedy den Muskel wieder stark macht. Beim Einnehmen wiederholt die

Person die entsprechende Affirmation drei Mal, gefolgt von dreimaligem tiefen Ein- und Ausatmen, während sie dabei sanft die zugehörigen Akupressurpunkte klopft.

### ***Präventionsprotokoll 1 für gesunde Menschen***

Die folgende Anwendung unterstützt die Meridiane bei der Regeneration und verbessert die Lebenskraft, sie ist deshalb auch sinnvoll als Vorbereitung für jegliche Art von Behandlung. Ideal auch als Präventivgabe für Therapeuten, um kraftvoll und energiegeladen zu bleiben.

Verwenden Sie eine Flasche der EB-Remedies pro Woche. Nehmen Sie 3 x täglich 20 Tropfen, sprechen Sie die zum EB-Remedy gehörende Affirmation und massieren Sie die Akupressurpunkte.

Beginnen Sie mit EB 1, dann EB 2 etc. Das können Sie entsprechend auch mit den Chakra-Remedies kombinieren.

### ***Schnelles Präventionsprotokoll 2 für gesunde Menschen***

#### ***Elemente-Ablaufschema***

Unterstützung für Sportler oder Menschen, die bereits in guter Verfassung sind:

Wasser: EB 1 – EB 6 (Blase – Niere)

Holz: EB 2 – EB 7 (Gallenblase – Leber)

Feuer 1: EB 11 – EB 12 (Herzbeutel – Dreifacher Erwärmer)

Feuer 2: EB 13 – EB 14 (Herz – Dünndarm)

Feuer 3: EB 4 – EB 5 (Gouverneursgefäß – Konzeptionsgefäß)

Erde: EB 3 – EB 8 (Magen – Milz)

Metall: EB 9 – EB 10 (Lunge – Dickdarm)

Nehmen Sie pro Woche die beiden Flaschen mit den EB-Remedies, die zum betreffenden Element

gehören. Nehmen Sie 3 x täglich 20 Tropfen, sprechen Sie die dazugehörige Affirmation und massieren Sie dabei die Akupressurpunkte.

Gehen Sie in der folgenden Woche zum nächsten Element – Das heißt zu den beiden nächsten EB-Remedies. Fangen Sie mit dem Element Wasser an dann Holz und so weiter. Nehmen Sie die Remedies nacheinander ein.

### ***Nach dem Präventionsprotokoll***

Den Ablauf der beiden Präventionsprotokolle 1 und 2 können Sie gleichzeitig auf die Chakra-Remedies anwenden. Sie können auch erst einen Chakra-Remedies-Durchgang machen und danach den EB-Remedies-Zyklus. Der EB-Remedies-Zyklus kann zusammen mit den Chakra-Remedies gemacht werden. Sie können das intuitiv entscheiden oder auch austesten.

### ***Fortgeschrittene Testprotokolle für Therapeuten***

#### ***Konstitutionsschwäche***

Gelegentlich offenbart ein Element eine Konstitutionsschwäche. Das zeigt sich, wenn bestimmte Meridiane oft schwach testen (d.h. der Muskel schwach ist beim kinesiologischen Test). Es ist dann besser, die Behandlung mit Chakra-Remedies zu unterstützen, insbesondere mit solchen, die das entsprechende Element versorgen. Das kann ebenfalls ausgetestet werden. Sie können sich auch dafür entscheiden, den Klienten die EB-Remedies, die dem entsprechenden Element zugeordnet sind, für mindestens zwei Monate einnehmen zu lassen (*siehe unten*).

Die einzelnen Meridiane werden verschiedenen Elementen zugeordnet:

|              |   |
|--------------|---|
| Holz         | Leber, Gallenblase.                                 |
| Feuer        | Herz, Dünndarm, Herzbeutel,<br>Dreifacher Erwärmer. |
| Erde         | Magen, Milz/Pankreas.                               |
| Wasser       | Nieren, Blase.                                      |
| Metall       | Lungen, Dickdarm.                                   |
| Tiefes Feuer | Gouverneursgefäß,<br>Konzeptionsgefäß.              |

## **Vitalisator**

- Bereitet den Körper auf das Loslassen der alten, karmischen Zellerinnerungen vor.
- Macht die DNS für Bio-Oszillationen empfänglicher.
- Verstärkt die Heilung (Behandlung), weil es den Emotionalkörper schneller schwingen lässt.
- Verstärkt jede Art von Behandlung, weil der Vitalisator dafür sorgt, dass sie direkt den Kern erreicht.
- Gegebenenfalls ergänzend zu weiteren Royal Remedies, Reiki, Akupunktur, klassischer Homöopathie, NEI, Emotionale Balance, Omega Heilsitzungen, Kräutertherapie, Meditation u.v.m.
- Kann ideal auch von Therapeuten zu diagnostischen Zwecken genutzt werden, denn es zeigt beim Testen klar das Zellgedächtnis an.
- Aktiviert die Wassermann-Chakren und richtet sie auf die karmische Vergangenheit (Biographie) aus.
- Aktiviert die Zellentgiftung und das Loslassen der Zellerinnerungen.
- Aktiviert und regeneriert alle Organe und bringt sie auf ein höheres Schwingungsniveau, das für schnellere Heilung sorgt.

- Wirkt präventiv, weil das Immunsystem aktiviert wird.
- Erschwert das Unterdrücken von Emotionen.
- Aktiviert alle noch nicht geheilten Prozesse.
- Sorgt dafür, dass weniger Medikamente nötig sind.
- Verstärkt die intuitiven Begabungen und andere Wassermann-Fähigkeiten.
- Erleichtert den Zugang zum Höheren Bewusstsein.

#### Kurzes Mantra

*Ich fühle mich jeden Tag besser und vitaler.*

#### *Therapeutische Indikationen*

- Ergänzend zu allen Arten emotionaler und energetischer Therapie.
- Für alle Menschen, die ihre Emotionen unterdrücken oder nur schwer ausdrücken können.
- Bei chronischen Krankheiten und chronischer Erschöpfung (CFS-Syndrom), Unterzuckerung.
- Bei Immunkrankheiten und Stillstand in den Behandlungsergebnissen.

#### *Einnahme*

Erwachsene: 3 x täglich 10/15 Tropfen, optimal ist 4 x täglich.

Kinder unter 12 Jahren: die Hälfte der Erwachsenen-Dosierung.

Säuglinge bis 1 Jahr: 4-6 x täglich 2 Tropfen.

## **Immunistator**

- Schützt den Körper vor elektro-magnetischem Stress und kompensiert elektro-magnetische

Belastung, z.B. Mobiltelefone, Computer, Radiowellen, elektronische Geräte etc.

- Stabilisiert das elektromagnetische Feld.
- Stärkt die Aura und schützt gegen Umwelteinflüsse.
- Hilft, die Verbindung zu höheren Ebenen zu lösen, und deshalb auch, sich besser zu erden.
- Ermöglicht klarere Testergebnisse.
- Ideal zur Einnahme für Therapeuten, weil es das eigene Energiefeld neutralisiert und so weniger Interferenz mit dem Patienten erzeugt, ermöglicht klarere Diagnosen.

Kurzes Mantra

*Mein Körper wird jeden Tag stärker und gesünder.*

*Therapeutische Indikation*

Chronic-Fatigue-Syndrom (CFS, chronische Erschöpfung); Jetlag; Unterzucker; Süchte (Kaffee, Zigaretten, Alkohol); emotionale Labilität; Stress; Burnout-Syndrom; Prüfungsstress; Stress bei Wettkämpfen und Auftritten; Schlaflosigkeit; Probleme, morgens in die Gänge zu kommen; Switching; Koordinationsstörungen; Winterdepression; Reizbarkeit; Geopathie; elektromagnetischer Stress; für Handy-Vieltelefonierer; für Therapeuten, die nach einem Arbeitstag erschöpft sind; zur Vitalisierung des Trinkwassers; unterstützend vor und nach Operationen, Röntgenuntersuchungen, Chemotherapie; nach einer Virusgrippe oder anderen lang anhaltenden und kräftezehrenden Strapazen.

*Einnahme*

Erwachsene: 3 x täglich 10/15 Tropfen, optimal ist 4 x täglich.

Kinder unter 12 Jahren: die Hälfte der Erwachsenen-Dosierung.

Säuglinge bis 1 Jahr: 4-6 x täglich 2 Tropfen.

## **Acute Rescue**

- Dieses Remedy ist unter all den Remedies, die Roy Martina entwickelt hat, seit 15 Jahren der Bestseller.
- Es hat bereits unzählige Menschenleben gerettet, da es von Notfallärzten und als Erste-Hilfe – Angefangen von der Infektion bis hin zum Herzinfarkt - tausende Male benutzt wurde.
- Es ist ein schnell wirkendes Remedy mit einer besonderen Wirkungsweise. Für die Selbstheilung muss der Körper eine positive elektrische Ladung aufweisen. Wenn die Polarität umgekehrt ist, kann der Körper sehr viel schlechter heilen. Acute Rescue hat die Kraft, sekundenschnell die Polarität im Körper von negativ auf positiv umzuschalten (dieser Effekt kann mit einem Mini-Voltmeter gemessen werden) und so eine ideale Heilungsumgebung herzustellen. Das funktioniert für das gesamte Körpersystem wie auch bei lokaler Anwendung.
- Es hilft bei Stress, Schlaflosigkeit, Grippe, akutem Durchfall, Trauma, OP-Nachsorge. Es hat eine positive Wirkung bei der durch Chemotherapie und Strahlenbehandlung hervorgerufenen negativen Polarität im Körper (die auch durch die meisten Krebsarten verursacht wird).
- Am besten nimmt man regelmäßig ein paar Tropfen. Es kann in allen akuten Fällen und bei akutem Stress und Trauma angewendet werden.

Kurzes Mantra

*Ich fühle mich jede Minute besser und stärker.*

*Einnahme*

Erwachsene: Häufig, stündlich 5 Tropfen bis zum Verschwinden der Symptome. Vor dem Schlafengehen: 30 Tropfen.

Kinder unter 12 Jahren: Häufig, stündlich 5 Tropfen bis zum Verschwinden der Symptome. Vor dem Schlafengehen: 30 Tropfen.

Säuglinge bis zu 1 Jahr: die Hälfte der Dosierung für Kinder.

## Kapitel 11 – Die Chakra-Remedies

Chakra ist ein Wort aus dem Sanskrit, es bedeutet so viel wie ‚sich drehendes Rad‘ und bezieht sich auf die Übertragung von Energie. Auch in der westlichen Welt ist inzwischen klar, dass diese Chakren Regelmechanismen bzw. Umwandler sind, die die Grenze zwischen unserem Körper (der Biologie) und unserer karmischen Vergangenheit (der Biographie) ausmachen.

Die Chakra-Remedies haben tiefen Einfluss auf die Chakren und wirken auf alle Lebensprozesse, die zum Stillstand gekommen sind. Sie sind geeignet, die menschliche Entwicklung von einem Leben voller Leiden hin zu einem Leben voller Anmut, Freude und Liebe zu beschleunigen. Vom Schweren hin zum Leichten, von Dunklen hin zum Aufschlussreichen, vom Armutsbewusstsein hin zum Wohlstandsbewusstsein, von der Isolation hin zur Einheit, von der Projektion hin zur Selbsterkenntnis, von der Ohnmacht hin zur Macht.

Der Beginn des Wassermannzeitalters hat zu einer schnelleren Datenübertragung geführt. Der Makro-Kosmos spiegelt unseren Mikro-Kosmos. Das Internet repräsentiert unser ‚Inneres Netz‘ (morphogenetische Übertragung). Die Geschwindigkeit der Computerentwicklung repräsentiert die Geschwindigkeit unserer eigenen Evolution.

Die Zahl der Menschen, die von Licht (*Prana*) leben und keine Nahrung oder Wasser mehr brauchen, nimmt immer mehr zu (siehe Jasmuheens Buch *Lichtnahrung*). In ein paar Jahren wird es normal sein, dass in jeder Gesellschaft solche Menschen zu

finden sind. Sie helfen, Informationen weiterzugeben. Reiki, universelle Energie, Zhen Chi, Karma, Rückführung in vergangene Leben, Reinkarnation, Medien und übersinnlich begabte Menschen sind zu alltäglichen, bekannten Konzepten geworden, genau so wie Aerobic, Yoga und Meditation. Menschen wie Deepak Chopra, Louise Hay, Wayne Dyer und Oprah Winfrey sind in aller Munde. Dinge wie das Arbeiten mit Engeln und Lichtwesen, Channeling, geführte Meditationen und Fernheilung finden immer mehr Verbreitung.

### ***Das Schwingungsfeld beschleunigen***

Die 14 Chakra-Remedies passen genau in diese Zeit. Sie machen den Einstieg in das Wassermannzeitalter erträglich. Unsere ‚Computer‘ (unser Nervensystem und unsere DNS) nutzen immer noch veraltete Technologie (aus dem Fischezeitalter) und müssen aufgerüstet werden. Die Chakren sind inter-dimensionale Portale, die uns mit unserer Seelen-Intention verbinden. Die alten Systeme sind langsam und haben nicht die neue, beschleunigte Frequenz der neuen Zeit. Und das genau leisten die Chakra-Remedies: sie unterstützen den Quantensprung von 7 auf 14 Chakren. Wir können diese Datenflüsse nur verarbeiten, wenn die 14 Chakren harmonisch ausgeglichen sind und so den beschleunigten Zeitverlauf verlangsamen. Oder anders gesagt: das Beschleunigen der molekularen Schwingungen scheint den Zeitlauf zu verlangsamen. Wir sind dann fähig, mehr Informationen aufzunehmen und zu verarbeiten. Das System ist nicht länger überlastet. Die Schwingungsrate des Energiefeldes wird beispielsweise durch vegetarische Ernährung, Meditation, das Praktizieren von Zhen Chi und die Einnahme von Royal Remedies erhöht.

### ***Das Wassermannzeitalter: Der Zyklus vom Jahr 2000 bis zum Jahr 4000***

Dieses Zeitalter ist eine Ära universeller Liebe oder der Liebe für den göttlichen Schöpfer (und das ist Alles Was Ist). Jetzt ist es Zeit für ein Einheitsbewusstsein; dem Ursprung nach sind wir alle ein Wesen und Teil eines Ganzen. Die Beschleunigung der Schwingungsfrequenzen wird zeigen, dass vieles vom alten nicht mehr funktioniert. Das zeigt sich in Beschwerden wie Burnout, Depressionen, Überarbeitung, Abhängigkeit, Hyperaktivität und Intoleranz. Wir befinden uns mitten in den bedeutenden Jahren des Übergangs und des Loslassens karmischer Energien. Besonders in dieser Periode können wir Karma schneller loslassen als je zuvor. Das heißt, dass wir viel mehr mit viel weniger Aufwand erreichen können. Wir können während der bevorstehenden, schwierigen Zeiten mehr genießen, offen bleiben für neue Gelegenheiten und nicht daran kleben wie die Dinge einmal waren. Denn alles wird sich ändern. Die Welt verändert sich rasant, auf ebenso positive wie angenehme Weise. Die Antriebskraft ist die Verbindung von drei Chakren: Wurzelchakra, Herzchakra und Kronenchakra.

Chakra 1: Das Wurzelchakra steht für Erde, materielle Dinge und das Gefühl auf Erden sicher zu sein. Es ist die Verbindung zum Planeten.

Chakra 5: Das Herzchakra steht für die Verbindung zum Selbst und die Verbindung von Mensch zu Mensch. Sie fühlen sich sicher in dieser Verbindung. Es ist die Verbindung zu den Menschen.

Chakra 11: Das Kronenchakra steht für die Verbindung zum Kosmos, sich sicher fühlen mit dem höchsten Bewusstsein. Es ist die Verbindung zum Kosmos.

Wenn diese drei Chakren miteinander verbunden und in vollständiger Harmonie sind, können sich neue Chakren innerlich und äußerlich öffnen. Die neuen Chakra-Remedies wurden eigens dafür entwickelt, diesen ganzen Prozess zu aktivieren und zu unterstützen. Sie enthalten Frequenzen, die vollständig auf das Wassermannzeitalter eingestellt sind. Das ermöglicht es dem Menschen, Karma auf eine Art und Weise zu transformieren, dass es zu seinem spezifischen Heilungsprozess passt. Der Mensch kann dank der Verbindung zwischen den drei Chakren nun viel mehr gleichzeitig transformieren. Das erzeugt den sogenannten Wellen-Effekt: die leichten Wellen, die ein Tropfen erzeugt, der ins Wasser fällt.

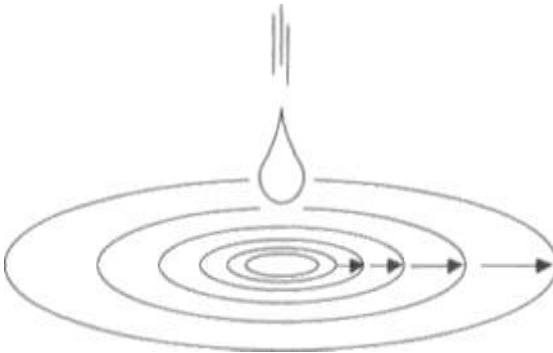


Bild 27: Der Wellen-Effekt

### **Der Wellen-Effekt**

Der Effekt wird vom Menschen an Tiere, Pflanzen, die Erde und das gesamte Umfeld übertragen.

Die aus dieser Veränderung resultierende neue Haltung ist:

Freude – Leichtigkeit – Anmut

Viele Menschen glauben immer noch, dass wir leiden müssen, um wachsen zu können. Die

Überzeugung ‚ohne Fleiß kein Preis‘ (*no pain no gain, wörtlich übersetzt: kein Schmerz, kein Gewinn*) ist noch aus dem Fischezeitalter (die Jahre 0 bis 2000). Die herkömmlichen Blütenessenzen und ‚mittelalterlichen‘ Affirmationen gehören auch in diese Zeit. Das Wassermannzeitalter ist die Zeit der beschleunigten Heilung, Vereinigung und Transformation.

Im ersten Schritt harmonisieren wir die Chakren mit den Chakra-Remedies. Allein das bewirkt eine sofortige Veränderung in den Erinnerungen, die wir aus allen vorangegangenen Leben mitbringen – Auch Seelengedächtnis genannt. Wenn wir diese wirksam in ein harmonisches Schwingungsmuster transformieren, können wir schnellere Heilung erwarten. Unsere karmischen Muster werden durchbrochen.

Karma beschreibt einfach die Tatsache, dass wir immer noch aus dem Gefühl der Isolation vom Höheren Selbst handeln, anstatt aus einem ‚Einheitsbewusstsein‘ heraus. Wenn wir aus universeller Weisheit und Liebe auf etwas reagieren, fällt das mit dieser Situation verknüpfte Karma weg. Auf diese Weise bewegt sich die menschliche Natur stetig auf die Verbindung des Ganzen zu. Mit dieser Sichtweise können wir Karma auch als Lernprozess sehen, bis wir nicht mehr aus Schmerz und Verletztheit, sondern aus Liebe heraus reagieren. Die Chakra-Remedies tragen enorm dazu bei, diesen Prozess der spirituellen Entwicklung anmutiger, fröhlicher und leichter zu gestalten.

Die Chakra-Remedies wirken auf Ihren göttlichen Kern – Auf Ihr Höheres Bewusstsein, das heißt Sie werden mit Ihrem ursprünglichen Selbst verbunden, mit dem Funken, der aus der Quelle reiner, bedingungsloser, selbstloser, universeller,

himmlischer Liebe stammt. Das ist der Teil, der absolut rein in seiner Intention und vollständig auf die Schwingung der Liebe ausgerichtet ist. Visualisieren Sie das als einen Ort in Ihrem Inneren, wo das Licht scheint, und wo Sie völlig sicher und geliebt sind.

Es ist nicht die Absicht des Göttlichen (Höheren Bewusstseins), dass wir leiden müssen. Es ist uns bestimmt, das Paradies hier auf Erden zu erschaffen, indem wir uns mit anderen voller Liebe, Respekt und Mitgefühl verbinden. Nur wenn wir das als kollektives Bewusstsein manifestieren können, können wir alle an einen anderen Ort reisen, wo wir die in sich geschlossene, materielle Illusion nicht mehr brauchen.

### ***Die 14 Chakren***

13. Transmutation
12. Transformation
11. Krone
10. Hypophyse (Drittes Auge)
9. Epiphyse
8. Kosmischer Übergang
7. Kehle
6. Thymus
5. Herz
4. Milz
3. Solarplexus
2. Sakral Yin (weibliche Energie)
2. Sakral Yang (männliche Energie)
1. Wurzel

Jedes Chakra verläuft horizontal und so kann man Chakra 9 auch auf einer Linie in etwa auf Höhe der Ohren finden.

Wie bereits erwähnt beeinflusst jeder gedankliche Impuls den ganzen Körper und über energetische

Resonanzen auch das Umfeld. Dasselbe gilt für die Emotionen. Alle Gedanken und Emotionen haben einen Einfluss auf den biochemischen, bioenergetischen und elektromagnetischen Zustand des Körpers. Jeder Gedanke erzeugt eine Resonanz, die durch die Chakren aufgezeichnet und mit vorausgegangenen Schwingungen abgeglichen wird. Das hat Harmonie oder Widerstand zur Folge – je nachdem was vorausgegangen ist.

Die Meridiane leiten diesen Effekt in die Organe und das Körpergewebe weiter. Die Chakren sind wie Bio-Computer, die diese Information auf tiefem Zellniveau (Gedächtnis) prüfen; von dort wird die Information in biologische Impulse umgewandelt. Die Chakren übersetzen die Information von einer hohen Schwingungsrate (Anti-Materie) auf eine niedrigere Schwingungsrate (Materie), und umgekehrt. Die Energie aus der Ebene des Höheren Bewusstseins wird umgewandelt in einen Code für ein niedrigeres Bewusstseins-Level, und umgekehrt.

In diesem Zeitalter wurden durch die subtilen Verschiebungen im Universum mehr Chakren aktiviert. Das ‚aktualisiert‘ im Grunde genommen die alten Regulationssysteme auf ein höheres Niveau, damit der Mensch das kollektive Bewusstsein gleichzeitig und besser auf eine höhere Schwingungsrate anheben kann.

# Die Anwendung der Chakra-Remedies

## **Chakra 1 - Wurzel**

### *Schlüsselbegriffe*

Erde – Erdung – Körper – Überleben – Materie – Nahrung – Handeln – Finanzen – Sicherheit.

### *Körperliche Funktion*

Nieren – Nebennieren – Harnwege – Blase – Knochen – Rektum.

### *Emotionale Funktion*

Sicher fühlen. Sich behaupten. Vertrauen in das Leben haben.

### *Emotionen*

Scham – Ohnmacht – Überlebensangst – Unsicherheit – Mangel an Willenskraft – Unentschlossenheit – Sich unsicher fühlen – Sich gedemütigt fühlen – Sich minderwertig fühlen – Misstrauen – Dogmatismus – Perfektionismus.

### *Rechte*

Das Recht, hier auf der Erde zu sein. Existenzberechtigung.

### *Traumata*

Missbrauch und Demütigung.

### *Festgefahrene Prozesse*

Streben nach Sicherheit, materiellen Dingen und Macht. Sucht/Abhängigkeit. Nie genug haben. Kontakt mit der Erde verlieren.

### *Erkenntnisprozesse*

Dem Göttlichen in mir vertrauen – Loslassen – Sich vom Sicherheitsbedürfnis lösen – Den Überzeugungen anderer Menschen neutral gegenüberstehen – Bedingungsloses Geben materieller Dinge an andere – Die Schattenseite akzeptieren – Toleranz – Sich mit Natur und der Erde verbinden – Wissen, dass du auf der Erde willkommen bist.

### *Kurzes Mantra*

*Ich verbinde mich mit der Erde.*

### Anweisung an das Göttliche Selbst

*Ich ... (Name) weise mein Göttliches Selbst an, sofort, dauerhaft und vollständig in Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft jegliches Karma, Schmerzen, Wunden, Emotionen und Zellerinnerungen zu heilen, so dass ich mich sicher fühle auf dieser Erde. Ich weiß, dass ich das Recht habe glücklich zu sein, auf materielle Dinge, Wohlstand, Erfolg, Gesundheit und das Recht mein Leben zu leben. Ich erlebe diesen Prozess mühelos, mit Leidenschaft, Anmut und Freude. Jetzt und für immer.*

### Ergänzende Affirmationen, Befehle oder

#### Anweisungen

*Ich fühle mich sicher und warm.*

*Ich fühle mich mit meiner Umgebung verbunden.*

*Ich integriere meine Spiritualität in mein tägliches Leben.*

*Ich bin sicher.*

*Ich stehe mit beiden Beinen fest auf der Erde.*

### *Einnahme*

Erwachsene: 3 x täglich 10/15 Tropfen, optimal ist 4 x täglich.

Kinder unter 12 Jahren: die Hälfte der Erwachsenen-Dosierung.

Säuglinge bis zu 1 Jahr: 4-6 x täglich 2 Tropfen.

### *Optimale Wirkung*

Nehmen Sie das Remedy sehr bewusst ein: Behalten Sie die Tropfen für 15 Sekunden im Mund. Atmen Sie 10 x tief ein und aus. Legen Sie die Hände auf das Herz. Verbinden Sie sich mit Ihrem Göttlichen Selbst, mit dem Herz und der Seele. Formulieren Sie die Anweisung an das Göttliche Selbst. Kurzes Mantra regelmäßig wiederholen.

### **Chakra 2 - Sakral**

Das zweite Chakra besteht - bei Frauen und bei Männern - aus zwei einzelnen Chakren.

Die linke Seite repräsentiert mehr den weiblichen Aspekt (Yin) des Menschen, die rechte Seite mehr den männlichen Aspekt (Yang).

### **Chakra 2 – Sakral Yin**

#### *Schlüsselbegriffe*

Dualität – Sexualität – Verbindung – Vereinigung - Intimität – Kraft – Sanftmut.

#### *Körperliche Funktion*

Fortpflanzungsorgane – Weibliche Energie.

#### *Emotionale Funktion*

Das Leben genießen – Aus der Kraft heraus reagieren – Sexualität genießen – Den Körper und Sexualität ohne Scham genießen.

#### *Emotionen*

Unterdrückte weibliche Spiritualität – Scham – Unfähig sein zur Hingabe – Eifersucht – Unfähig sein zu genießen – Nicht in der Lage sein, etwas

anzunehmen – Opferrolle – Auf Sex fixiert sein – Von Anerkennung, Wertschätzung und Bestätigung abhängig sein.

*Rechte*

Das Recht zu fühlen und zu genießen.

*Traumata*

Sexueller Missbrauch – Sich wegen seiner Sexualität schämen – Schuldgefühle wegen sexueller Gefühle – Opfer sein – Gefühle werden als unwichtig angesehen – Äußerliche Belohnung, Leistung und Verstand werden schwerer gewichtet.

*Festgefahrene Prozesse*

Unabhängigkeit entwickeln – Verlust der authentischen Kraft – Unfähig, die Vergangenheit loszulassen – Sexuelle Entwicklung.

*Erkenntnisprozesse*

Abhängigkeit loslassen – Es wagen zu vertrauen und sich zu öffnen – Vergebung – Sich für sich selbst entscheiden – Ehrlichkeit – Respekt – Einssein mit der Sexualität und sie genießen können.

Kurzes Mantra

*Ich genieße meine intimsten Gefühle.*

Anweisung an das Göttliche Selbst

*Ich ... (Name) weise mein Göttliches Selbst an, sofort, dauerhaft und vollständig, in Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft, jegliches Karma, Schmerzen, Verletzungen, Emotionen und Zellerinnerungen zu heilen, bezüglich der Wunden, die mich davon abhalten, meinen Körper, meine Sexualität und mein Sein vollständig zu genießen. Ich gebe mir selbst die Erlaubnis, für mich*

*einzustehen, mich klar abzugrenzen und mich für mein Wohlbefinden zu entscheiden. Ich bin gewillt und in der Lage, verletzlich zu sein und unter allen Umständen in meiner Kraft zu bleiben. All das mache ich mit Anmut, Leichtigkeit und Freude, jetzt und für immer.*

Ergänzende Affirmationen, Befehle oder Anweisungen

*Ich bin kreativ und etwas besonderes.*

*Ich drücke all meine Wünsche aus.*

*Ich genieße liebevolle Empfindungen.*

*Meine männliche und meine weibliche Seite sind in vollkommener Harmonie.*

*Ich kann meine intimsten Gefühle frei äußern.*

*Ich akzeptiere voll und ganz mein sanftes, intuitives Wesen. (Für Männer und Frauen.)*

*Ich akzeptiere voll und ganz meine Weiblichkeit. (Für Frauen.)*

*Einnahme*

Erwachsene: 3 x täglich 10/15 Tropfen, optimal ist 4 x täglich.

Kinder unter 12 Jahren: die Hälfte der Erwachsenen-Dosierung.

Säuglinge bis zu 1 Jahr: 4-6 x täglich 2 Tropfen.

*Optimale Wirkung*

Nehmen Sie das Remedy sehr bewusst ein: Behalten Sie die Tropfen für 15 Sekunden im Mund. Atmen Sie 10 x tief ein und aus. Legen Sie die Hände auf das Herz. Verbinden Sie sich mit Ihrem Göttlichen Selbst, mit dem Herz und der Seele. Formulieren Sie die Anweisung an das Göttliche Selbst. Kurzes Mantra regelmäßig wiederholen.

## **Chakra 2 – Sakral Yang**

### *Schlüsselbegriffe*

Dualität – Sexualität – Verbindung – Vereinigung – Intimität – Stärke – Sanftmut – Genuss.

### *Körperliche Funktion*

Fortpflanzungsorgane – Männliche Energie.

### *Emotionale Funktion*

Aus Sanftmut reagieren, aber auf kraftvolle Weise – Das Leben genießen – Sexualität genießen.

### *Emotionen*

Unterdrückte männliche Sexualität – Sexuelle Exzesse – Unverantwortliches Verhalten – Schuldkomplexe – Minderwertigkeitskomplexe – Selbstüberschätzung – Zu viel wollen – Unterdrückte Aggressionen aus der Kindheit – Zu viel nehmen aber nichts geben wollen – Dominant-kontrollierende Rolle – Sexuelle Fixierung – Von der Meinung anderer abhängig sein.

### *Rechte*

Das Recht, zu entspannen und die Gefühle zu genießen.

### *Traumata*

Männliche Ausdrucksformen, Triebe und Sexualität unterdrücken.

### *Festgefahrene Prozesse*

Sanftmut entwickeln – Das Bedürfnis loslassen alles zu kontrollieren – Machtpositionen ausnutzen – Unfähig die Vergangenheit loszulassen – Unvermögen, kindliches Verhalten zu hinterfragen – Kein Vertrauen in das Göttliche – Projektion auf andere, anstatt Eigenverantwortung.

*Erkenntnisprozesse*

Loslassen, was andere von dir denken –  
Realisieren, dass die Welt dir deine Schattenseite  
spiegelt – Bedingungsloses Geben ist heilend – Es  
wagen die Kontrolle loszulassen – Sexualität und  
Liebe eins werden lassen – Aggression und Ärger  
loslassen – Vergebung – Es wagen verletzlich zu  
sein – Ehrlichkeit und Integrität.

Kurzes Mantra

*Ich akzeptiere voll und ganz meine Kraft.*

Anweisung an das Göttliche Selbst

*Ich ... (Name) weise mein Göttliches Selbst an,  
sofort, dauerhaft und vollständig, in Vergangenheit,  
Gegenwart und Zukunft, jegliches Karma,  
Schmerzen, Wunden, Emotionen und  
Zellerinnerungen zu heilen, so dass ich mich leicht  
verletzlich zeigen kann und es wage meiner  
intuitiven, sanften Seite zu vertrauen und all das zu  
genießen. Ich wage es, mein Misstrauen und meine  
Aggression gegenüber anderen loszulassen und ich  
strebe, danach die Schönheit in meinen  
Mitmenschen zu sehen und zu erleben. Ich ziehe  
Menschen an, die das Beste in mir zum Vorschein  
bringen. All das mache ich mit Leichtigkeit, Anmut  
und Freude; jetzt und für immer.*

Ergänzende Affirmationen, Befehle oder  
Anweisungen

*Ich bin glücklich mit meiner Verletzlichkeit.  
Ich bin offen für meine intimsten Gefühle.  
Ich fühle mich wohl dabei zärtlich zu sein.  
Ich fühle mich sicher zu geben und zu empfangen.  
Meine männliche und meine weibliche Seite sind in  
vollkommener Harmonie.  
Ich kann meine intimsten Gefühle frei äußern.*

*Ich akzeptiere vollständig meine Kraft. (Für Männer und Frauen.)*

*Ich akzeptiere vollständig meine Männlichkeit. (Für Männer.)*

#### *Einnahme*

Erwachsene: 3 x täglich 10/15 Tropfen, optimal ist 4 x täglich.

Kinder unter 12 Jahren: die Hälfte der Erwachsenen-Dosierung.

Säuglinge bis zu 1 Jahr: 4-6 x täglich 2 Tropfen.

#### *Optimale Wirkung*

Nehmen Sie das Remedy sehr bewusst ein: Behalten Sie die Tropfen für 15 Sekunden im Mund. Atmen Sie 10 x tief ein und aus. Legen Sie die Hände auf das Herz. Verbinden Sie sich mit Ihrem Göttlichen Selbst, mit dem Herz und der Seele. Formulieren Sie die Anweisung an das Göttliche Selbst. Kurzes Mantra regelmäßig wiederholen.

### **Chakra 3 – Solarplexus**

#### *Schlüsselbegriffe*

Mitgefühl – Akzeptanz – Sympathie – Vertrauen – Begeisterung – Durchsetzungsvermögen – Ökologie (Umfeld) – Offenheit.

#### *Körperliche Funktion*

Verdauung – Magen – Bauchspeicheldrüse – Gallenblase – Leber – Darm – Muskeln – Motorisches System.

#### *Emotionale Funktion*

Wahrnehmen und Verarbeiten von Emotionen.

*Emotionen*

Überempfindlichkeit – Unfähigkeit alle emotionalen Eindrücke zu verarbeiten – Verlust der Vernunft – Tun ohne zu denken – Zu starkes Pflichtgefühl und sich selbst dabei vergessen – Sich selbst nicht trauen.

*Rechte*

Das Recht Verantwortung zu besitzen. Das Privileg, die Kontrolle anderer loszulassen.

*Traumata*

Enttäushtes Vertrauen in andere. Beschädigtes Vertrauen.

*Festgefahrene Prozesse*

Unzureichend entwickeltes Durchsetzungsvermögen und deshalb abhängig von der Meinung anderer – Akzeptanz verborgener Gefühle – Einfühlungsvermögen und Mitgefühl für andere entwickeln – Aufgeschlossenheit und Toleranz – Verantwortung für das übernehmen was dir widerfährt und was auf dich zukommt – Es wagen die Initiative zu ergreifen – Mit Macht umgehen können – Unzureichend mit anderen verbunden sein und deshalb die Kontrolle nicht loslassen können.

*Erkenntnisprozesse*

Offenheit anderen gegenüber – Es wagen der eigenen Intuition zu trauen – Erkennen, dass Risikofreude zum Wachstum und zur Spontaneität gehört – Einschränkende Emotionen und Gedanken loslassen – Nicht länger vom Umfeld beeinflusst sein – Lernen mit Macht umzugehen – Wissen und Autorität – Lernen die eigene Realität zu erschaffen – Nicht mehr das eigene Elend auf andere projizieren, sondern die Verantwortung übernehmen

es zu ändern – Nicht länger versuchen, andere und das Umfeld zu kontrollieren.

Kurzes Mantra

*Ich traue mich, ich selbst zu sein.*

Anweisung an das Göttliche Selbst

*Ich ... (Name) weise mein Göttliches Selbst an, sofort, dauerhaft und vollständig, in Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft, jegliches Karma, Schmerzen, Wunden, Emotionen und Zellerinnerungen zu heilen, so dass ich mir meiner Projektionen auf andere bewusst werde und die Verantwortung für alles übernehme, was mit mir geschieht. Ich habe volles Vertrauen in meine Intuition und wage es hundertprozentig ich selbst zu sein und mich auszudrücken. Ich bin offen für das Leiden anderer, ohne mich selbst zu betrügen. Ich erschaffe neue und angenehme Lernerfahrungen. All das mache ich mit Leichtigkeit, Anmut und Freude; jetzt und für immer.*

Ergänzende Affirmationen, Befehle oder

Anweisungen

*Ich sehe und erlebe immer das Gute in anderen.*

*Ich akzeptiere mich selbst und fühle mich gut, auch wenn andere mich ablehnen.*

*Ich fühle mich rundum wohl und spüre meine authentische Kraft.*

*Ich akzeptiere meine tiefsitzenden Gefühle.*

*Ich vertraue meiner Intuition.*

*Ich fühle mich stark, auch wenn andere nicht derselben Meinung sind wie ich.*

*Ich entscheide mich für meinen Weg und folge ihm.*

*Ich übernehme die Initiative und riskiere etwas.*

*Ich bin durchsetzungsfähig und spontan.*

*Ich brauche Dinge nicht zu kontrollieren, um mich gut zu fühlen. Ich fühle mich gut und bin voller Liebe.*

### *Einnahme*

Erwachsene: 3 x täglich 10/15 Tropfen, optimal ist 4 x täglich.

Kinder unter 12 Jahren: die Hälfte der Erwachsenen-Dosierung.

Säuglinge bis zu 1 Jahr: 4-6 x täglich 2 Tropfen.

### *Optimale Wirkung*

Nehmen Sie das Remedy sehr bewusst ein: Behalten Sie die Tropfen für 15 Sekunden im Mund. Atmen Sie 10 x tief ein und aus. Legen Sie die Hände auf das Herz. Verbinden Sie sich mit Ihrem Göttlichen Selbst, mit dem Herz und der Seele. Formulieren Sie die Anweisung an das Göttliche Selbst. Kurzes Mantra regelmäßig wiederholen.

## **Chakra 4 – Milz**

### *Schlüsselbegriffe*

Projektion – Schattenseite – Selbstbild – Blinder Fleck – Inspiration – Anpassung – Ablehnung.

### *Körperliche Funktion*

Milz – Knochen – Knochenmark – Blutplättchen – Verteilung der ultrafeinen kosmischen Energie.

### *Emotionale Funktion*

Inspiration und Verbindung mit dem Kosmos und dem Umfeld – Das eigene, individuelle Wesen erleben.

### *Emotionen*

Übertriebene Anpassung – Chronische Müdigkeit – Depression – Mangel an Lebenslust und Inspiration – Niederer Selbstwert – Antriebslos – Abwartende

Haltung – Mangel an Selbstvertrauen und Selbstsicherheit.

*Rechte*

Das Recht, du selbst zu sein.

*Trauma*

Von einer Autoritätsperson abgelehnt werden und sich deshalb nicht wertvoll fühlen.

*Festgefahrene Prozesse*

Verbindung zum Umfeld und zum Kosmos – Die Unfähigkeit ein inspirierendes, positives Selbstbild aufzubauen – Die eigene Motivation entspringt dem Versuch, anderen zu beweisen, dass ihre Überzeugungen unwahr sind und um Bedürfnisse zu befriedigen – Wiedererleben von Prozessen aus vergangenen Leben ohne Aussicht auf Änderung oder Heilung – Die Unfähigkeit, Energie aus dem Kosmos aufzunehmen.

*Erkenntnisprozesse*

Verbindung mit der kosmischen Energie und dem Umfeld (z.B. durch Meditation, Reiki, Zhen Chi, universelle Energie und Einnahme von Blütenessenzen) – Diese Energie zulassen – Ein positives Selbstbild und persönliche Kraft entwickeln.

Kurzes Mantra

*Ich bin OK so wie ich bin.*

Anweisung an das Göttliche Selbst

*Ich ... (Name) weise mein Göttliches Selbst an, sofort, dauerhaft und vollständig, in Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft, jegliches Karma, Schmerzen, Wunden, Emotionen und Zellerinnerungen zu heilen, so dass ich mühelos*

*mein Milz-Chakra ausbalanciere und mein altes, begrenzendes Selbstbild in ein inspirierendes, kraftvolles Selbstbild verwandle und jetzt die kosmische Energie aufnehme. All das mache ich mit Leichtigkeit, Anmut und Freude; jetzt und für immer.*

Ergänzende Affirmationen, Befehle oder Anweisungen

*Ich lebe (und arbeite) in Harmonie mit den Menschen.*

*Ich bin eine dynamische und attraktive Persönlichkeit.*

*Ich bin eine Führungspersönlichkeit und strahle Kraft und Weisheit aus.*

*Ich setze meine Ziele und erreiche sie mühelos.*

*Ich bin vollkommen im Gleichgewicht.*

*Ich bin gut.*

*Ich bin voller Selbstvertrauen und bin mir meiner persönlichen Kraft bewusst.*

*Ich bin der/die ich bin und das ist perfekt.*

*Einnahme*

Erwachsene: 3 x täglich 10/15 Tropfen, optimal ist 4 x täglich.

Kinder unter 12 Jahren: die Hälfte der Erwachsenen-Dosierung.

Säuglinge bis zu 1 Jahr: 4-6 x täglich 2 Tropfen.

*Optimale Wirkung*

Nehmen Sie das Remedy sehr bewusst ein: Behalten Sie die Tropfen für 15 Sekunden im Mund. Atmen Sie 10 x tief ein und aus. Legen Sie die Hände auf das Herz. Verbinden Sie sich mit Ihrem Göttlichen Selbst, mit dem Herz und der Seele. Formulieren Sie die Anweisung an das Göttliche Selbst. Kurzes Mantra regelmäßig wiederholen.

## **Chakra 5 – Herz**

### *Schlüsselbegriffe*

Bedingungslose Liebe für sich selbst und andere – Geben und Empfangen – Verletzlichkeit – Tiefe Verbindung – Dem eigenen Herzen folgen.

### *Körperliche Funktion*

Herz – Kreislaufsystem – Blutdruck.

### *Emotionale Funktion*

Sich selbst bedingungslos lieben – Bedingungslose Liebe geben und empfangen – Im Frieden mit sich selbst sein – Sich selbst nicht zu ernst nehmen – Die leichte Seite des Lebens sehen.

### *Emotionen*

Bedauern – Abhängigkeit – Kummer – Verletzt sein – Gleichgültigkeit – Versuchen, den Erwartungen anderer zu entsprechen – Einsamkeit – Angst alleine zu sein – Angst verletzt zu werden – Angst dem eigenen Herzen zu folgen – Angst betrogen zu werden – Angst verletzbar zu sein – Misstrauen – Enttäuschung – endloser Kreislauf von Anziehung und Zurückweisung – Angst vor Verlust.

### *Rechte*

Das Recht auf reine und bedingungslose Liebe.

### *Trauma*

Das Zerschneiden einer intensiven, soliden Beziehung.

### *Festgefahrene Prozesse*

Nur dann Liebe erleben, wenn man Macht an andere abgibt – Nicht erkennen, dass jeder aus seinem eigenen Schmerz heraus reagiert (verletztes inneres Kind) – Vergeben und noch einmal beginnen (weiser

und mit mehr Zuversicht) – Aus den Erfahrungen und Traumata lernen – Lernen, dass Liebe zu spirituellem Wachstum und Heilung führen muss – Sich selbst und andere bedingungslos akzeptieren.

### *Erkenntnisprozesse*

Vergeben – Lernen dich selbst zu lieben (nur wenn du dich selbst liebst, kannst du einen anderen auf einer tieferen Ebene lieben) – Lernen, dass das Projizieren auf das was du nicht willst, dir genau das bringt – Lernen du selbst zu sein in jeder Art von Beziehung – Opferbereitschaft – Großzügigkeit – Geben, auch wenn du selbst nicht viel hast – Fülle mit anderen teilen – Loslassen von Verantwortung – Lernen, dass jede Verpflichtung in einer Beziehung zu spirituellem Wachstum führen muss – Für sich selbst einstehen – Sich abgrenzen – Fähig sein, andere zurückzuweisen – Ablehnung akzeptieren – Das Risiko eingehen, sich hinzugeben und das Herz immer und immer wieder zu öffnen – Die Angst loslassen, verletzt zu werden.

### Kurzes Mantra

*Ich schenke mir selbst und anderen bedingungslose Liebe.*

### Anweisung an das Göttliche Selbst

*Ich ... (Name) weise mein Göttliches Selbst an, sofort, dauerhaft und vollständig, in Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft, jegliches Karma, Schmerzen, Wunden, Emotionen und Zellerinnerungen zu heilen, so dass ich mich mühelos für intime Beziehungen öffnen kann und in dieser Beziehung wachsen kann. Ich empfinde bedingungslose Liebe für mich selbst und jedes menschliche Wesen. All das mache ich mit Leichtigkeit, Anmut und Freude; jetzt und für immer.*

Ergänzende Affirmationen, Befehle oder Anweisungen

*Ich empfinde bedingungslose Liebe für jeden und für Alles Was Ist.*

*Ich akzeptiere die Liebe anderer.*

*Ich habe es verdient, viel bedingungslose Liebe zu bekommen.*

*Mein Herz ist offen und frei.*

*Ich gebe und empfangen Liebe mühelos.*

*Ich liebe mich selbst bedingungslos.*

*Ich bin in meinen tiefsten Kern durch und durch Liebe.*

*Einnahme*

Erwachsene: 3 x täglich 10/15 Tropfen, optimal ist 4 x täglich.

Kinder unter 12 Jahren: die Hälfte der Erwachsenen-Dosierung.

Säuglinge bis zu 1 Jahr: 4-6 x täglich 2 Tropfen.

*Optimale Wirkung*

Nehmen Sie das Remedy sehr bewusst ein: Behalten Sie die Tropfen für 15 Sekunden im Mund. Atmen Sie 10 x tief ein und aus. Legen Sie die Hände auf das Herz. Verbinden Sie sich mit Ihrem Göttlichen Selbst, mit dem Herz und der Seele. Formulieren Sie die Anweisung an das Göttliche Selbst. Kurzes Mantra regelmäßig wiederholen.

**Chakra 6 – Thymus**

*Schlüsselbegriffe*

Freude – Verspieltheit – Flexibilität – Loslassen – Anpassung – Leben im Jetzt – Glücklichein.

*Körperliche Funktion*

Thymusdrüse – Immunsystem.

*Emotionale Funktion*

Flexibilität – Lebensenergie – Kraft.

*Emotionen*

Dogmatismus – Rigidität – Schwierigkeiten sich anzupassen – An Strukturen und an der Vergangenheit festhalten – Widerstand gegen Veränderung – Nostalgie („die gute alte Zeit“) – In der Vergangenheit leben – Das Gefühl haben, dass sich die Welt zu schnell dreht – Das Umfeld kontrollieren oder sich zurückziehen – Braucht Struktur und Regeln, um zu funktionieren.

*Rechte*

Das Recht, an allem Freude zu empfinden.

*Trauma*

Die Anpassungsfähigkeit ist eingeschränkt wegen der strengen Regeln und der Projektion von Angst durch die Eltern/Erziehungspersonen.

*Festgefahrene Prozesse*

Völlige Anpassungsfähigkeit entwickeln – Dogmatismus und Rigidität loslassen – Fähig sein ohne Strukturen zu arbeiten – Die Vergangenheit loslassen und die gewünschten Ergebnis wieder herstellen – Erkennen, dass der innere Mikrokosmos durch den äußeren Makrokosmos gespiegelt wird.

*Erkenntnisprozesse*

Vollständig den eigenen Fähigkeiten vertrauen – Fähigkeit sich anzupassen – Im Leben geht es um Veränderung – Maximales Wachstum findet statt, wenn man sich dem Unbekannten öffnet und lernt, der kosmischen Führung zu vertrauen – Loslassen von Struktur und Kontrolle – Der inneren Weisheit vertrauen – Vertrauen in das Göttliche Selbst haben – Verspieltheit statt Ernsthaftigkeit.

Kurzes Mantra

*Ich gehe das Leben an.*

Anweisung an das Göttliche Selbst

*Ich ... (Name) weise mein Göttliches Selbst an, sofort, dauerhaft und vollständig, in Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft, jegliches Karma, Schmerzen, Wunden, Emotionen und Zellerinnerungen zu heilen, die mich davon abhalten flexibel, spontan und ungehemmt zu sein und mich hindern, mich an veränderte Umstände anzupassen, so dass ich mich transformieren und für alles auf meinem Weg öffnen kann, mit Anmut, Leichtigkeit und Freude, in der Zukunft, jetzt und für immer.*

Ergänzende Affirmationen, Befehle oder

Anweisungen

*Ich befreie mich von der Vergangenheit.*

*Ich gehe mühelos mit allen Veränderungen und Herausforderungen um.*

*Ich akzeptiere und begrüße die Veränderungen in meinem Leben.*

*Ich passe mich mit Freude und Leichtigkeit an alle Gegebenheiten an.*

*Ich vertraue mich dem Fluss des Lebens an.*

Einnahme

Erwachsene: 3 x täglich 10/15 Tropfen, optimal ist 4 x täglich.

Kinder unter 12 Jahren: die Hälfte der Erwachsenen-Dosierung.

Säuglinge bis zu 1 Jahr: 4-6 x täglich 2 Tropfen.

Optimale Wirkung

Nehmen Sie das Remedy sehr bewusst ein: Behalten Sie die Tropfen für 15 Sekunden im Mund. Atmen Sie 10 x tief ein und aus. Legen Sie die Hände auf das Herz. Verbinden Sie sich mit Ihrem

Göttlichen Selbst, mit dem Herz und der Seele. Formulieren Sie die Anweisung an das Göttliche Selbst. Kurzes Mantra regelmäßig wiederholen.

## **Chakra 7 – Hals**

### *Schlüsselbegriffe*

Gefühlsausdruck – Kreativität – Fülle – Kommunikation – Talente entwickeln.

### *Körperliche Funktion*

Hals – Stimme – Speiseröhre – Mund – Kiefer – Zahnfleisch – Zähne – Nebenschilddrüse – Lunge – Haut.

### *Emotionale Funktion*

Ausdruck verborgener Gefühle und der Kreativität – Verbindung zu tief im Inneren verborgenen Gefühlen.

### *Emotionen*

Angst andere zu verletzen oder abzuweisen – Angst schlecht dazustehen – Sich in schwierigen Zeiten zurückziehen – An Emotionen und Gefühlen festhalten – Angst wegen der Gefühle, Gedanken und Überzeugungen abgelehnt zu werden – Angst die eigene Kreativität auszudrücken – Angst nicht akzeptiert zu werden – Angst anders zu sein – Angst nicht gut oder nicht stark genug zu sein – Angst sich klar abzugrenzen – Angst als schwach zu gelten.

### *Rechte*

Das Recht auf freien Ausdruck und freie Meinungsäußerung.

### *Trauma*

Unterdrücken von Kreativität und Gefühlen durch Autoritäten.

### *Festgefahrene Prozesse*

Innere Vorgänge kommunizieren – Blockierter Zugang zur kreativen Intelligenz – In monotoner Routine feststecken – Kreativität ausdrücken – Authentizität und reife Kommunikation entwickeln – Leidenschaft für die eigenen Talente und Möglichkeiten entwickeln – Sich selbst respektieren – Sich selbst ernst nehmen – Erkennen, dass jeder Mensch einzigartig ist und seine Einzigartigkeit und Talente ausdrücken sollte – Mut, die eigenen Talente zu entwickeln.

### *Erkenntnisprozesse*

Den persönlichen Willen dem Göttlichen Willen unterordnen – Reife Kommunikation und liebevolle Konfrontation ist der Weg zu spirituellem Wachstum und die Auflösung von Karma – Jemand anderen ablehnen ist besser als sich selbst ablehnen und die eigenen Gefühle zu verleugnen – Ehrlich bleiben, gleichgültig wie schmerzhaft die Konsequenzen sind – Unterschiedliche Wege finden, die eigene Kreativität zu entwickeln und auszudrücken – Im kreativen Prozess bleiben.

### *Kurzes Mantra*

*Ich drücke mich mit Leichtigkeit aus.*

### *Anweisung an das Göttliche Selbst*

*Ich ... (gib dir selbst einen kreativen Namen) weise mein Göttliches Selbst an, sofort, dauerhaft und vollständig, in Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft, jegliches Karma, Schmerzen, Wunden, Emotionen und Zellerinnerungen zu heilen, so dass ich mühelos zum Ausdruck bringen kann was in mir ist. Ich erhalte Klarheit und Einblick in alle meine Lektionen, wenn ich meine Emotionen und meine Gefühle frei, mit Liebe und Leidenschaft ausdrücke. Ich erlebe diesen Prozess mühelos, mit*

*Leidenschaft, Anmut und Freude. All das mache ich mit Leichtigkeit, Anmut und Freude; jetzt und für immer.*

Ergänzende Affirmationen, Befehle oder Anweisungen

*Ich befreie mich von Ängsten, die mich daran hindern, mich auszudrücken.*

*Ich kann andere ohne Mühe zurückweisen, wenn es das Beste für mich ist.*

*Ich akzeptiere die Ablehnung anderer und bin im Frieden damit.*

*Ich drücke mich unter allen Umständen mit Vergnügen und Leichtigkeit aus,*

*Ich gehe mit dem Fluss der Emotionen in meinem Inneren und drücke sie aus.*

*Einnahme*

Erwachsene: 3 x täglich 10/15 Tropfen, optimal ist 4 x täglich.

Kinder unter 12 Jahren: die Hälfte der Erwachsenen-Dosierung.

Säuglinge bis zu 1 Jahr: 4-6 x täglich 2 Tropfen.

*Optimale Wirkung*

Nehmen Sie das Remedy sehr bewusst ein: Behalten Sie die Tropfen für 15 Sekunden im Mund. Atmen Sie 10 x tief ein und aus. Legen Sie die Hände auf das Herz. Verbinden Sie sich mit Ihrem Göttlichen Selbst, mit dem Herz und der Seele. Formulieren Sie die Anweisung an das Göttliche Selbst. Kurzes Mantra regelmäßig wiederholen.

## **Chakra 8 – Kosmischer Übergang**

### *Schlüsselbegriffe*

In Harmonie mit der Umgebung leben – Heilung – Biorhythmus – Biologische Verjüngung – Sich einstimmen – Die Basis eines langen und vitalen Lebens, indem man eins ist mit der Umgebung.

### *Körperliche Funktion*

Synchronisation der Meridiane und das Einstimmen auf die kosmische Energie.

### *Emotionale Funktion*

Sicherstellen, dass du im Jetzt und nicht in der Vergangenheit oder in der Zukunft lebst.

### *Emotionen*

Blockade der optimalen Funktion des Unterbewussten und daher ein Mensch, der zu sehr in der Vergangenheit oder in der Zukunft lebt – Ängste, weil man von den kosmischen Energien und der kosmischen Führung abgetrennt ist – Nicht genug Zeit haben – Unfähigkeit, sich mit der kosmischen Energie zu verbinden – Zu starke Betonung auf Arbeit und Verantwortlichkeiten – Das Leben geht zu schnell, keine Zeit Verbindung herzustellen.

### *Rechte*

Das Recht in der eigenen Kraft zu bleiben.

### *Traumata*

Gezwungen sein, einem anderen als dem eigenen natürlichen Rhythmus zu folgen – Zuwenig Zeit in der Natur verbringen – Ernsthaftes Trauma, das zu Fluchtverhalten geführt hat – In die Vergangenheit oder Zukunft flüchten – Nicht im Hier und Jetzt leben.

*Festgefahrene Prozesse*

Meditative Fähigkeiten unzureichend entwickelt, deshalb in den Sog des Lebens anderer gezogen werden, statt in der eigenen Kraft zu bleiben – Unfähigkeit in der eigenen Kraft zu bleiben, und sich deshalb in der Arbeit oder anderen Menschen verlieren – Lieber die Welt durch die rosarote Brille sehen, statt sich auf die Erdenergie und die kosmische Energie einzustimmen, und der Realität ins Auge zu sehen.

*Erkenntnisprozesse*

Verantwortung für das eigene Leben übernehmen – Sich auf die kosmische Energie einstimmen und die kosmische Heilenergie zulassen – Heilkräfte und ein Bewusstsein für die natürlichen Biorhythmen des Kosmos entwickeln.

Kurzes Mantra

*Ich lebe im Hier und Jetzt.*

Anweisung an das Göttliche Selbst

*Ich ... (Name) weise mein Göttliches Selbst an, sofort, dauerhaft und vollständig, in Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft, jegliches Karma, Schmerzen, Wunden, Emotionen und Zellerinnerungen zu heilen, so dass ich mühelos kosmische Energie aufnehme und weitergebe. Ich übernehme die Verantwortung für mein Leben und gewinne Erkenntnis und Klarheit in die gerade ablaufenden Prozesse und lebe im Hier und Jetzt. Ich erlebe diesen Prozess mühelos, mit Leidenschaft, Anmut und Freude. All das mache ich mit Leichtigkeit, Anmut und Freude; jetzt und für immer.*

Ergänzende Affirmationen, Befehle oder Anweisungen

*Ich befreie mich von der Zukunft oder der Vergangenheit und bin vollständig eins mit dem Jetzt.*

*Ich kann die Energie um mich herum leicht wahrnehmen.*

*Ich lasse mich von der kosmischen Energie verjüngen und heilen.*

*Ich akzeptiere alle Lektionen, die auf mich zukommen.*

*Ich fühle mich eins mit dem göttlichen Kern in mir.*

*Ich nutze mein ganzes Potenzial.*

*Ich sehe der Realität ins Auge.*

*Einnahme*

Erwachsene: 3 x täglich 10/15 Tropfen, optimal ist 4 x täglich.

Kinder unter 12 Jahren: die Hälfte der Erwachsenen-Dosierung.

Säuglinge bis zu 1 Jahr: 4-6 x täglich 2 Tropfen.

*Optimale Wirkung*

Nehmen Sie das Remedy sehr bewusst ein: Behalten Sie die Tropfen für 15 Sekunden im Mund. Atmen Sie 10 x tief ein und aus. Legen Sie die Hände auf das Herz. Verbinden Sie sich mit Ihrem Göttlichen Selbst, mit dem Herz und der Seele. Formulieren Sie die Anweisung an das Göttliche Selbst. Kurzes Mantra regelmäßig wiederholen.

**Chakra 9 - Epiphyse**

*Schlüsselbegriffe*

Spirituelle Tiefe – Offenheit – Vereinigung – Wir-Gefühl – Ökologie.

*Körperliche Funktion*  
Epiphyse.

*Emotionale Funktion*  
Spiritualität entwickeln und sich Eins fühlen mit  
Allem Was Ist.

*Emotionen*  
Sich vom großen Ganzen isoliert fühlen – Kein  
Gefühl von Verbindung oder Einssein – Nicht  
erkennen, wie wichtig spirituelles Wachstum ist –  
Alles Spirituelle oder Esoterische unterdrücken und  
eine Tendenz zu Bodenständigkeit und sog.  
Realismus haben.

*Rechte*  
Das Recht, spirituell zu wachsen.

*Trauma*  
Aufwachsen in einer Familie, die keinen Raum bot  
für Rituale oder Spiritualität, oder diese Dinge stark  
verurteilte.

*Festgefahrene Prozesse*  
Sich für spirituelles Wachstum statt für materielle  
Ziele entscheiden – Angst für verrückt gehalten zu  
werden – Angst davor zu den eigenen Ideen zu  
stehen und dem eigenen spirituellen Weg zu folgen  
– Zu stark von der Meinung anderer beeinflusst sein  
– Dem eigenen Ruf nicht vertrauen und ihn  
unterdrücken zugunsten von Harmonie und um die  
aktuelle Situation für einen anderen nicht zu  
gefährden – Konflikt mit der Religion aber den Mut  
nicht haben, dem eigenen Weg zu folgen.

*Erkenntnisprozesse*  
Entdecken wie wichtig jedes kleine Glied der Kette  
für das große Ganze ist – Rituale entwickeln, um

dem göttlichen Teil näher zu kommen – Der Spiritualität mehr Aufmerksamkeit schenken – Erst glauben, dann sehen (Glaube wird sichtbar).

Kurzes Mantra

*Ich bin verbunden.*

Anweisung an das Göttliche Selbst

*Ich ... (Name) weise mein Göttliches Selbst an, sofort, dauerhaft und vollständig, in Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft, jegliches Karma, Schmerzen, Wunden, Emotionen und Zellerinnerungen zu heilen, so dass ich mich vollständig für mein spirituelles Wachstum und die Verbindung mit Allem Was Ist öffne, sowie meine spirituellen Lernprozesse, Erkenntnisse und meinen Weg klar erkenne. Ich erlebe diesen Prozess mühelos, mit Leidenschaft, Anmut und Freude, jetzt und für immer.*

Ergänzende Affirmationen, Befehle oder

Anweisungen

*Ich fühle mich eins mit Allem Was Ist, mit der gesamten Schöpfung.*

*Ich akzeptiere, dass es mehr gibt als ich wahrnehmen kann und ich fühle mich gut dabei.*

*Ich akzeptiere meine Spiritualität und bin offen für Wachstum.*

*Ich fühle mich stark bei meinem spirituellen Wachstum.*

*Ich bin ein Glied in der Kette und bin im Frieden damit.*

*Ich integriere meine Spiritualität in mein tägliches Leben.*

*Ich fühle mich wohl, auch wenn andere meinen spirituellen Weg nicht akzeptieren oder ihn sogar ablehnen.*

*Einnahme*

Erwachsene: 3 x täglich 10/15 Tropfen, optimal ist 4 x täglich.

Kinder unter 12 Jahren: die Hälfte der Erwachsenen-Dosierung.

Säuglinge bis zu 1 Jahr: 4-6 x täglich 2 Tropfen.

*Optimale Wirkung*

Nehmen Sie das Remedy sehr bewusst ein: Behalten Sie die Tropfen für 15 Sekunden im Mund. Atmen Sie 10 x tief ein und aus. Legen Sie die Hände auf das Herz. Verbinden Sie sich mit Ihrem Göttlichen Selbst, mit dem Herz und der Seele. Formulieren Sie die Anweisung an das Göttliche Selbst. Kurzes Mantra regelmäßig wiederholen.

**Chakra 10 – Hypophyse (Drittes Auge)**

*Schlüsselbegriffe*

Intuition und Vertrauen in die innere Führung.

*Körperliche Funktion*

Hypophyse – Augen – Ohren – Nebenhöhlen – Kreislaufregulation – Drüsensystem.

*Emotionale Funktion*

Die eigene Intention und Intuition nicht kennen und ihr nicht folgen – Alles analysieren – Gefühle unterdrücken – Unehrllichkeit – Gier – Unfähig die Wahrheit zu sagen – Manipulation.

*Emotionen*

Keine Verbindung mit der eigenen Intuition.

*Rechte*

Das Recht, dem eigenen Lebensweg zu folgen.

*Trauma*

Unterdrückung der Intuition durch Autoritäten und Angst.

*Festgefahrene Prozesse*

Fähig sein sich selbst und der eigenen Intuition zu vertrauen – Angst sich vollständig hinzugeben – Lernen, sich wieder der universellen Liebe zu öffnen, und sich Zeit nehmen, nach innen zu gehen.

*Erkenntnisprozesse*

Vertrauen in den intuitiven göttlichen Kern als einzig wahre Quelle – Der Wille hilfsbereit zu sein – Sich Zeit nehmen nach Innen zu gehen und eins zu werden mit Allem Was Ist.

Kurzes Mantra

*Ich vertraue auf meine Intuition.*

Anweisung an das Göttliche Selbst

*Ich ... (Name) weise mein Göttliches Selbst an, sofort, dauerhaft und vollständig, in Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft, jegliches Karma, Schmerzen, Wunden, Emotionen und Zellerinnerungen zu heilen, so dass ich mich mit meiner Intuition verbinden und ihr folgen kann. Das verdeutlicht mir alle meine Prozesse und Erkenntnisse. Ich erlebe diesen Prozess mühelos, mit Leidenschaft, Anmut und Freude; jetzt und für immer.*

Ergänzende Affirmationen, Befehle oder

Anweisungen

*Ich nehme klar wahr welchem Weg ich folgen soll.*

*Meine Intuition zeigt mir den richtigen Weg.*

*Ich folge meiner unfehlbaren Intuition.*

*Ich bin vollkommen offen für mein Gefühl.*

*Ich vertraue meiner Intuition voll und ganz.*

*Ich nutze meine Intuition um alle Herausforderungen zu bewältigen.*

*Ich folge meinem Lebensweg gemäß meiner Intuition.*

#### *Einnahme*

Erwachsene: 3 x täglich 10/15 Tropfen, optimal ist 4 x täglich.

Kinder unter 12 Jahren: die Hälfte der Erwachsenen-Dosierung.

Säuglinge bis zu 1 Jahr: 4-6 x täglich 2 Tropfen.

#### *Optimale Wirkung*

Nehmen Sie das Remedy sehr bewusst ein: Behalten Sie die Tropfen für 15 Sekunden im Mund. Atmen Sie 10 x tief ein und aus. Legen Sie die Hände auf das Herz. Verbinden Sie sich mit Ihrem Göttlichen Selbst, mit dem Herz und der Seele. Formulieren Sie die Anweisung an das Göttliche Selbst. Kurzes Mantra regelmäßig wiederholen.

### **Chakra 11 – Krone**

#### *Schlüsselbegriffe*

Bedingungslosigkeit – Verbindung mit dem Göttlichen Selbst.

#### *Körperliche Funktion*

Gehirn – Nervensystem – Gedanken – Verbindung mit der Akasha-Chronik, der Blaupause aller Leben.

#### *Emotionale Funktion*

Verbindung mit dem Göttlichen Selbst.

#### *Emotionen*

Gleichgültigkeit – Unehrllichkeit – Arroganz – Übertriebene Extrovertiertheit – Ungeduld – Feindseligkeit gegenüber der Welt – Angst verrückt

zu werden – Verwirrung – Machthunger – Stolz –  
Fixiert auf Vergangenheit oder Zukunft.

*Rechte*

Das Recht, direkt mit Gott zu kommunizieren.

*Traumata*

In einem Umfeld mit unterdrückten Aggressionen  
gegen andere aufwachsen – Auf andere Menschen  
in der Gesellschaft herabschauen.

*Festgefahrene Prozesse*

Abgetrennt sein von der inneren Führung und der  
Verbindung ans Universum – Nicht in der Lage sein  
bedingungslose Liebe und Vergebung zu entwickeln  
– Nicht in einem glückseligen Zustand leben – Die  
Unfähigkeit sich dem Fluss des Lebens  
anzuvertrauen.

*Erkenntnisprozesse*

Sanftmütig sein zu jenen, die dich unfreundlich  
behandeln – Mitgefühl für jene, die es nötig haben –  
Der Wohltätigkeit höhere Priorität einräumen, nicht  
nur was Geld angeht, sondern auch was Energie  
betrifft.

Kurzes Mantra

*Ich vertraue auf mich als geistiges Wesen.*

Anweisung an das Göttliche Selbst

*Ich ... (Name) weise mein Göttliches Selbst an,  
sofort, dauerhaft und vollständig, in Vergangenheit,  
Gegenwart und Zukunft, jegliches Karma,  
Schmerzen, Wunden, Emotionen und  
Zellerinnerungen zu heilen, so dass ich spirituell  
wachsen und mich selbst und andere bedingungslos  
lieben kann, und dass ich von meinem Göttlichen  
Selbst geführt werde, mein Ego loslassen und alle*

*ungelernten Lektionen und fehlenden Erkenntnisse jetzt und für immer klären kann. All das erlebe ich mit Leichtigkeit, Anmut und Freude; jetzt und für immer.*

Ergänzende Affirmationen, Befehle oder Anweisungen

*Ich bin offen für innere Führung und universelle Verbindung.*

*Ich liebe andere Menschen bedingungslos.*

*Ich habe keine Erwartungen.*

*In meinem Leben läuft alles glatt.*

*Ich bin dauerhaft glücklich.*

*Ich bin sanftmütig, mitfühlend und stark, aber auch konfrontierend.*

*Einnahme*

Erwachsene: 3 x täglich 10/15 Tropfen, optimal ist 4 x täglich.

Kinder unter 12 Jahren: die Hälfte der Erwachsenen-Dosierung.

Säuglinge bis zu 1 Jahr: 4-6 x täglich 2 Tropfen.

*Optimale Wirkung*

Nehmen Sie das Remedy sehr bewusst ein: Behalten Sie die Tropfen für 15 Sekunden im Mund. Atmen Sie 10 x tief ein und aus. Legen Sie die Hände auf das Herz. Verbinden Sie sich mit Ihrem Göttlichen Selbst, mit dem Herz und der Seele. Formulieren Sie die Anweisung an das Göttliche Selbst. Kurzes Mantra regelmäßig wiederholen.

**Chakra 12 – Transformation**

*Schlüsselbegriffe*

Lebensmission – Potenzial – Authentizität – Tadelloser Gebrauch von Sprache.

*Körperliche Funktion*

Lymphsystem – Gleichgewicht der extrazellulären Flüssigkeit herstellen, beispielsweise in den Schleimhäuten.

*Emotionale Funktion*

Die Lebensmission erkennen und ihr folgen.

*Emotionen*

Angst vor dem Göttlichen – Angst vor der eigenen Macht – Angst vor Authentizität.

*Rechte*

Das Recht auf eine Lebensmission.

*Traumata*

In einer Familie aufwachsen, wo der soziale Status wichtig ist und Religion zu Eitelkeit statt zu Authentizität führt.

*Festgefahrene Prozesse*

Vom Weg der Erkenntnis und der Lebensmission abgekommen sein – Viel Zeit in Details verlieren und das große Bild nicht sehen können – Zu beschäftigt mit dem „normalen“ Leben sein – Spiritualität mündet nicht in gezieltem Handeln.

*Erkenntnisprozesse*

Spiritualität ist eine nie endende, innere Suche – In Kontakt mit der inneren Quelle kommen und entdecken, dass dein Potenzial Spiritualität ist (es geht nicht darum was ich tue, sondern wie ich es tue).

*Kurzes Mantra*

*Ich kenne meinen Lebensweg.*

Anweisung an das Göttliche Selbst

*Ich ... (Name) weise mein Göttliches Selbst an, sofort, dauerhaft und vollständig, in Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft, jegliches Karma, Schmerzen, Verletzungen, Emotionen und Zellerinnerungen zu heilen, bezüglich so dass ich meinen kosmischen Auftrag entdecke und ihm folge, und dass alle noch nicht gelernten Lektionen und Erkenntnisse vollständig klar und erkennbar sind. Ich erlebe diesen Prozess mühelos, mit Leidenschaft, Anmut und Freude, jetzt und für immer.*

Ergänzende Affirmationen, Befehle oder Anweisungen

*Ich bin direkt mit dem Allerhöchsten verbunden.*

*Ich bin es wert direkt mit dem Allerhöchsten verbunden zu sein.*

*Ich folge dem rechten und richtigen Lebensweg.*

*Ich sehe klar und deutlich meinen Weg zum Allerhöchsten.*

*Ich lasse zu, dass sich unbändige Kraft in mir entfaltet.*

Einnahme

Erwachsene: 3 x täglich 10/15 Tropfen, optimal ist 4 x täglich.

Kinder unter 12 Jahren: die Hälfte der Erwachsenen-Dosierung.

Säuglinge bis zu 1 Jahr: 4-6 x täglich 2 Tropfen.

Optimale Wirkung

Nehmen Sie das Remedy sehr bewusst ein: Behalten Sie die Tropfen für 15 Sekunden im Mund. Atmen Sie 10 x tief ein und aus. Legen Sie die Hände auf das Herz. Verbinden Sie sich mit Ihrem Göttlichen Selbst, mit dem Herz und der Seele. Formulieren Sie die Anweisung an das Göttliche Selbst. Kurzes Mantra regelmäßig wiederholen.

## **Chakra 13 – Transmutation**

### *Schlüsselbegriffe*

Heilung – Nahrung – Einswerden – Hingabe –  
Bedingungslose Selbst-Aufopferung.

### *Körperliche Funktion*

Kosmische Energie in Heilung und Nahrung für  
Zellen umwandeln, z.B. Lichtnahrung.

### *Emotionale Funktion*

Vollständig und bedingungslos eins sein mit Allem  
Was Ist.

### *Emotionen*

Alle denkbaren Emotionen infolge des sturen  
Festhaltens an allen möglichen kollektiven  
Überzeugungen und nicht offen sein für andere  
(völlig neue) kosmische Überzeugungen wie  
schnellere Heilung, Unsterblichkeit, Astralreisen,  
Lichtnahrung etc.

### *Rechte*

Das Recht, das Göttliche zu repräsentieren.

### *Trauma*

Gezwungen sein - entgegen den eigenen  
Überzeugungen - den Glaubensüberzeugungen von  
Eltern oder Erziehungspersonen zu folgen.

### *Festgefahrene Prozesse*

Durch kollektive Überzeugungen vom maximalen  
Potenzial abgelenkt sein – Den Quantensprung in  
die nächste Dimension nicht wagen – Anhaftung an  
die Illusion von Besitz – Sich der  
Reinkarnationsaufgabe nicht bewusst sein.

*Erkenntnisprozesse*

Spiritualität ist vollständige Hingabe und Einssein mit Allem Was Ist – Völliges Losgelöstsein erreichen wo Sterben nicht beängstigend ist – Die Lebensintention entwickeln.

*Kurzes Mantra*

*Ich bin eins mit Allem Was Ist.*

Anweisung an das Göttliche Selbst

*Ich ... (Name) weise mein Göttliches Selbst an, sofort, dauerhaft und vollständig, in Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft, jegliches Karma, Schmerzen, Verletzungen, Emotionen und Zellerinnerungen hundertprozentig für meine ganzes Sein zu heilen, so dass ich das Göttliche in mir ungehindert akzeptieren und manifestieren kann und weiß und erlebe, dass ich nichts anderes brauche, um gesund, vital und glücklich zu sein. Ich erlebe diesen ganzen Prozess mit Leichtigkeit, Anmut und Freude, jetzt und für immer.*

Ergänzende Affirmationen, Befehle oder

Anweisungen

*Ich bin eins mit dem Göttlichen in mir.*

*Ich bin offen dafür, die Göttliche Kraft zu erleben und zu manifestieren.*

*Ich akzeptiere das Göttliche in mir.*

*Ich erlebe das Göttliche in mir.*

*Meine Handlungen sind Ausdruck des Göttlichen in mir.*

*Ich vertraue und ergebe mich dem Göttlichen in mir voll und ganz.*

*Einnahme*

Erwachsene: 3 x täglich 10/15 Tropfen, optimal ist 4 x täglich.

Kinder unter 12 Jahren: die Hälfte der Erwachsenen-Dosierung.

Säuglinge bis zu 1 Jahr: 4-6 x täglich 2 Tropfen.

### *Optimale Wirkung*

Nehmen Sie das Remedy sehr bewusst ein: Behalten Sie die Tropfen für 15 Sekunden im Mund. Atmen Sie 10 x tief ein und aus. Legen Sie die Hände auf das Herz. Verbinden Sie sich mit Ihrem Göttlichen Selbst, mit dem Herz und der Seele. Formulieren Sie die Anweisung an das Göttliche Selbst. Kurzes Mantra regelmäßig wiederholen.

### ***Eigenbehandlung mit der Chakra-Remedies-Serie***

- Sie beginnen mit Chakra 1. Nehmen Sie dieses Remedy für 1 bis 2 Wochen, 3 x täglich 10 Tropfen, unterstützt durch die entsprechende Affirmation.
- Dann nehmen Sie Chakra 2 – beide Remedies, das männliche und das weibliche. Nehmen Sie diese beiden Remedies für 1 bis 2 Wochen, 3 x täglich 10 Tropfen, unterstützt durch die entsprechende Affirmation.
- Auf diese Art nehmen Sie nacheinander alle 14 Chakra-Remedies.
- Nehmen Sie sich die folgenden 4 bis 6 Wochen Zeit, um alle Wirkungen und Veränderungen wahrzunehmen.
- Dann fangen Sie an, die Chakra-Remedies intuitiv einzunehmen: Welches fühlt sich heute gut an, welches sollte ich heute nehmen? Dann nehmen Sie dieses Remedy wieder 1 bis 2 Wochen, 3 x täglich 10 Tropfen.
- Sie können auch die ganze Chakra-Remedies-Serie noch einmal nehmen. Der Ablauf ist

derselbe wie beim ersten Mal. So werden die Prozesse noch intensiviert.

Beide Zyklen können mit Vitalisator, Immunisator und Acute Rescue kombiniert werden. Das erhöht Ihre Stressresistenz, entgiftet den Körper und öffnet für die höheren Bewusstseins Ebenen.

Die Einnahme ist wie folgt:

10 Tropfen Vitalisator (pur oder in etwas Wasser). Legen Sie eine Hand auf den Nabel und die andere Hand auf die Stirn. Atmen Sie 7 x tief ein und aus.

10 Tropfen Immunisator (pur oder in etwas Wasser). Legen Sie eine Hand auf die Herzgegend und die andere Hand auf die Stirn. Atmen Sie 7 x tief ein und aus.

10 Tropfen Acute Rescue (pur oder in etwas Wasser). Legen Sie beide Hände auf das Herz und visualisieren Sie, ruhig und entspannt zu sein, vollständig verbunden mit Ihrer Stärke und dem Gefühl kraftvoll zu sein.

Wenn Sie Vitalisator, Immunisator und Acute Rescue zusammen mit anderen Remedies einnehmen, dann nehmen Sie den Vitalisator und Immunisator immer vor den anderen Remedies ein.

## **Kapitel 12 – Kinesiologische Testprotokolle: Chakra-Remedies, Vitalisator und Immunisator**

Dieses Kapitel ist für Therapeuten und Coaches, die kinesiologisch austesten können. Wenn das nicht auf Sie zutrifft, können Sie dieses Kapitel überspringen.

Um beim Testen sofort auf eine tiefere Ebene zu kommen und unsaubere Testergebnisse zu vermeiden, müssen zuerst Vitalisator und Immunisator integriert werden.

### ***Schritt 1***

- Der Klient behält zuerst 10 Tropfen Vitalisator (pur oder mit etwas Wasser eingenommen) im Mund.
- Dann legt er eine Hand auf die Stirn und die andere Hand auf den Nabel.
- Lassen Sie ihn 7 Mal tief ein- und ausatmen, dann schlucken.
- Jetzt lassen Sie ihn 10 Tropfen Immunisator (pur oder mit etwas Wasser eingenommen) im Mund behalten.
- Lassen Sie ihn eine Hand auf die Herzregion und die andere auf die Stirn legen.
- Lassen Sie ihn 7 Mal tief ein- und ausatmen, dann schlucken.

### ***Schritt 2***

Testen Sie, während Sie mit dem Zeigefinger auf das Dritte Auge des Klienten zeigen.

Wenn schwach: Testen Sie, ob der Vitalisator oder der Immunisator einen starken Muskel ergibt. Das

stärkende Mittel sollte dann eingenommen werden. Wenn beide einen starken Muskel testen, dann sollten beide eingenommen werden.

Die Dosierung für mindestens zwei Monate: 3 x täglich 5 Tropfen sowie 5 Tropfen vor dem Schlafengehen.

Wenn beide Remedies nötig sind, dann immer wie in Schritt 1 beschrieben integrieren.

### **Schritt 3a**

- Der Klient formt folgendes Mudra mit den Fingern: Daumen, Zeigefinger und Mittelfinger zusammenhalten.
- Testen Sie jetzt die Chakren, indem Sie sie nacheinander aufzählen: "Chakra 1 Wurzel", "Chakra 2 Sakral Yin", "Chakra 2 Sakral Yang" etc. Ein schwacher Muskel zeigt eine Blockade an.
- Notieren Sie das für die nächste Sitzung, es ist hilfreich für die Verlaufskontrolle.
- Es werden nur die beiden niedrigsten Chakren behandelt, auch wenn mehr als zwei Chakren schwach testen. Es sollen dann die zu diesen beiden Chakren gehörenden Remedies und Affirmationen angewendet werden.

### **Schritt 3b**

Verordnen Sie die Chakra-Remedies für die beiden untersten, ausgetesteten Chakren.

### **Schritt 4**

Testen Sie, welche Lebenslektionen und Emotionen wichtig sind (siehe auch mein Buch *Chakren im Wassermannzeitalter*). Sie finden die Beschreibung auch beim jeweiligen Chakra-Remedy. Der Muskel wird dann schwach testen.

Sprechen Sie diese Themen an, stellen Sie Fragen und suchen Sie gemeinsam nach den nötigen Einsichten und Erkenntnissen. Das wird helfen, den Prozess zu beschleunigen und zu vertiefen.

Das Chakra-Remedy wird den Heilungsprozess positiv beeinflussen.

Es ist wichtig zu wissen, dass später auch noch andere Lektionen und Prozesse wichtig sind. Für den Moment hat die Lektion die höchste Priorität, die zuerst angezeigt wird. Halten Sie es einfach, es ist nicht gut, zu viel auf einmal zu bearbeiten.

### ***Hinweis!***

Wenn Immunisator oder Vitalisator verordnet werden, dann ist nur ein Chakra-Remedy nötig. (Bitte nicht mehr als eines, denn das erzeugt sonst zu viele Reaktionen).

Oft spiegelt der Klient den Therapeuten oder Coach. Wenn Sie so etwas bemerken, dann ist das ein Hinweis darauf, auch an sich selbst zu arbeiten.

### ***Folgesitzung (nach 4 Wochen)***

#### ***Folgesitzung Schritt 1***

Stellen Sie spezifische Fragen. Suchen Sie nach subtilen Änderungen im Verhalten, bei den Emotionen und Erlebnissen des Klienten und wie er auf andere Menschen reagiert. Der Klient wird oft äußern, dass sich nichts geändert hätte, wenn Sie dann nachfragen, werden Sie dann doch sehr viele Veränderungen feststellen können.

#### **Diese Fragen könnten Sie stellen:**

- Sind Ihre alten Symptome aufgetaucht und wieder verschwunden?
- Haben sich die aktuellen Beschwerden verändert oder verbessert?

- Schlafen Sie besser oder schlechter? Träumen Sie intensiv?
- Fühlen Sie sich energiegeladener oder erschöpfter?
- Fühlen Sie sich ruhiger und wohler oder haben Ruhelosigkeit und Reizbarkeit zugenommen?
- Lachen Sie viel oder weinen Sie mehr?
- Haben Sie sich geborgen oder einsam gefühlt?

### *Folgesitzung Schritt 2*

Testen Sie nach dem Eingangsgespräch in welchem Umfang das Remedy gewirkt hat. Zuerst integrieren Sie Vitalisator und Immunisator wie in Schritt 1 beschrieben.

### *Folgesitzung Schritt 3*

Wiederholen Sie die Vorgehensweise wie beim ersten Mal.

### *Folgesitzung Schritt 4*

Wenn der Muskel schwach anzeigt, ist das Chakra noch nicht vollständig ausbalanciert. Testen Sie wie viel Prozent noch geheilt werden müssen.

Wenn das weniger als 25 Prozent sind, genügt es, das Remedy noch einmal zu verschreiben. Danach fahren Sie mit dem Testprotokoll der 1. Sitzung fort (Beginnen Sie jetzt bei Schritt 2).

Es ist möglich, dass der Klient die Heilung nicht zulassen kann oder nicht gesund werden will. Arbeiten Sie daran, verordnen Sie das entsprechende Remedy noch einmal für mindestens einen Monat. Arbeiten Sie in diesem Fall dann nur an diesem einen Chakra, nicht an weiteren disharmonischen Chakren. Eventuell ist es notwendig, mit zwei Chakra-Remedies und Vitalisator und/oder Immunisator zu arbeiten. Das ist nur dann möglich, wenn das behandelte Chakra zu

75 Prozent geheilt ist.

Verordnen Sie nie mehr als zwei Chakra-Remedies gleichzeitig.

Während der weiteren Sitzungen kann es vorkommen, dass nicht nur das behandelte Chakra wieder ausbalanciert ist, sondern auch andere Chakren geheilt sind. Das ist sehr gut möglich, da die Chakren untereinander verbunden sind.

Bitte denken Sie daran dass die Chakra-Remedies sehr wirkungsvoll sind und großen Einfluss haben. Hier gilt, dass man ‚zuviel des Guten‘ tun kann. Es ist grundsätzlich besser, erst ein Chakra vollständig zu heilen, als voreilig mehrere gleichzeitig behandeln zu wollen. Dies gilt nicht, wenn sich bei einer Folgesitzung zeigt, dass das Chakra zu mehr als 75 Prozent geheilt ist.

### ***Vitalisator***

- Bereitet den Körper auf das Loslassen der alten, karmischen Zellerinnerungen vor.
- Macht die DNS für Bio-Oszillationen empfänglicher.
- Verstärkt die Heilung (Behandlung), weil es den Emotionalkörper schneller schwingen lässt.
- Verstärkt jede Art von Behandlung, weil der Vitalisator dafür sorgt, dass sie direkt den Kern erreicht.
- Gegebenenfalls ergänzend zu weiteren Royal Remedies, Reiki, Akupunktur, klassischer Homöopathie, NEI, Emotionale Balance, Omega Heilsitzungen, Kräutertherapie, Meditation u.v.m.
- Kann ideal auch von Therapeuten zu diagnostischen Zwecken genutzt werden, denn es zeigt beim Testen klar das Zellgedächtnis an.

- Aktiviert die Wassermann-Chakren und richtet sie auf die karmische Vergangenheit (Biographie) aus.
- Aktiviert die Zellentgiftung und das Loslassen der Zellerinnerungen.
- Aktiviert und regeneriert alle Organe und bringt sie auf ein höheres Schwingungsniveau, das für schnellere Heilung sorgt.
- Wirkt präventiv, weil das Immunsystem aktiviert wird.
- Erschwert das Unterdrücken von Emotionen.
- Aktiviert alle noch nicht geheilten Prozesse.
- Sorgt dafür, dass weniger Medikamente nötig sind.
- Verstärkt die intuitiven Begabungen und andere Wassermann-Fähigkeiten.
- Erleichtert den Zugang zum Höheren Bewusstsein.

#### Kurzes Mantra

*Ich fühle mich jeden Tag besser und vitaler.*

#### *Therapeutische Indikationen*

- Ergänzend zu allen Arten emotionaler und energetischer Therapie.
- Für alle Menschen, die ihre Emotionen unterdrücken oder nur schwer ausdrücken können.
- Bei chronischen Krankheiten und chronischer Erschöpfung (CFS-Syndrom), Unterzuckerung.
- Bei Immunkrankheiten und Stillstand in den Behandlungsergebnissen.

#### **Immunisator**

- Schützt den Körper vor elektromagnetischem Stress und kompensiert elektromagnetische

Belastung, z.B. Mobiltelefone, Computer, Radiowellen, elektronische Geräte etc.

- Stabilisiert das elektromagnetische Feld.
- Stärkt die Aura und schützt gegen Umwelteinflüsse.
- Hilft, die Verbindung zu höheren Ebenen zu lösen, und deshalb auch sich besser zu erden.
- Ermöglicht klarere Testergebnisse.
- Ideal zur Einnahme für Therapeuten, weil es das eigene Energiefeld neutralisiert und so weniger Interferenz mit dem Patienten erzeugt, ermöglicht klarere Diagnosen.

Kurzes Mantra

*Mein Körper wird jeden Tag stärker und gesünder.*

#### *Therapeutische Indikation*

Chronic-Fatigue-Syndrom (CFS, chronische Erschöpfung); Jetlag; Unterzucker; Süchte (Kaffee, Zigaretten, Alkohol); emotionale Labilität; Stress; Burnout-Syndrom; Prüfungsstress; Stress bei Wettkämpfen und Auftritten; Schlaflosigkeit; Probleme, morgens in die Gänge zu kommen; Switching; Koordinationsstörungen; Winterdepression; Reizbarkeit; Geopathie; elektromagnetischer Stress; für Handy-Vieltelefonierer; für Therapeuten, die nach einem Arbeitstag erschöpft sind; zur Vitalisierung des Trinkwassers; unterstützend vor und nach Operationen, Röntgenuntersuchungen, Chemotherapie; nach einer Virusgrippe oder anderen lang anhaltenden und kräftezehrenden Strapazen.

#### **Einnahmehinweise für Vitalisator und Immunisator**

3 x täglich 5 Tropfen sowie 10 Tropfen vor dem Schlafengehen. Für die Wasserenergetisierung: 5

Tropfen Immunisator auf einen Liter Wasser oder 2 Tropfen pro Glas.

Idealerweise nimmt der Patient/Klient Vitalisator und der Therapeut/Coach Immunisator! Verhindert Müdigkeit und Erschöpfung beim Tester. Der Immunisator klärt Miasmen und das Zellgedächtnis des Testers während der Behandlung. Das Aurafeld wird genauso mühelos gereinigt und auch beim Tester erfolgt Heilung.

#### *Vor dem Testen*

Patient/Klient: 10 Tropfen Immunisator.

Therapeut/Coach: 10 Tropfen Vitalisator.

#### **Acute Rescue**

Acute Rescue kann bei allen akuten Zuständen genommen werden, beispielsweise Angst- und Panikattacken, Stress, Sorgen, Alpträume, Kummer, Anspannung, Ängste, Depression. Es hilft nach dramatischen, emotionalen Belastungen wieder schneller auf die Beine zu kommen.

#### Kurzes Mantra

*Ich fühle mich jede Minute besser und stärker.*

#### *Einnahme*

Erwachsene: Stündlich 5 Tropfen bis die Symptome verschwunden sind. Vor dem Schlafgehen: 30 Tropfen.

Kinder: Stündlich 5 Tropfen bis die Symptome verschwunden sind. Vor dem Schlafgehen: 30 Tropfen.

Säuglinge unter 1 Jahr: die Hälfte der Dosierung für Kinder.

***Literaturempfehlungen zu den Chakren***

Roy Martina. *Emotionale Balance* (erhältlich in niederländisch, italienisch, deutsch, englisch, spanisch, russisch und chinesisches).

Roy Martina. *Chakren im Wassermannzeitalter* (erhältlich in Niederländisch, Italienisch und Deutsch).

Roy Martina. *Tiefseelentauchen* (erhältlich in Deutsch und Niederländisch).

## **Kapitel 13 – Die Inneres-Kind-Remedies**

### ***Einführung***

Das „Innere Kind“ ist eine Metapher für den Teil des Unterbewusstseins, der immer noch Wunden aus der Kindheit mit sich herumträgt. Im Allgemeinen wünschen wir uns alle Glück, Freude, Kreativität, Humor, Vertrauen, Selbstvertrauen, Mut, Intuition, Sicherheit, Lebensfreude, Energie und Vitalität, oder wenigstens eines aus dieser Liste.

Das Innere Kind kann uns mehr Glückseligkeit, Freude, Kreativität etc. vermitteln. Jeder Mensch hat ein Inneres Kind. Unglücklicherweise verlieren viele von uns die Verbindung mit diesem Inneren Kind und können daran nicht mehr anknüpfen. An sich ist es ganz natürlich, dass unser Inneres Kind sich an den Traumata und Ereignissen aus der Vergangenheit festhält. Es fühlt sich oft verlassen und versteckt sich mehr und mehr. So verschlechtert sich der Kontakt mit dem Inneren Kind immer mehr.

Unser Inneres Kind fühlt sich nicht von anderen Menschen, sondern vom eigenen erwachsenen Selbst aufgegeben und verlassen. Unser Inneres Kind agiert wie ein kleines Kind. Jeder der ungelöste Emotionen und nicht abgeschlossene Ereignisse mit sich herumträgt, hat ein verletztes Inneres Kind. Dieses Kind wird verzweifelt versuchen, zu bekommen was es noch nicht hat oder was beschädigt wurde. Das ist etwas, was ich mit dem Begriff ‚fundamentale Verletzungen‘ beschreibe.

Die Inneres-Kind-Remedies wurden speziell entwickelt, um das Innere Kind auf eine einfache und unkomplizierte Art zu heilen.

Wichtig zu wissen ist, dass die Remedies an sich nichts lösen oder unterdrücken, sie erhöhen einfach

das Schwingungsniveau des Körpers, so dass unser Selbstheilungssystem die Verletzungen des Inneren Kindes heilen kann. So sind wir in der Lage, wieder mit unserem Inneren Kind in Kontakt zu kommen und eine liebevolle Beziehung zu uns selbst aufzubauen.

Es ist nichts neues, dass Kinder sehr viel Weisheit, Liebe, Kreativität und Vertrauen haben. Das erklärt auch, dass das wonach wir suchen, in uns selbst zu finden ist. Klären Sie die Beziehung zu Ihrem Inneren Kind und Sie stehen vollkommen, kraftvoll und intensiv im Leben.

### **Inneres Kind 1**

Schwangerschaft – Sicherheit

#### *Allgemeines*

Inneres Kind 1 können Menschen brauchen,

- die sich außerhalb ihrer eigenen Welt unsicher fühlen, oder die die Welt als bedrohlich empfinden.
- die Wärme und das Einschlafen lieben und die gerne in Embryostellung liegen.
- die ihr eigenes Inneres Kind kompensieren, indem sie sich stark geben und nichts fürchten; sie fordern das Leben heraus und tun extreme Dinge.
- die gerne gehalten werden und die nach einer Mutterfigur suchen, bei der sie sich sicher fühlen.
- die an Gewicht zulegen, um sich sicher und geborgen zu fühlen.
- die es nicht aushalten können alleine zu sein, die beim Schlafen immer Licht, Radio oder Fernsehen anhaben.

- die ihre Talente und Ideen zurückhalten und nichts unternehmen, um ihre Träume wahrzumachen.

Dieses Remedy kann als Katalysator eingesetzt werden, um unterdrückte Prozesse in der emotionalen Entwicklung anzukurbeln.

Kurzes Mantra

*Ich fühle mich sicher und geborgen.*

*Einnahme*

Erwachsene: 3 x täglich 10/15 Tropfen, optimal ist 4 x täglich.

Kinder unter 12 Jahren: die Hälfte der Dosierung für Erwachsene.

Säuglinge bis zu 1 Jahr: 4-6 x täglich 2 Tropfen.

Affirmationen (auf Inkongruenz testen)

*Ich fühle mich sicher und bin eine Kraft, mit der man rechnen muss.*

*Ich lasse mein Sicherheitsbedürfnis vollständig los.*

*Ich fühle mich wohl, auch wenn ich nicht in meiner gewohnten Umgebung bin.*

*Ich brauche mich nicht zu verstecken, ich bin gut so wie ich bin.*

*Ich bin willkommen und fühle Sicherheit in mir.*

*Ich wage es, meine Ideen und Talente zu verwirklichen.*

Mögliche Kombinationen

Chakra 8 – Kosmischer Übergang

EB 3 – Magen

**Inneres Kind 2**

Geburt - Turbulenzen

### *Allgemeines*

- Inneres Kind 2 ist die Basis der Inneres-Kind-Remedies. Es gibt nur wenige Menschen, die kein Geburtstrauma haben.
- Inneres Kind 2 kann bei wichtigen Lebensübergängen benutzt werden: Tod, Umzug, Scheidung etc.
- Dieses Remedy zeigt an, dass wir jetzt eine Art Neugeburt erleben oder dass wir eine wichtige Veränderung beispielsweise bei der Arbeit, in den Beziehungen oder bei den eigenen Prioritäten vornehmen müssen.
- Dieses Remedy kann als Katalysator eingesetzt werden, wenn man in notwendigen Prozessen der emotionalen Entwicklung feststeckt.

### *Kurzes Mantra*

*Es ist sicher für mich, neu zu beginnen.*

### *Einnahme*

Erwachsene: 3 x täglich 10/15 Tropfen, optimal ist 4 x täglich.

Kinder unter 12 Jahren: die Hälfte der Dosierung für Erwachsene.

Säuglinge bis zu 1 Jahr: 4-6 x täglich 2 Tropfen.

### *Affirmationen (auf Inkongruenz testen)*

*Ich fühle mich bei Veränderungen und Turbulenzen wohl.*

*Ich habe nur positive Erinnerungen an meine Geburt und lasse alle Turbulenzen los.*

*Ich fühle mich wohl, auch wenn es intern oder äußerlich zu Turbulenzen kommt.*

*Ich bin willkommen und erlebe die Welt als meine Heimat.*

*Ich kann mich leicht anpassen, auch wenn Dinge schnell gehen.*

*Ich bin zu großen Veränderungen in meinem Leben bereit.*

Mögliche Kombinationen

Chakra 6 – Thymus

EB 3 – Magen

**Inneres Kind 3**

Sicherheit – Geborgenheit – Erdung

*Allgemeines*

- Inneres Kind 3 ist die Basis der emotionalen Entwicklung.
- Um Emotionen ausdrücken zu können, müssen wir uns sicher fühlen. Man kann sich nur in einem sicheren Umfeld angemessen ausdrücken. Oft war kein sicheres Umfeld vorhanden, weil Eltern und andere Menschen im Umfeld ihre eigenen negativen Emotionen auf das Kind projizierten.
- Dieses Remedy kann als Katalysator benutzt werden, um stockende Prozesse in der emotionalen Entwicklung in Gang zu setzen. Und darüber hinaus um Ängste loszulassen, die wir schon sehr lange mit uns herumtragen.

Kurzes Mantra

*Ich bin in Sicherheit.*

*Einnahme*

Erwachsene: 3 x täglich 10/15 Tropfen, optimal ist 4 x täglich.

Kinder unter 12 Jahren: die Hälfte der Dosierung für Erwachsene.

Säuglinge bis zu 1 Jahr: 4-6 x täglich 2 Tropfen.

Affirmationen (auf Inkongruenz testen)

*Ich fühle mich sicher, ich selbst zu sein.*

*Ich lasse alle Meinungen los, die nicht meine eigenen sind.*

*Ich fühle mich wohl, auch wenn andere mir nicht zustimmen.*

*Ich bin willkommen, auch wenn andere unfreundlich zu mir sind.*

*Ich fühle mich sicher, auch wenn ich nicht alle materiellen Besitztümer habe, die ich will oder brauche.*

*Ich fühle mich sicher in einer unsicheren Welt.*

Mögliche Kombinationen

Chakra 1 – Wurzel

EB 1 – Blase

**Inneres Kind 4**

Fürsorge – Unabhängigkeit

*Allgemeines*

- Inneres Kind 4 ist wichtig beim Loslassen elterlicher Einflüsse und beim Erschaffen der eigenen Welt.
- Dieses Remedy kann als Katalysator eingesetzt werden, wenn man beim emotionalen Loslösen von den Eltern, dem Umfeld, dem Land oder der Gesellschaft feststeckt. Und darüber hinaus, um erste Schritte bei der Verwirklichung eigener Ideen zu machen.

Kurzes Mantra

*Ich vertraue darauf, dass alles OK sein wird.*

*Einnahme*

Erwachsene: 3 x täglich 10/15 Tropfen, optimal ist 4 x täglich.

Kinder unter 12 Jahren: die Hälfte der Dosierung für Erwachsene.

Säuglinge bis zu 1 Jahr: 4-6 x täglich 2 Tropfen.

Affirmationen (auf Inkongruenz testen)

*Ich fühle mich wohl dabei, den Einfluss meines Elternhauses loszulassen.*

*Ich fühle mich wohl dabei, von anderen unabhängig zu sein, und kann mich doch von meiner Unabhängigkeit lösen, wenn es angebracht ist.*

*Ich fühle mich wohl in meiner Haut, auch wenn ich mich ohne Unterstützung von anderen um mich selbst kümmern muss.*

*Unabhängigkeit ist mir willkommen und ich fühle mich wohl damit.*

*Um mich muss man sich nicht kümmern.*

*Ich bin kein Kind mehr und stehe auf eigenen Beinen.*

Mögliche Kombinationen

Chakra 11 – Krone

EB 5 – Konzeptionsgefäß

**Inneres Kind 5**

Selbstwert – Persönliche Stärke

*Allgemeines*

- Inneres Kind 5 ist wichtig beim Loslassen von elterlichen Programmierungen und beim Entwickeln von persönlicher Stärke.
- Dieses Remedy kann eingesetzt werden, um stockende Prozesse in der emotionalen Persönlichkeitsentwicklung und beim Selbstwert zu beschleunigen.

Kurzes Mantra

*Ich bin wertvoll.*

### *Einnahme*

Erwachsene: 3 x täglich 10/15 Tropfen, optimal ist 4 x täglich.

Kinder unter 12 Jahren: die Hälfte der Dosierung für Erwachsene.

Säuglinge bis zu 1 Jahr: 4-6 x täglich 2 Tropfen.

### Affirmationen (auf Inkongruenz testen)

*Ich fühle mich wertvoll und stark.*

*Ich schätze andere für das was sie für mich tun und für das was sie sind.*

*Ich fühle mich auch bei Schwierigkeiten wohl und bewältige sie mühelos.*

*Ich fühle mich wohl in meiner Haut, selbst wenn andere mich nicht wertschätzen.*

*Ich fühle mich mit neuen Erfahrungen wohl und habe keine Angst zu versagen.*

*Ich fühle mich wertvoll, selbst wenn ich kritisiert werde.*

*Ich bin es wert erfolgreich zu sein, geliebt zu werden und in Fülle zu leben.*

*Ich bin es wert gesund, glücklich und vital zu sein.*

### Mögliche Kombinationen

Chakra 9 - Epiphyse

EB 8 – Milz

### **Inneres Kind 6**

Selbstvertrauen – Aufmerksamkeit

#### *Allgemeines*

- Inneres Kind 6 ist wichtig beim Loslassen von elterlichen Programmierungen und für das Entwickeln von Selbstvertrauen.
- Dieses Remedy kann zur Beschleunigung von stockenden Prozessen in der emotionalen

Persönlichkeitsentwicklung und beim Selbstvertrauen eingesetzt werden. Außerdem ist es hilfreich, um nicht mehr länger auf die Aufmerksamkeit und Bestätigung von anderen angewiesen zu sein.

Kurzes Mantra

*Ich traue mich, das Leben anzugehen.*

*Einnahme*

Erwachsene: 3 x täglich 10/15 Tropfen, optimal ist 4 x täglich.

Kinder unter 12 Jahren: die Hälfte der Dosierung für Erwachsene.

Säuglinge bis zu 1 Jahr: 4-6 x täglich 2 Tropfen.

Affirmationen (auf Inkongruenz testen)

*Ich bin voller Vertrauen in mich und meine Fähigkeiten.*

*Ich fühle mich auch bei großen Herausforderungen wohl und habe Vertrauen.*

*Ich fühle mich wohl in meiner Haut, selbst wenn andere mich nicht beachten oder nicht bemerken.*

*Ich bleibe selbstbewusst, auch wenn es nicht so gut läuft.*

*Ich fühle mich wertvoll, selbst wenn mir niemand Aufmerksamkeit schenkt.*

*Ich vertraue darauf, dass ich mit allem umgehen kann, was mir im Leben widerfährt.*

Mögliche Kombinationen

Chakra 3 - Solarplexus

EB 1 – Blase

**Inneres Kind 7**

Geborgenheit - Anerkennung

### *Allgemeines*

- Inneres Kind 7 ist wichtig beim Loslassen von elterlichen Programmierungen und für das Entwickeln von innerer Geborgenheit.
- Dieses Remedy kann eingesetzt werden, um stockende Prozesse in der emotionalen Persönlichkeitsentwicklung zu beschleunigen und sich von dem Bedürfnis nach externer Bestätigung zu lösen.

### Kurzes Mantra

*Ich fühle mich sicher in einer unsicheren Welt.*

### *Einnahme*

Erwachsene: 3 x täglich 10/15 Tropfen, optimal ist 4 x täglich.

Kinder unter 12 Jahren: die Hälfte der Dosierung für Erwachsene.

Säuglinge bis zu 1 Jahr: 4-6 x täglich 2 Tropfen.

### Affirmationen (auf Inkongruenz testen)

*Ich bin selbstsicher und weiß was ich kann.*

*Ich brauche keine Anerkennung von anderen, um meine Ziele zu erreichen und mich gut zu fühlen.*

*Ich fühle mich wohl, auch wenn andere mich ablehnen oder mich und meine Ideen nicht akzeptieren.*

*Ich bleibe selbstbewusst, auch wenn ich abgelehnt werde.*

*Ich fühle mich wertvoll, auch wenn ich nicht anerkannt werde.*

*Ich fühle mich sicher, selbst wenn alles schief läuft.*

### Mögliche Kombinationen

Chakra 4 – Milz

EB 6 – Niere

## **Inneres Kind 8**

### Respekt – Selbstachtung

#### *Allgemeines*

- Inneres Kind 8 ist wichtig beim Loslassen von elterlichen Programmierungen und für das Entwickeln von Selbstachtung.
- Dieses Remedy kann eingesetzt werden, um stockende Prozesse in der emotionalen Persönlichkeitsentwicklung zu beschleunigen, und um damit aufzuhören, nach dem Respekt anderer zu streben.

#### Kurzes Mantra

*Ich respektiere wer ich bin.*

#### *Einnahme*

Erwachsene: 3 x täglich 10/15 Tropfen, optimal ist 4 x täglich.

Kinder unter 12 Jahren: die Hälfte der Dosierung für Erwachsene.

Säuglinge bis zu 1 Jahr: 4-6 x täglich 2 Tropfen.

#### Affirmationen (auf Inkongruenz testen)

*Ich respektiere mich und meine Fähigkeiten.*

*Ich respektiere die Meinung anderer Menschen, auch wenn ich sie nicht teile.*

*Mein Wohlbefinden ist nicht vom Respekt anderer Menschen abhängig.*

*Ich fühle mich wohl, auch wenn ich mich von anderen nicht respektiert fühle.*

*Ich behalte meine Selbstachtung, auch wenn ich abgelehnt werde.*

*Ich fühle mich wertvoll, auch wenn ich nicht respektiert werde.*

*Ich bleibe in meiner Kraft, auch wenn andere mir gegenüber respektlos sind.*

Mögliche Kombinationen

Chakra 5 – Herz

EB 6 – Niere

EB 13 – Herz

**Inneres Kind 9**

Vertrauen – Intuition

*Allgemeines*

- Inneres Kind 9 ist wichtig, um Vertrauen in die eigene Intuition zu haben und sie weiterzuentwickeln.
- Dieses Remedy kann eingesetzt werden, um stockende Prozesse in der intuitiven Entwicklung in Gang zu setzen und um das Bedürfnis nach äußerer Sicherheit loszulassen.

Kurzes Mantra

*Ich vertraue mir selbst.*

*Einnahme*

Erwachsene: 3 x täglich 10/15 Tropfen, optimal ist 4 x täglich.

Kinder unter 12 Jahren: die Hälfte der Dosierung für Erwachsene.

Säuglinge bis zu 1 Jahr: 4-6 x täglich 2 Tropfen.

Affirmationen (auf Inkongruenz testen)

*Ich vertraue meiner Intuition voll und ganz und folge ihr bedingungslos.*

*Ich folge meinem Instinkt, auch wenn es keinen Sinn macht.*

*Ich fühle mich wohl, auch wenn andere mir nicht folgen können.*

*Ich habe Vertrauen in meine Intuition, auch wenn sie mir unbequeme Erfahrungen beschert.*

*Ich öffne mich, um meine Intuition noch mehr wirken zu lassen.*

*Ich habe Vertrauen, auch wenn es nicht gut läuft.*

### Mögliche Kombinationen

Chakra 10 – Hypophyse

EB 5 – Konzeptionsgefäß

### **Inneres Kind 10**

Akzeptanz – Entscheidung

#### *Allgemeines*

- Inneres Kind 10 ist wichtig, um sich selbst und andere besser zu akzeptieren.
- Dieses Remedy kann eingesetzt werden, um die stockenden Prozesse in der Selbstachtung zu beschleunigen und die Meinung anderer loszulassen.

#### Kurzes Mantra

*Ich akzeptiere mich selbst.*

#### *Einnahme*

Erwachsene: 3 x täglich 10/15 Tropfen, optimal ist 4 x täglich.

Kinder unter 12 Jahren: die Hälfte der Dosierung für Erwachsene.

Säuglinge bis zu 1 Jahr: 4-6 x täglich 2 Tropfen.

#### Affirmationen (auf Inkongruenz testen)

*Ich akzeptiere mich selbst voll und ganz und bin im Frieden damit wo ich jetzt stehe.*

*Ich stehe zu meinen Entscheidungen und akzeptiere die Konsequenzen.*

*Ich fühle mich wohl, auch wenn andere nicht mit mir oder meinen Entscheidungen übereinstimmen.*

*Ich akzeptiere andere, auch wenn sie Entscheidungen treffen, mit denen ich nicht einverstanden bin.*

*Ich akzeptiere was ich nicht ändern kann und füge mich darin.*

### Mögliche Kombinationen

Chakra 6 – Thymus

EB 2 – Gallenblase

### **Inneres Kind 11**

Anpassung – Innere Belastbarkeit - Flexibilität

#### *Allgemeines*

- Inneres Kind 11 ist wichtig, um mit Veränderungen besser umzugehen und stress-resistent zu werden.
- Dieses Remedy kann eingesetzt werden, um stockende Prozesse in der Anpassung zu beschleunigen und sich von festen Strukturen und Regeln zu lösen, die wir uns selbst auferlegen oder auferlegt bekommen.

#### Kurzes Mantra

*Ich kenne meine Grenzen*

#### *Einnahme*

Erwachsene: 3 x täglich 10/15 Tropfen, optimal ist 4 x täglich.

Kinder unter 12 Jahren: die Hälfte der Dosierung für Erwachsene.

Säuglinge bis zu 1 Jahr: 4-6 x täglich 2 Tropfen.

### Affirmationen (auf Inkongruenz testen)

*Ich akzeptiere, dass sich das Leben ständig ändert und ich weiß, dass ich mich gut anpassen kann.*

*Ich passe mich mühelos an und fühle mich gut damit.*

*Ich bin flexibel und stresserprobt.*

*Egal wie schlimm es ist, ich komme immer wieder auf die Beine.*

*Ich bin stark und kann Veränderungen mühelos bewältigen.*

*Ich bleibe in meiner Kraft, auch wenn ich die Lösung nicht kann.*

### Mögliche Kombinationen

Chakra 6 – Thymus

EB 4 – Gouverneursgefäß

### **Inneres Kind 12**

Wertschätzung - Selbstwert

#### *Allgemeines*

- Inneres Kind 12 ist wichtig, um die Entwicklung von Unabhängigkeit zu unterstützen.
- Dieses Remedy kann eingesetzt werden, um stockende Prozesse zu beschleunigen, die damit zu tun haben, dass wir uns vom Streben nach der Anerkennung anderer befreien.

#### Kurzes Mantra

*Ich weiß das Gute in jedem Menschen zu schätzen.*

#### *Einnahme*

Erwachsene: 3 x täglich 10/15 Tropfen, optimal ist 4 x täglich.

Kinder unter 12 Jahren: die Hälfte der Dosierung für Erwachsene.

Säuglinge bis zu 1 Jahr: 4-6 x täglich 2 Tropfen.

Affirmationen (auf Inkongruenz testen)

*Ich erkenne und akzeptiere, dass mein Selbstwert nicht von der Wertschätzung anderer Menschen abhängt.*

*Ich brauche weder die Wertschätzung meiner Eltern noch die anderer Menschen, um mich gut zu fühlen.*

*Ich fühle mich geschätzt und ich wertschätze andere Menschen.*

*Auch wenn andere mich nicht akzeptieren, fühle ich mich gut.*

*Ich brauche keine Bestätigung, es ist gut so wie ich bin.*

*Ich genieße es, anderen meine Wertschätzung zu zeigen.*

Mögliche Kombinationen

Chakra 6 – Thymus

EB 9 – Lunge

**Inneres Kind 13**

Wärme – Anteilnahme – Offenheit

*Allgemeines*

- Inneres Kind 13 ist wichtig, um das Entwickeln von Intimität und Nähe zu unterstützen und zu verbessern.
- Dieses Remedy kann eingesetzt werden, um stockende Prozesse aufgrund der Verschlussenheit gegenüber anderen Menschen in Gang zu bringen.

Kurzes Mantra

*Ich bin Wärme.*

*Einnahme*

Erwachsene: 3 x täglich 10/15 Tropfen, optimal ist 4 x täglich.

Kinder unter 12 Jahren: die Hälfte der Dosierung für Erwachsene.

Säuglinge bis zu 1 Jahr: 4-6 x täglich 2 Tropfen.

Affirmationen (auf Inkongruenz testen)

*Ich bin voller Wärme und Offenheit für andere.*

*Ich kann mühelos meine intimsten Gefühle mitteilen.*

*Es kann mühelos Herzenswärme geben und empfangen.*

*Mein Herz ist offen und vollständig geheilt.*

*Ich bin offen dafür, tiefer auf meine Gefühle einzugehen und ich wage es, sanftmütig zu sein.*

*Ich genieße es, Herzenswärme zu geben und zu empfangen.*

Mögliche Kombinationen

Chakra 2b – Sakral Yang

EB 13 – Herz

**Inneres Kind 14**

Verspieltheit – Ausdruck

*Allgemeines*

- Inneres Kind 14 ist wichtig, um einen verspielten Ausdruck der Talente, Kreativität und Gefühle zu unterstützen.
- Dieses Remedy kann eingesetzt werden, um stockende Prozesse in Gang zu bringen, die durch die emotionale und/oder sexuelle Verschlossenheit gegenüber anderen Menschen verursacht wurden. Es ist wichtig, wenn nicht sogar essentiell, zu lernen die Dinge in der richtigen Relation zu sehen.

Kurzes Mantra

*Ich bin verspielt.*

*Einnahme*

Erwachsene: 3 x täglich 10/15 Tropfen, optimal ist 4 x täglich.

Kinder unter 12 Jahren: die Hälfte der Dosierung für Erwachsene.

Säuglinge bis zu 1 Jahr: 4-6 x täglich 2 Tropfen.

Affirmationen (auf Inkongruenz testen)

*Ich bin verspielt und äußere mich mühelos.*

*Ich akzeptiere mühelos meine Sexualität.*

*Ich drücke mich in meiner Sexualität mühelos aus.*

*Ich bin auf vielerlei Weise kreativ.*

*Ich wage es, mich ganz zu zeigen.*

*Ich nehme mich selbst und das Leben nicht zu ernst.*

Mögliche Kombinationen

Chakra 7 – Hals

EB11 – Herzbeutel

**Inneres Kind 15**

Loslassen – Im Jetzt sein

*Allgemeines*

- Inneres Kind 15 ist wichtig, um den Prozess des Festhaltens an Gefühlen und Angelegenheiten aus der Vergangenheit zu unterbrechen.
- Dieses Remedy kann eingesetzt werden, um stockende Prozesse, die durch emotionale Traumata verursacht wurden, in Gang zu bringen.

Kurzes Mantra

*Ich traue mich loszulassen.*

*Einnahme*

Erwachsene: 3 x täglich 10/15 Tropfen, optimal ist 4 x täglich.

Kinder unter 12 Jahren: die Hälfte der Dosierung für Erwachsene.

Säuglinge bis zu 1 Jahr: 4-6 x täglich 2 Tropfen.

Affirmationen (auf Inkongruenz testen)

*Ich lasse mühelos die Vergangenheit los und bin ganz im Hier und Jetzt.*

*Ich vergebe mühelos und lasse los.*

*Ich akzeptiere andere, selbst wenn sie mich in der Vergangenheit verletzt haben.*

*Ich lebe im Jetzt.*

*Ich wage es, meine Traumata und Trauer loszulassen.*

*Ich genieße es, die Vergangenheit loszulassen.*

Mögliche Kombinationen

Chakra 8 – Kosmischer Übergang

EB 10 – Dickdarm

**Inneres Kind 16**

Intimität – Verletzlichkeit – Mut

*Allgemeines*

- Inneres Kind 16 ist wichtig, um das Entwickeln von Verletzlichkeit zu unterstützen.
- Dieses Remedy kann eingesetzt werden, um stockende Prozesse, die durch emotionale Verletzungen aus der Vergangenheit verursacht wurden, wieder in Gang zu bringen.

Kurzes Mantra

*Ich traue mich verletzlich zu sein.*

*Einnahme*

Erwachsene: 3 x täglich 10/15 Tropfen, optimal ist 4 x täglich.

Kinder unter 12 Jahren: die Hälfte der Dosierung für Erwachsene.

Säuglinge bis zu 1 Jahr: 4-6 x täglich 2 Tropfen.

Affirmationen (auf Inkongruenz testen)

*Ich wage es, vollständig verletzlich zu sein.*

*Ich ergebe mich dem was kommt und lasse mühelos die Kontrolle los.*

*Ich wage es, mich selbst ganz einzubringen.*

*Ich fühle mich sicher, auch wenn ich verletzlich bin.*

*Ich akzeptiere, dass andere aus meiner Verletzlichkeit Kapital schlagen könnten.*

*Ich heile den Schmerz, verletzlich zu sein.*

Mögliche Kombinationen

Chakra 2 - Sakral Yin

EB 14 - Dünndarm

**Inneres Kind 17**

Harmonie – Innerer Frieden

*Allgemeines*

- Inneres Kind 17 ist wichtig, um heitere Gelassenheit zu entwickeln.
- Dieses Remedy kann eingesetzt werden, um stockende Prozesse in Gang zu bringen, die durch das Aufwachsen in einem unharmonischen Umfeld verursacht wurden.

Kurzes Mantra

*Ich entscheide mich für Harmonie aus meiner Kraft heraus.*

*Einnahme*

Erwachsene: 3 x täglich 10/15 Tropfen, optimal ist 4 x täglich.

Kinder unter 12 Jahren: die Hälfte der Dosierung für Erwachsene.

Säuglinge bis zu 1 Jahr: 4-6 x täglich 2 Tropfen.

Affirmationen (auf Inkongruenz testen)

*Ich erlebe Harmonie in und mit mir.*

*Ich akzeptiere andere, auch wenn sie mich nicht akzeptieren.*

*Ich wage es, die volle Verantwortung zu übernehmen.*

*Ich fühle mich sicher, auch wenn ich in einem unharmonischen Umfeld bin.*

*Ich wage es, andere auf liebevolle Weise zu konfrontieren.*

*Ich genieße es, kritisiert zu werden und bleibe in meiner Kraft.*

Mögliche Kombinationen

Chakra 9 – Epiphyse

EB 7 – Leber

**Inneres Kind 18**

Kreativität - Persönlichkeitsentwicklung

*Allgemeines*

- Inneres Kind 18 ist wichtig, um das Entwickeln von Kreativität zu fördern.
- Dieses Remedy kann eingesetzt werden, um stockende Prozesse in Gang zu bringen, die durch das Aufwachsen in einem Umfeld verursacht wurden, die keine Kreativität unterstützt hat.

Kurzes Mantra

*Ich werde zunehmend kreativer.*

### *Einnahme*

Erwachsene: 3 x täglich 10/15 Tropfen, optimal ist 4 x täglich.

Kinder unter 12 Jahren: die Hälfte der Dosierung für Erwachsene.

Säuglinge bis zu 1 Jahr: 4-6 x täglich 2 Tropfen.

### Affirmationen (auf Inkongruenz testen)

*Ich bin kreativ.*

*Ich kann mich mühelos weiterentwickeln.*

*Ich wage es zu träumen und neue Ideen zu entwickeln.*

*Ich fühle mich sicher, auch wenn andere meine Kreativität einschränken.*

*Ich wage es meine Werke zu zeigen.*

*Ich genieße es, kreativ zu sein und werde immer besser darin.*

### Mögliche Kombinationen

Chakra 12 – Transformation

EB 9 – Lunge

### **Inneres Kind 19**

Kommunikation – Ehrlichkeit – Integrität

### *Allgemeines*

- Inneres Kind 19 ist wichtig, um die Entwicklung von Ehrlichkeit und einer ausgereiften Kommunikation zu unterstützen.
- Dieses Remedy kann eingesetzt werden, um stockende Prozesse in Gang zu bringen, die verursacht wurden durch das Aufwachsen und Leben in einem Umfeld das Ehrlichkeit nicht gefördert hat.

Kurzes Mantra

*Ich bin integer und offen.*

*Einnahme*

Erwachsene: 3 x täglich 10/15 Tropfen, optimal ist 4 x täglich.

Kinder unter 12 Jahren: die Hälfte der Dosierung für Erwachsene.

Säuglinge bis zu 1 Jahr: 4-6 x täglich 2 Tropfen.

Affirmationen (auf Inkongruenz testen)

*Ich bin kommunikativ und ehrlich.*

*Ich bin unbestechlich und offen.*

*Ich kommuniziere mit Integrität.*

*Ich wage es, die Wahrheit zu sagen, auch wenn es schwierig oder schmerzhaft ist.*

*Ich fühle mich sicher und geborgen, auch wenn andere die Wahrheit sagen und das unbequem ist.*

*Ich übernehme die Verantwortung für meine Kommunikation.*

*Ich grenze mich mühelos und klar ab.*

Mögliche Kombinationen

Chakra 7 – Hals

EB 6 – Niere

**Inneres Kind 20**

Ermutigung – Eigenmotivation

*Allgemeines*

- Inneres Kind 20 ist wichtig, um die Entwicklung von innerer Motivation zu unterstützen.
- Dieses Remedy kann eingesetzt werden, um stockende Prozesse in Gang zu bringen, die durch das Feststecken in der Komfortzone verursacht wurden.

Kurze Affirmation

*Ich vertraue auf einen guten Ausgang.*

*Einnahme*

Erwachsene: 3 x täglich 10/15 Tropfen, optimal ist 4 x täglich.

Kinder unter 12 Jahren: die Hälfte der Dosierung für Erwachsene.

Säuglinge bis zu 1 Jahr: 4-6 x täglich 2 Tropfen.

Affirmationen (auf Inkongruenz testen)

*Ich bin motiviert und voller Leidenschaft.*

*Ich bin begeistert von meinem Leben.*

*Ich brauche keine Ermutigung durch andere.*

*Ich fühle mich sicher, auch wenn andere mich nicht unterstützen.*

*Ich übernehme selbst die Verantwortung dafür, meine Projekte abzuschließen.*

*Ich mache alles mit Leidenschaft.*

Mögliche Kombinationen

Chakra 13 – Transmutation

EB 12 – Dreifacher Erwärmer

## **Kapitel 14 – Kinesiologie und Selbsthilfe: Inneres-Kind-Remedies**

### ***Affirmationen austesten***

Die Affirmationen, die zu den Inneres-Kind-Remedies gehören, können auch benutzt werden, um während des Testens einen Zugang zu bekommen. Wenn eine Inkongruenz bei den Affirmationen auftaucht, kann dazu das Remedy ausgetestet werden, das hier am besten hilft.

### ***Kreuz-Reaktionen***

Kreuz-Reaktionen sind möglich: Eine Affirmation gehört möglicherweise zu einem anderen Remedy als dem dort aufgeführten – Das ist dann der Fall, wenn ein Remedy die zuvor schwach getestete Affirmation nicht korrigiert (d.h. keinen starken Muskel ergibt). Dann muss ein anderes Remedy gesucht werden, das den schwachen Muskel korrigiert.

### ***Einnahme***

Idealerweise nehmen Sie 3-4 x täglich 5 Tropfen und sprechen dazu die Affirmation, die zu dem Remedy gehört. Das ganze über einen Zeitraum von 4-6 Wochen.

### ***Reaktionen***

Es ist möglich, dass alte Erinnerungen wieder auftauchen, oder dass Kinderkrankheiten noch einmal aufflackern. Es ist auch möglich, dass Entgiftungssymptome auftreten. Das ist ein deutliches Zeichen, dass Sie mehr Wasser trinken müssen – ein erstes Anzeichen dafür sind

auftretende Kopfschmerzen. Alle diese Reaktionen sind nur vorübergehend.

### ***Mögliche Kombinationen***

Es wird dringend empfohlen, die Inneres-Kind-Remedies mit den genannten Chakra-Remedies und den EB-Remedies zu kombinieren. Andere Kombinationen können jedoch ausgetestet werden. Die Kombination der drei Remedies hat eine starke Wirkung und einen tiefen, heilenden Effekt auf das karmische Zellgedächtnis. Es gibt Therapeuten, die ausgezeichnete Resultate erzielen, weil sie aus jeder Gruppe das optimale Remedy austesten und diese Dreier-Kombination verordnen.

### ***Testen/Nicht testen***

Die Remedies können von jedermann auch ohne vorheriges Testen eingenommen werden, da es immer eine disharmonische Schwingung im Zellgedächtnis gibt, die darauf anspricht. Es gibt nur Wirkungen, keine Neben-Wirkungen. Die Remedies sind einfach in der Anwendung und können auch auf Basis des psychologischen Bildes ausgewählt werden.

### ***Selbsthilfe***

Die folgende Methode ist in erster Linie als Selbsthilfe-Methode gedacht, kann aber auch von Therapeuten angewendet werden.

### ***Methode 1: Was wollen Sie?***

Sie wissen vielleicht genau was Sie *nicht wollen*. Mancher muss sich vielleicht erst daran gewöhnen, aber betrachten Sie es einmal von der anderen Seite: *Was wollen Sie?*

Schreiben Sie genau auf was Sie nicht wollen und was Sie ändern wollen. Nehmen Sie sich dafür Zeit; dieser Prozess kann sogar ein paar Tage dauern.

Lesen Sie das Geschriebene sorgfältig durch. Dann schreiben Sie auf, was Sie wollen. Beschreiben Sie es so klar und präzise wie möglich.

Lesen Sie die folgenden Sätze aufmerksam durch und vergeben Sie jeweils einen Wert auf einer Skala von 0 bis 5.

0 ist das, was Sie nicht wollen, und 5 ist genau das, was Sie wollen.

**Hinweis:** Sie können nur 2 Mal die 5 vergeben!

|  |                             |
|--|-----------------------------|
| Ich will mich sicher fühlen  | 0 1 2 3 4 5 Inneres Kind 1  |
| Ich will ich selbst sein   |                             |
| Ich will inneren Frieden spüren  | 0 1 2 3 4 5 Inneres Kind 2  |
| Ich will mich an Veränderungen anpassen können                         | 0 1 2 3 4 5 Inneres Kind 2  |
| Ich will zu meiner Meinung stehen                                      | 0 1 2 3 4 5 Inneres Kind 3  |
| Ich will mich wohlfühlen, auch wenn andere nicht gleicher Meinung sind | 0 1 2 3 4 5 Inneres Kind 3  |
| Ich will auf eigenen Beinen stehen                                     | 0 1 2 3 4 5 Inneres Kind 4  |
| Ich will unabhängig sein   | 0 1 2 3 4 5 Inneres Kind 4  |
| Ich will unternehmungslustig und aktiv sein                            | 0 1 2 3 4 5 Inneres Kind 5  |
| Ich will mich wertvoll und geschätzt fühlen                            | 0 1 2 3 4 5 Inneres Kind 5  |
| Ich will voller Selbstvertrauen sein                                   | 0 1 2 3 4 5 Inneres Kind 6  |
| Ich will mich auf mich selbst verlassen können                         | 0 1 2 3 4 5 Inneres Kind 6  |
| Ich will immer selbstbewusst sein                                      | 0 1 2 3 4 5 Inneres Kind 7  |
| Ich will mein eigenes Verhalten gutheißen                              | 0 1 2 3 4 5 Inneres Kind 7  |
| Ich will Selbstachtung entwickeln                                      | 0 1 2 3 4 5 Inneres Kind 8  |
| Ich will respektiert werden  | 0 1 2 3 4 5 Inneres Kind 8  |
| Ich will meiner eigenen Intuition folgen                               | 0 1 2 3 4 5 Inneres Kind 9  |
| Ich will meiner Intuition vertrauen                                    | 0 1 2 3 4 5 Inneres Kind 9  |
| Ich will meine eigenen Entscheidungen treffen                          | 0 1 2 3 4 5 Inneres Kind 10 |
| Ich will mich selbst akzeptieren                                       | 0 1 2 3 4 5 Inneres Kind 10 |
| Ich will in Zeiten der Veränderung flexibel bleiben                    | 0 1 2 3 4 5 Inneres Kind 11 |
| Ich will stress-resistent sein   | 0 1 2 3 4 5 Inneres Kind 11 |
| Ich will ein hohes Selbstwertgefühl entwickeln                         | 0 1 2 3 4 5 Inneres Kind 12 |

|   |                             |
|---|-----------------------------|
| Ich will mich wertgeschätzt fühlen                              | 0 1 2 3 4 5 Inneres Kind 12 |
| Ich will anderen meine (intimen) Gefühle mitteilen              | 0 1 2 3 4 5 Inneres Kind 13 |
| Ich will mich für andere öffnen                                 | 0 1 2 3 4 5 Inneres Kind 13 |
| Ich will immer verspielt und glücklich sein                     | 0 1 2 3 4 5 Inneres Kind 14 |
| Ich will meine Sexualität ausdrücken                            | 0 1 2 3 4 5 Inneres Kind 14 |
| Ich will weiterkommen und will deshalb vergeben                 | 0 1 2 3 4 5 Inneres Kind 15 |
| Ich will die Vergangenheit loslassen                            | 0 1 2 3 4 5 Inneres Kind 15 |
| Ich will die Kontrolle loslassen und mich dem ergeben was kommt | 0 1 2 3 4 5 Inneres Kind 16 |
| Ich will mich selbst voll und ganz einbringen                   | 0 1 2 3 4 5 Inneres Kind 16 |
| Ich will Verantwortung  | 0 1 2 3 4 5 Inneres Kind 17 |
| Ich will Harmonie für mein Leben                                | 0 1 2 3 4 5 Inneres Kind 17 |
| Ich will meine Träume verwirklichen                             | 0 1 2 3 4 5 Inneres Kind 18 |
| Ich will kreativ sein   | 0 1 2 3 4 5 Inneres Kind 18 |
| Ich will mit anderen ehrlich sein                               | 0 1 2 3 4 5 Inneres Kind 19 |
| Ich will offene und ehrliche Kommunikation                      | 0 1 2 3 4 5 Inneres Kind 19 |
| Ich will von meinem Leben begeistert und glücklich sein         | 0 1 2 3 4 5 Inneres Kind 20 |
| Ich will die Stärke haben, motiviert zu sein                    | 0 1 2 3 4 5 Inneres Kind 20 |

Jetzt sehen Sie nach, welches Remedy die höchste Punktzahl hat. Nehmen Sie dieses Remedy für 6 Wochen ein; 3 x täglich 10/15 Tropfen. Nehmen Sie maximal zwei Remedies gleichzeitig. Wenn Sie mehr als zwei Remedies mit der gleichen Punktzahl haben, dann nehmen Sie das mit der kleinsten Nummer. Zum Beispiel: Wenn die Remedies Nr. 6, Nr. 1 und Nr. 11 dieselbe Punktzahl haben, dann nehmen Sie Nr. 1 und Nr. 6.

### ***Methode 2: Entwicklung und Wachstum***

Wenn Sie sich unwohl fühlen, aber nicht so genau wissen weshalb, dann können Sie die folgende Methode anwenden. Sie ist auch dann angezeigt, wenn Sie weitere Persönlichkeitsentwicklung und

Wachstum anstreben, selbst wenn nichts ‚verkehrt‘ ist und es Ihnen ganz gut geht.

Lesen Sie obige Liste mit den Aussagen genau durch. Streichen Sie alles an, was Sie wollen, aber bisher noch nicht erlebt haben. Dann schauen Sie nach, welches Inneres-Kind-Remedy das unterstützt (die Nummer des Remedies steht rechts in der Skala). Das am häufigsten auftauchende Remedy ist das richtige für Sie.

Nehmen Sie dieses Remedy für mindestens 6 Wochen ein, um Heilung auf einer tiefen Ebene zu erreichen. Wenn Sie möchten, können sie dann abermals die Liste durchgehen und nachprüfen, was Sie jetzt erleben bzw. was sich erledigt hat.

Danach können sie eine Weile pausieren oder die Liste erneut ausfüllen und eine weitere innere Wunde heilen.

## **Kapitel 15 – Die Engel-Remedies und das Aquarius-Remedy: Hingabe**

In Kapitel 3 bin ich darauf eingegangen, wie die Engel-Remedies und das Aquarius-Remedy entstanden sind. Sie kamen zunächst in Deutschland auf den Markt und die Resonanz dort war überwältigend. Manche Leute sprachen gar von einem Wunder, und dass sie Engel spüren oder sehen können.

Wenn Sie die Engel-Remedies einnehmen, dann verbinden Sie sich mit der Energie der Engel und öffnen die Tür zum Engelreich. Sie müssen das nicht bewusst machen, Sie müssen auch nicht daran glauben; Ihr Unterbewusstsein nutzt die Schwingungsfrequenz der Flasche, um sich darauf einzustimmen. Damit laden Sie die Engel in Ihr Leben ein.

Engel arbeiten auf vielerlei Weise. Sie nutzen Menschen, Tiere und Synchronizität, um das zu erschaffen was Sie wollen oder brauchen (das ist nicht immer dasselbe!). Sie suchen nach der bestmöglichen Erfahrung für Ihre Seele.

Die Engel-Remedies werden Ihr Bewusstsein öffnen und Sie mit dem Reich der Engel verbinden. Sie werden Veränderungen in Ihrem Leben feststellen, selbst wenn Sie nicht an Engel glauben, und möglicherweise vieles von dem was Engel bewirken können, verpassen.

Es gibt nicht viel mehr über die Engel-Remedies zu sagen. Der entscheidende Punkt ist, dass Sie das Remedy nehmen und das dazugehörige Mantra mindestens 3 x sprechen; das war es schon.

Nehmen Sie die Remedies (4 x täglich 10/15 Tropfen) über einen Zeitraum von mindestens 2 Wochen, optimal sind 6 Wochen.

Die Engel haben mein Leben radikal verändert und ich hoffe, dass Sie in gleichem Maße davon profitieren. Ich wünsche Ihnen viel Spaß damit.

### ***Die Einnahme der Engel-Remedies und des Aquarius-Remedy***

#### **Engel 1**

Michael – Schutz

#### Indikation

Zum Freiwerden von selbst auferlegten Beschränkungen wegen der Emotionen und Gedanken, die uns anfälliger machen für Negativität und negative Energie.

#### Gebet

Ich lade den Engel Michael ein, mich zu unterstützen und mir in meinem Leben Schutz zu gewähren.

Kurzes Mantra

*Ich fühle mich beschützt.*

#### *Einnahme*

Erwachsene: 3 x täglich 10/15 Tropfen, optimal ist 4 x täglich.

Kinder unter 12 Jahren: die Hälfte der Erwachsenen-Dosierung.

Säuglinge bis zu 1 Jahr: 4-6 x täglich 2 Tropfen.

#### Mantra

*Ich lasse das Bedürfnis los zu leiden, und fühle mich sicher genug, mein Leben zu genießen, und ich fühle mich allzeit beschützt.*

## **Engel 2**

Jophiel – Kreative Kraft

### Indikation

Zum Freiwerden von negativen Überzeugungen in Bezug auf die eigene Person. Als Entscheidungshilfe bei den zahlreichen Möglichkeiten, die sich uns anbieten. Um Fülle um uns herum zu erschaffen.

### Gebet

Ich lade den Engel Jophiel ein, mich in diesem Leben zu unterstützen und meine kreative Kraft aufblühen zu lassen.

### Kurzes Mantra

*Ich erschaffe mühelos.*

### Einnahme

Erwachsene: 3 x täglich 10/15 Tropfen, optimal ist 4 x täglich.

Kinder unter 12 Jahren: die Hälfte der Erwachsenen-Dosierung.

Säuglinge bis zu 1 Jahr: 4-6 x täglich 2 Tropfen.

### Mantra

*Ich glaube hundertprozentig, dass ich viele Talente habe, und dass ich mühelos ein Leben in Fülle erschaffen kann, und dass ich es wert bin und es verdiene.*

## **Engel 3**

Chamuel - Selbstliebe

### Indikation

Zum Freiwerden von der Überzeugung, dass wir nicht gut genug sind, bedingungslose, göttliche Liebe zu verdienen, und dass wir etwas leisten

müssten, um geliebt zu werden. Aus diesem Grund suchen wir nach bedingungsloser Liebe und sind nie zufriedengestellt.

### Gebet

Ich lade den Engel Chamuel ein, mich in diesem Leben zu unterstützen und mir zu helfen, mich selbst mehr zu lieben.

Kurzes Mantra

*Ich lerne mich selbst zu lieben.*

### Einnahme

Erwachsene: 3 x täglich 10/15 Tropfen, optimal ist 4 x täglich.

Kinder unter 12 Jahren: die Hälfte der Erwachsenen-Dosierung.

Säuglinge bis zu 1 Jahr: 4-6 x täglich 2 Tropfen.

### Mantra

*Ich liebe und respektiere mich selbst und ich werde vom Höchsten (Gott) bedingungslos geliebt.*

## **Engel 4**

Gabriel – Erwachen

### Indikation

Zum Synchronisieren von elektromagnetischen Feldern mit den höheren Schwingungen unseres unsterblichen göttlichen Bewusstseins, so dass wir mehr Zugang zu unserer Weisheit, bedingungslosen Liebe und Kraft haben.

### Gebet

Ich lade den Engel Gabriel ein, mich in diesem Leben zu unterstützen und mir zu helfen, mich mit dem Göttlichen in mir zu verbinden.

**Kurzes Mantra**

*Ich bin mir darüber bewusst wer ich bin.*

***Einnahme***

Erwachsene: 3 x täglich 10/15 Tropfen, optimal ist 4 x täglich.

Kinder unter 12 Jahren: die Hälfte der Erwachsenen-Dosierung.

Säuglinge bis zu 1 Jahr: 4-6 x täglich 2 Tropfen.

**Mantra**

*Ich lebe mein Leben gemäß meiner göttlichen Bestimmung und ich bin vollkommen offen für die höhere Führung, um das in meinem Leben zu verändern, was nicht meiner Lebensintention dient.*

**Engel 5**

Raphael – Heilung

**Indikation**

Zum Freiwerden von einschränkenden Gedanken und Überzeugungen, die die Lebensqualität beeinträchtigen oder den Körper krank machen.

**Gebet**

Ich lade den Engel Raphael ein, mich in diesem Leben zu unterstützen und mir bei der Heilung meines Körpers und meines Lebens zu helfen.

**Kurzes Mantra**

*Ich öffne mein Herz und meinen Geist für Heilung.*

***Einnahme***

Erwachsene: 3 x täglich 10/15 Tropfen, optimal ist 4 x täglich.

Kinder unter 12 Jahren: die Hälfte der Erwachsenen-Dosierung.

Säuglinge bis zu 1 Jahr: 4-6 x täglich 2 Tropfen.

Mantra

*Ich öffne meinen Geist und mein Herz für göttliche Heilung meines Körpers, und ich bin jetzt genährt und geheilt durch das göttliche Licht der Liebe.*

**Engel 6**

Uriel – Transformation

Indikation

Wenn wir Vertrauen, Mut, Liebe oder Heilung benötigen. Wenn wir in (Schatten-)Mustern festhängen. Um Enttäuschungen in Segnungen umzuwandeln.

Gebet

Ich lade den Engel Uriel ein, mich in diesem Leben zu unterstützen und mir die Stärke zu geben, dass ich Schwierigkeiten transformieren kann.

Kurzes Mantra

*Ich besitze die Kraft loszulassen und stark zu werden.*

*Einnahme*

Erwachsene: 3 x täglich 10/15 Tropfen, optimal ist 4 x täglich.

Kinder unter 12 Jahren: die Hälfte der Erwachsenen-Dosierung.

Säuglinge bis zu 1 Jahr: 4-6 x täglich 2 Tropfen.

Mantra

*Ich bin offen dafür, mich der höheren Macht zu ergeben und ich lege mein Vertrauen in Gottes Hand, so dass Sein/Ihr Wille geschehe.*

**Engel 7**

Zadkiel – Intention

Indikation

Um alte Muster von verurteilen, kritisieren, beklagen, jammern und Muster voller Negativität zu ersetzen. Schuldgefühle, Scham, Zweifel, Anklagen, Leiden und Verzweiflung durch Liebe, Hingabe und Dankbarkeit zu ersetzen. Es ist Zeit, sich auf das Gute und Positive zu konzentrieren und dankbar zu sein. Es ist an der Zeit zu beten.

Gebet

Ich lade den Engel Zadkiel ein mich in diesem Leben zu unterstützen und mir die Kraft zu geben, dass ich mich von aller Negativität befreie und meine Aufmerksamkeit auf das Gute in meinem Leben richte.

Kurzes Mantra

*Ich weiß, was ich will.*

Einnahme

Erwachsene: 3 x täglich 10/15 Tropfen, optimal ist 4 x täglich.

Kinder unter 12 Jahren: die Hälfte der Erwachsenen-Dosierung.

Säuglinge bis zu 1 Jahr: 4-6 x täglich 2 Tropfen.

Mantra

*Ich lasse meine alten Muster los und ich entscheide mich dafür, mich auf das Gute, die Liebe und Gebete voller Dankbarkeit zu konzentrieren.*

**Engel 8**

Ramaela – Freude

Indikation

Für anhaltende Freude und wahre Glückseligkeit als natürlichen Seinszustand, weil wir uns von dem entfernen was wir wirklich sind. Dieses Remedy

bringt uns zurück zu unserem wahren Selbst, so dass wir wieder Freude empfinden und anderen gut tun.

### Gebet

Ich lade den Engel Ramaela ein, mich in diesem Leben zu unterstützen und mich bewusster werden zu lassen, so dass ich mehr genießen kann.

### Kurzes Mantra

*Ich habe Spaß und genieße das Leben.*

### Einnahme

Erwachsene: 3 x täglich 10/15 Tropfen, optimal ist 4 x täglich.

Kinder unter 12 Jahren: die Hälfte der Erwachsenen-Dosierung.

Säuglinge bis zu 1 Jahr: 4-6 x täglich 2 Tropfen.

### Mantra

*Ich genieße das Leben voll und ganz und ich teile mein Glück mit anderen.*

## **Engel 9**

Mihr – Beziehungen

### Indikation

Um diese Welt zu einem besseren Ort zu machen, müssen wir in Beziehungen und im Leben hilfreich und entgegenkommend sein. Wir sind zu oft auf uns selbst fokussiert. Indem wir hilfsbereit und entgegenkommend sind, heilen wir tiefe Wunden in uns selbst. Wenn wir stark genug sind, uns abzugrenzen und gut für uns selbst zu sorgen, ist der nächste Schritt in unserer Entwicklung, dass wir andere unterstützen. Wir dienen so der Heilung in all unseren Beziehungen und wir dienen dem spirituellen Wachstum.

Gebet

Ich lade den Engel Mirh ein, mich in diesem Leben zu unterstützen, so dass ich hilfreicher und entgegenkommender sein kann.

Kurzes Mantra

*Ich unterstütze liebevolle Beziehungen und lasse Urteile los.*

*Einnahme*

Erwachsene: 3 x täglich 10/15 Tropfen, optimal ist 4 x täglich.

Kinder unter 12 Jahren: die Hälfte der Erwachsenen-Dosierung.

Säuglinge bis zu 1 Jahr: 4-6 x täglich 2 Tropfen.

Mantra

*Ich genieße es, hilfsbereit und entgegenkommend zu sein und bei der Heilung meiner selbst und anderer zu helfen. Ich verstehe, dass Liebe auch bedeutet, auf liebevolle, neutrale Art zu konfrontieren, ohne Erwartungen oder Verurteilung.*

**Engel 10**

Israfil – Herzöffnung

Indikation

In der Natur und in entspannender Musik hören wir die Engel singen. Sie können wahrnehmen, in welchem Maß Sie Ihr Herz vor der Göttlichen Musik verschlossen haben. Nehmen Sie sich Zeit auf die Musik des Herzens zu hören, nehmen Sie sich Zeit, um sich daran zu erinnern wer Sie sind, und teilen Sie Ihre Liebe mit all jenen, die sich ihrer Göttlichkeit nicht bewusst sind.

Gebet

Ich lade den Engel Israfael ein, mich in diesem Leben zu unterstützen und mein Herz für Gottes Musik und Liebe zu öffnen.

Kurzes Mantra

*Ich öffne und heile mein Herz.*

Einnahme

Erwachsene: 3 x täglich 10/15 Tropfen, optimal ist 4 x täglich.

Kinder unter 12 Jahren: die Hälfte der Erwachsenen-Dosierung.

Säuglinge bis zu 1 Jahr: 4-6 x täglich 2 Tropfen.

Mantra

*Ich höre auf mein Herz und schenke der Welt meine Liebe.*

**Engel 11**

Metatron - Positivität

Indikation

Es ist Zeit, von allen einschränkenden Überzeugungen, Emotionen, Projektionen, Vermutungen, Urteilen und negativen Gedanken freizuwerden. Es ist jetzt Zeit, auf das Gute im Leben zu fokussieren, und dankbar zu sein für alle Möglichkeiten, die sich bieten, um zu wachsen und die Vergangenheit zu heilen.

Gebet

Ich lade den Engel Metatron ein, mich in diesem Leben zu unterstützen, und mir zu helfen, positiver und dankbarer zu sein.

Kurzes Mantra

*Ich konzentriere mich auf das Gute.*

*Einnahme*

Erwachsene: 3 x täglich 10/15 Tropfen, optimal ist 4 x täglich.

Kinder unter 12 Jahren: die Hälfte der Erwachsenen-Dosierung.

Säuglinge bis zu 1 Jahr: 4-6 x täglich 2 Tropfen.

Mantra

*Von jetzt an konzentriere ich mich nur auf das Gute in meinem Leben und lasse alle Negativität los.*

**Engel 12**

Shushienae – Reinheit

Indikation

Alle möglichen Schichten sind allmählich verunreinigt. Das macht unsere Schwingungen schwerer und es blockiert unsere Intuition und unsere Verbindung zu den höheren Quellen. Wir werden gleichgültiger, unsensibler, weniger bewusst und selbstsüchtiger. Dies geschieht nicht nur auf einer physischen Ebene; wir sind genauso verunreinigt durch emotionale und mentale Gifte sowie durch negative Gedanken.

Gebet

Ich lade den Engel Shushienae ein, mich in diesem Leben zu unterstützen und mir zu helfen, meinen Körper, meine Gedanken und meine Gefühle von aller Negativität zu reinigen, so dass ich mehr Liebe, Mitgefühl und Einfühlungsvermögen empfinde.

Kurzes Mantra

*Ich treffe meine Entscheidungen aus Liebe heraus.*

*Einnahme*

Erwachsene: 3 x täglich 10/15 Tropfen, optimal ist 4 x täglich.

Kinder unter 12 Jahren: die Hälfte der Erwachsenen-Dosierung.

Säuglinge bis zu 1 Jahr: 4-6 x täglich 2 Tropfen.

Mantra

*Ich lasse alle Toxine aus allen Schichten los, mein Körper entgiftet und von jetzt an habe ich nur noch positive Gedanken.*

**Engel 13**

Hadraniel – Liebe

Indikation

Nur unendliche Liebe kann die Seele zufriedenstellen. Liebe, die an Bedingungen geknüpft ist, macht uns bedürftig, verurteilend, ängstlich und verwundbar. Angst blockiert die Energie bedingungsloser Liebe.

Gebet

Ich lade den Engel Hadraniel ein, mich in diesem Leben zu unterstützen und mir zu helfen, dass ich unendliche Liebe durch mich fließen lasse.

Kurzes Mantra

*Ich empfangen liebevoll.*

Einnahme

Erwachsene: 3 x täglich 10/15 Tropfen, optimal ist 4 x täglich.

Kinder unter 12 Jahren: die Hälfte der Erwachsenen-Dosierung.

Säuglinge bis zu 1 Jahr: 4-6 x täglich 2 Tropfen.

Mantra

*Wahre göttliche Liebe ist die Antwort auf jede Frage. Ich entscheide mich jetzt dafür, mich in diesem Leben auf wahre Liebe zu konzentrieren.*

## **Engel 14**

Soqedhazi – Partnerschaft

### Indikation

Wahre Liebe heißt den anderen bedingungslos zu akzeptieren, ohne das Bedürfnis ihn ändern zu wollen. In unserem Liebespartner finden wir den perfekten Spiegel: was uns verletzt, gibt uns die Chance etwas zu heilen. Wir geben dem anderen – genauso wie uns selbst - den Raum und die Sicherheit, er selbst zu sein. Wir lernen, den anderen liebevoll und ohne Verurteilung zu konfrontieren. Wir lernen, um das zu bitten was wir brauchen, ohne die Erwartung, dass wir es auch bekommen müssen. Wir lassen unserem Partner Raum für seine eigenen Entscheidungen. Wahre Liebe kennt keine Verlustängste, weil wahre Liebe jedem Menschen Raum und Freiheit zugesteht.

### Gebet

Ich lade den Engel Soqedhazi ein, mich in diesem Leben zu unterstützen und mir zu helfen, dass ich wahre Liebe geben kann.

Kurzes Mantra

*Ich akzeptiere andere, so wie sie sind.*

### Einnahme

Erwachsene: 3 x täglich 10/15 Tropfen, optimal ist 4 x täglich.

Kinder unter 12 Jahren: die Hälfte der Erwachsenen-Dosierung.

Säuglinge bis zu 1 Jahr: 4-6 x täglich 2 Tropfen.

### Mantra

*Ich akzeptiere mich und meine Partner (Freunde) so wie sie sind und ich habe das Bedürfnis sie zu*

*verändern vollkommen losgelassen. Ich entscheide mich, mein wahres authentisches Selbst zu zeigen.*

## **Engel 15**

Paschar – Vision

### Indikation

Es ist eine Kunst, die Illusion unserer materiellen, dreidimensionalen Welt zu durchschauen, die uns hypnotisiert, ablenkt, verführt, und uns von unserem wahren Lebensziel wegführt, und sich stattdessen für die himmlische vierte Dimension zu öffnen und sie bewusster zu erleben, so dass wir diese Vision des Paradieses in unser Leben und unser Umfeld einbringen. Das Wissen wer wir wirklich sind, ist das Berauschendste, was wir erleben können.

### Gebet

Ich lade den Engel Paschar ein, mich in diesem Leben zu unterstützen und mir beim Erforschen der Illusion zu helfen, so dass ich die himmlische Wirklichkeit in mir selbst erlebe und sie ausstrahle.

### Kurzes Mantra

*Ich öffne mich für die vierte Dimension.*

### Einnahme

Erwachsene: 3 x täglich 10/15 Tropfen, optimal ist 4 x täglich.

Kinder unter 12 Jahren: die Hälfte der Erwachsenen-Dosierung.

Säuglinge bis zu 1 Jahr: 4-6 x täglich 2 Tropfen.

### Mantra

*Ich erkenne die Illusion und bin bereit, den Himmel auf Erden zu erleben. Ich sehe die Schönheit in jedem Menschen, dem ich begegne.*

## **Engel 16**

Schutzengel

### Indikation

Ihr Schutzengel zeigt Ihnen die Blaupause Ihrer eigenen Perfektion und unterstützt Sie auf Ihrem spirituellen Weg. Setzen Sie höchste Priorität auf Spiritualität und Heilung und fragen Sie, wie Sie dem Höchsten am meisten dienen können.

### Gebet

Ich lade meinen Schutzengel ein, mich in diesem Leben zu unterstützen und zu beschützen und Spiritualität an erste Stelle zu setzen.

Kurzes Mantra

*Ich bin für Hilfe offen.*

### Einnahme

Erwachsene: 3 x täglich 10/15 Tropfen, optimal ist 4 x täglich.

Kinder unter 12 Jahren: die Hälfte der Erwachsenen-Dosierung.

Säuglinge bis zu 1 Jahr: 4-6 x täglich 2 Tropfen.

### Mantra

*Ich will hilfreich sein und akzeptiere alle Herausforderungen in meinem Leben als Chancen zu wachsen und stärker zu werden.*

## **Engel 17**

Ooniemme – Dankbarkeit

### Indikation

Wenn Sie sich auf Dankbarkeit konzentrieren, schalten Sie automatisch auf Empfang. Seien sie dankbar für Ihren Körper und machen Sie sich bewusst, wie segensreich er ist. Nehmen Sie sich

morgens Zeit, Gott zu danken und bitten Sie darum, Ausdruck des Göttlichen Willens zu sein. Machen Sie sich am Abend die glücklichen Momente, die Erfolge, die Geschenke, die Schönheit, die Lektionen und die Menschen bewusst. Seien Sie für alle Chancen zu lernen dankbar, und lassen Sie alten Schmerz und altes Leiden los.

### Gebet

Ich lade den Engel Ooniemme ein, mich in diesem Leben zu unterstützen und mir zu helfen, dass ich mir immer mehr der Dinge bewusst werde, für die ich dankbar sein kann.

### Kurzes Mantra

*Ich bin mir über das Gute in meinem Leben bewusst.*

### Einnahme

Erwachsene: 3 x täglich 10/15 Tropfen, optimal ist 4 x täglich.

Kinder unter 12 Jahren: die Hälfte der Erwachsenen-Dosierung.

Säuglinge bis zu 1 Jahr: 4-6 x täglich 2 Tropfen.

### Mantra

*Ich bin dankbar für alle Segnungen, Lektionen, Lernprozesse und die Schönheit der Schöpfung.*

## **Engel 18**

Anael – Sexualität

### Indikation

Sexuelle Energie und spirituelle Energie ist ein und dieselbe Kraft. Leidenschaft erfüllt unseren Körper mit Leben. Das Ziel ist es, die Liebe für uns selbst mit der Liebe für einen Partner und der Liebe für Gott zu vereinen.

Gebet

Ich lade den Engel Anael ein, mich in diesem Leben zu unterstützen und mir bei einem bewussteren Umgang mit meiner Sexualität zu helfen, so dass ich es wagen kann, offen über alles zu sprechen.

Kurzes Mantra

*Ich bin mir meines Körpers bewusst.*

Einnahme

Erwachsene: 3 x täglich 10/15 Tropfen, optimal ist 4 x täglich.

Kinder unter 12 Jahren: die Hälfte der Erwachsenen-Dosierung.

Säuglinge bis zu 1 Jahr: 4-6 x täglich 2 Tropfen.

Mantra

*Ich genieße meine Sexualität und meine Leidenschaft für das Leben.*

**Engel 19**

Unterstützung der Engel

Indikation

In Zeiten der Bedrängnis und Qual stehen immer Millionen von Engeln für zu unserer Unterstützung bereit. Wir müssen uns nur für Ihre Präsenz öffnen, sie einladen und in unserem Leben willkommen heißen. Wir können nach Zeichen Ausschau halten, aber es ist wichtig, keine Tricks oder Spielchen zu bemühen, sondern vorbereitet zu sein, dass wir auch alles akzeptieren was auf uns zukommt. Die Zahl 444 steht mit den Engeln in Verbindung.

Gebet

Ich lade alle Engel ein, mich in diesem Leben zu unterstützen und mir zu helfen, alle meine Herausforderungen zu bewältigen.

### Kurzes Mantra

*Ich verbinde mich mit der Energie der Engel und bin für Hilfe offen.*

### *Einnahme*

Erwachsene: 3 x täglich 10/15 Tropfen, optimal ist 4 x täglich.

Kinder unter 12 Jahren: die Hälfte der Erwachsenen-Dosierung.

Säuglinge bis zu 1 Jahr: 4-6 x täglich 2 Tropfen.

### Mantra

*Ich heiße die Engel in meinem Leben willkommen und bin völlig offen, um Hilfe und Botschaften zu empfangen.*

### **Engel 20**

Aquarius-Energie

Die meisten von uns sind noch nicht vollständig im Wassermannzeitalter angekommen. Diese Zeit beschleunigt die Entwicklung auf vielen verschiedenen Ebenen. Die Erde muss sich anpassen und verändert sich rasant. Tierarten sind gefährdet und vom Aussterben bedroht und das ökologische Gleichgewicht ist stark belastet. Auch wir Menschen müssen uns schleunigst den wichtigen Veränderungen anpassen, die in allen Bereichen stattfinden und noch stattfinden werden.

Wir entwickeln uns immer schneller, aber unser Denken steckt immer noch in der vergangenen Ära, im Fischezeitalter fest. Unsere DNS ist auch durchsetzt von falschen Überzeugungen und Mustern aus dem Fischezeitalter. In uns ist die Überzeugung verankert, dass wir schlecht sind, dass alles hart sein muss und dass wir Opfer bringen müssen, um erfolgreich zu sein oder geliebt zu werden. Wir glauben, dass wir es nicht wert sind in

Fülle zu leben und glücklich zu sein. Spiritualität wird als ein Weg angesehen, der es mit sich bringt, dass wir alles Mögliche aufgeben müssen.

Dieses Aquarius-Remedy enthält die Schwingung des Christus-Bewusstseins bedingungsloser Liebe und die super-hohen Schwingungen des Wassermannzeitalters.

### Indikation

Nahezu jeder Mensch wird von der Erhöhung der Schwingungsfrequenz profitieren. Es hilft bei der Anpassung an die Beschleunigung und die Reizüberflutung des Wassermannzeitalters, der wir gerade ausgesetzt sind. Je eher das beginnt, desto besser. Problemkinder, Schreikinder (Säuglinge), und Menschen mit Beschwerden können ergänzend zu jeder Art von Therapie mit diesem Remedy unterstützt werden. Empfohlen werden 2 x täglich 5 Tropfen (optimal ist 4 x täglich) über mindestens 4 Monate.

### Gebet

Ich lade Christus ein, mich mit Seiner bedingungslosen Liebe zu unterstützen und mir so zu helfen, dass mein Herz geheilt wird und ich bedingungslos lieben kann.

### Kurzes Mantra

*Ich erlaube mir, ein müheloses Leben zu führen.*

### *Einnahme*

Erwachsene: 3 x täglich 10/15 Tropfen, optimal ist 4 x täglich.

Kinder unter 12 Jahren: die Hälfte der Erwachsenen-Dosierung.

Säuglinge bis zu 1 Jahr: 4-6 x täglich 2 Tropfen.

Mantra

*Ich erschaffe ein Leben voller Anmut, Vergnügen  
und Leichtigkeit, und ich habe das vollkommen  
verdient. Es ist mein Geburtsrecht.*

## **Kapitel 16 – Kinesiologie und Selbsthilfe: Engel-Remedies und Aquarius-Energie**

### ***Für Therapeuten***

Wenn Sie Therapeut sind, dann empfehle ich Ihnen zwei Remedies über einen längeren Zeitraum einzunehmen, denn das wird Ihre Heilungsergebnisse verbessern. Diese Remedies sind Engel 19 und Aquarius-Energie (Engel 20).

Engel 19 wird Ihnen mehr Zugang zum Reich der Engel verschaffen. Sie beten in Stille für jeden Klienten und laden die Engel ein, Ihren Klienten bei seiner Heilung zu unterstützen. Visualisieren Sie die Engel, sehen Sie sich von Engeln umgeben, sehen Sie ihr Licht leuchten und nehmen Sie wahr, wie alles Leiden geheilt wird.

Nehmen Sie auch Aquarius-Energie (Engel 20), um Ihre Schwingungsfrequenz zu erhöhen. So werden Sie weniger empfänglich für negative Einflüsse und krankmachende Schwingungen, und es verhindert Energieverlust während der Arbeit. Es ist ratsam, dass Sie sich selbst nach jeder Sitzung ‚reinigen‘. Sie können sich erden und einen Moment verstärkt atmen, und Sie können ein paar Tropfen Engel 12 (Shushienae, Reinheit) nehmen, wenn Sie möchten. Wenn Sie einen Zerstäuber haben, können Sie ein paar Tropfen Engel 12 und 14 (Soqedhazi, Partnerschaft) zugeben und in den Raum sprühen. Sie können auch ein paar Tropfen in Wasser geben und es im Raum verdampfen lassen. So bleibt die Energie im Praxisraum hoch und rein. Diese kleinen Maßnahmen können einen enormen Einfluss auf Ihre Lebensqualität haben.

### ***Für Laien***

Lesen Sie den vorigen Abschnitt und reinigen Sie regelmäßig Ihr Haus und besonders Ihr Schlafzimmer mit Engel 12 (Reinheit) und Engel 19 (Engelservice). Geben Sie auch ein paar Tropfen in das Wasser für Ihre Pflanzen und Haustiere, sie werden es Ihnen danken. Nach jedem Rückschlag sollten Sie auch Ihr Haus reinigen. Laden Sie die Engel ein, Ihr Haus vor allem Bösen zu beschützen. Wenn Sie Negativität im Haus wahrnehmen, dann nehmen Sie am besten Engel 1 (Michael) und Engel 16 (Schutzengel). Versprühen Sie es mit etwas Wasser in und um das ganze Haus und beten Sie, dass beide in Ihr Haus und Ihr Leben kommen mögen.

Reinigen Sie Ihr Haus von allen disharmonischen Schwingungen nach jeder Krankheit, selbst wenn es nur eine Blasenentzündung oder eine simple Erkältung war. Am besten nehmen Sie dazu Engel 1 (Michael) und Engel 16 (Schutzengel).

Die Engel-Remedies behandeln keine Krankheit, sondern Sie helfen, Einsichten in die Probleme zu erhalten und beschleunigen so den Heilungsprozess. Denken Sie daran, dass Sie nicht an Engel glauben müssen, um von dieser Energie zu profitieren. Sie müssen Sie auch nicht sehen können. Es zählt einzig und allein, dass Sie sie in Ihr Leben einladen.

### ***Kinesiologie***

#### **Schritt 1**

Sagen Sie (laut oder im Stillen): „Ich will jetzt nur mit dem höheren Bewusstsein dieser Person kommunizieren, ohne Interferenz irgendwelcher anderer Teile des Bewusstseins. Wenn ich jetzt 100 % Zugang habe, dann testet der Muskel jetzt schwach.“

1a) Wenn schwach, gehe zu Schritt 2.

1b) Wenn stark, gib ein paar Tropfen Aquarius-Energie (Engel 20) und fahre dann mit Schritt 2 fort.

### Schritt 2

Testen Sie: „Hilft es dieser Person eine Zeit lang Aquarius-Energie (Engel 20) zu nehmen, um die Schwingungsfrequenz zu erhöhen? Wenn ja, dann wird der Muskel jetzt schwach testen.“

2a) Wenn schwach: testen Sie, ob 4 x täglich 5 Tropfen die optimale Dosierung ist. Wenn ja, dann testet der Muskel schwach. Wenn nein, dann testen Sie die optimale Dosierung aus.

2b) Wenn der Muskel stark ist, dann stellen Sie die folgende Frage: “Gibt es irgendeine Blockade, die erst beseitigt werden muss, bevor diese Person Aquarius-Energie (Engel 20) nehmen kann?” (Wenn eine Blockade ist, dann testen Sie, ob es mit dem Lebensstil, Emotionen, Ess- und Trinkgewohnheiten, elektromagnetischen Effekten, Beziehungen oder Überzeugungen zu tun hat. Behandeln Sie das mit dem geeigneten Inneres-Kind- und Chakra-Remedy).

### Schritt 3

Testen Sie: “Würden Engel-Remedies die Entwicklungsprozesse und die Erkenntnisprozesse dieser Person beschleunigen und unterstützen? Wenn ja, testet der Muskel jetzt schwach.“

3a) Wenn schwach: testen Sie, wie viele Remedies die Person idealerweise braucht. Wenn es mehr als zwei sind, dann testen Sie welche momentan Priorität haben.

3b) Wenn stark: Testen Sie, ob es eine Blockade gibt: siehe 2b).

Schritt 4

Testen Sie die optimale Dosierung aus und testen Sie dann wie viele Wochen oder Monate diese Remedies eingenommen werden sollen.

## **Anwendungshinweise und Epilog**

### ***Gründliches Fachwissen***

1982 flog ich von Curaçao, wo ich meine Praxis hatte, nach San Francisco um dort ein dreitägiges Seminar zu besuchen. In diesem Seminar lernte ich, wie man mit Bachblütentherapie behandelt. Bislang habe ich tausende von Patienten aus aller Welt mit meinen eigenen Blütenkombinationen behandelt. Diese Mischungen wirken auf einer viel tieferen Ebene als die original Bachblüten-Remedies. Die Bachblüten werden immer ihren Platz haben und es lohnt sich definitiv sie zu besitzen.

Zusammen mit Trainern, die von mir ausgebildet wurden, unterrichtete ich weltweit in Kursen und Ausbildungen, damit dieses Wissen dazu beiträgt, dass die Menschen weniger leiden.

Es gibt eine ganze Reihe verschiedener Workshops und Ausbildungen wie beispielsweise Emotionale Balance, Chakra Balancing, Emotionale Fitness und Omega Healing.

Je mehr Sie Ihr Wissen vertiefen, desto unabhängiger werden Sie von anderen und desto besser können Sie sich selbst und Ihrer Familie helfen.

Ich empfehle darüber hinaus, die folgenden Bücher: *Emotionale Balance* und *Tiefseeelentauchen*. Sie bieten eine Menge Hintergrundinformation, erleichtern Ihnen auch gewisse Entscheidungen und helfen herauszufinden, was das Beste für Sie ist.

### ***Intuition***

Am meisten lege ich Ihnen jedoch ans Herz, zu lernen Ihre Intuition zu nutzen. Es gibt keinen besseren Weg dies zu lernen, als durch den Gebrauch der Royal Remedies. Sie können nichts falsch machen, Sie können nur richtig liegen. Keines der Remedies hat irgendwelche Nebenwirkungen. Ein Remedy mag effizienter sein als ein anderes, aber jedes Remedy wird Ihnen helfen, einen Teil Ihrer Seele zu heilen.

Ich kenne kein anderes Mittel, das ähnliche Wirkungen hat. Homöopathie kann negative Wirkungen haben, wenn man das falsche Mittel nimmt. Kräuter, die nicht richtig ausgewählt wurden, können ernsthafte Nebenwirkungen haben. Die falschen Blütenessenzen sind unschädlich und bringen dann einfach gar nichts. Es ist andererseits messbar und erwiesen, dass die Royal Remedies immer einen positiven Effekt haben. Jedes Royal Remedy verstärkt die Bio-Oszillationen, stärkt das Immunsystem, macht Sie widerstandsfähiger gegenüber Stress und stärkt die Darmflora. Es gibt weltweit keine andere Serie von Mitteln mit derselben Wirkung. Sie können also ganz leicht Ihre Intuition schärfen.

Ich empfehle Ihnen, sich alle Remedies anzuschaffen, es ist eine Investition, von der Sie vielfach profitieren werden. Sie können selbst spüren, welches Remedy Sie nehmen sollten, indem Sie mit geschlossenen Augen die Hand über die Flaschen führen und so scannen, welches das richtige ist. So können Sie täglich Ihre Flasche auswählen. Wenn Sie dies beherrschen, dann können Sie so auch die Remedies für andere auswählen. Sie werden wahrnehmen können, was Sie spüren, wenn Sie auf diese Weise auswählen.

Oder noch besser: benutzen Sie die Transfirmations-Karten.

Es kommt darauf an, dass Sie lernen sich selbst zu vertrauen; Sie können gar nichts falsch machen. Nach ein paar Wochen schon werden Sie eine starke Veränderung in Ihrem Wohlbefinden und Ihrer Vitalität wahrnehmen.

### ***Transfirmations-Karten***

Die Karten verhelfen Ihnen zu einem tieferen Verständnis Ihrer Lebensthemen und welche Emotionen sie beeinflussen. Jedes Remedy auf einer Karte steht für ein Thema. Durch intuitives Ziehen einer Karte kann jeder ganz leicht sein/ihr Royal Remedy rausfinden. Es ist gar nicht möglich, ein falsches Remedy auszuwählen.

Die Remedies helfen bei der Heilung und lösen Blockaden oder andere Probleme. So können Sie in Ihre Kraft kommen. Schon in wenigen Wochen werden Sie Veränderungen in Ihrem Wohlbefinden und Ihrer Vitalität wahrnehmen.

Sie können mit diesen Karten völlig mühelos herausfinden, welche Emotionen oder welche besonderen Herausforderungen Ihr Leben beeinflussen und welche Veränderungen notwendig sind, um das Beste aus sich zu machen.

### ***Wasser zur Unterstützung***

Ich empfehle, viel Wasser zu trinken, mindestens ein oder zwei Gläser nach der Einnahme. Auch während des Tages sollten Sie zusätzlich Wasser trinken, so unterstützen Sie Ihren Körper beim Entgiften. Das Festhalten an Emotionen und Lektionen erzeugt eine andere Schwingung im Körper und erschwert die Ausscheidung von Toxinen. Sie werden gelöst, wenn sich die Schwingung im Körper ändert. Durch das ausgiebige Wassertrinken helfen Sie dem

Körper die Gifte auszuscheiden. Trinken Sie jeden Morgen gleich nach dem Aufstehen zwei Gläser Wasser, außerdem nochmals zwei Gläser nach dem Abendessen.

### ***Unterstützende geführte Meditationen***

Mittlerweile hat es sich herumgesprochen, dass es sehr empfehlenswert ist zu meditieren. Häufige Ausreden nicht zu meditieren sind: Ich habe keine Zeit oder ich weiß nicht wie man das macht.

Dieses Problem habe ich für Sie gelöst, indem ich geführte Meditationen auf CD aufgenommen habe. Also können Sie meditieren wann immer Sie wollen, beispielsweise wenn Sie im Bett liegen. Es erfordert keinen zusätzlichen Zeitaufwand, Sie können damit einschlafen und aufwachen. Stellen Sie sich den Wecker eine Stunde bevor Sie normalerweise aufstehen, legen Sie die CD ein (stellen Sie den Wecker jetzt auf Ihre normale Aufstehzeit) und wachen Sie dann zur üblichen Zeit völlig erfrischt wieder auf.

Ich habe sogar eine Serie mit 12 **Omega-Healing-Meditationen** entwickelt, die Ihr Bewusstsein auf Heilung ausrichten. Damit haben Sie ein neues, revolutionäres Heilsystem, dass die Kraft des Geistes vollständig nutzt, um zu heilen und Krankheiten vorzubeugen.

Alle Titel dieser CD finden Sie auf **[www.roymartina.de](http://www.roymartina.de)**.

Einfacher geht's wirklich nicht. Ich bekomme oft erzählt, dass Leute ihre CD täglich anhören, weil Sie sich damit besser, glücklicher und voller Energie fühlen.

### ***Prävention ist ein Geschenk an mich selbst, das ich erst später auspacke***

Prävention heißt, dass ich heute etwas tue, um Krankheit in der Zukunft zu vermeiden. Der Mensch

ist die einzige Spezies auf der Erde, die zu Prävention fähig ist, weil ihr das Geschenk der Voraussicht gegeben ist. Wenn Sie auf diese Weise in sich selbst, in die eigene Entwicklung, in die Heilung der eigenen Seele investieren, wird sich Ihre Lebensqualität drastisch verändern. Einfach nur zu denken oder zu glauben, dass es ja jetzt gerade gut geht, ist keine Garantie dafür, dass dieser Zustand anhält. Sie müssen konzentriert bei der Sache bleiben und alle Möglichkeiten ausschöpfen. Ich biete Ihnen hier ein vollständiges System an, das – Korrekt angewendet – Nicht nur hilft, Ihr Leben zu verbessern, sondern auch Ihre Lebensqualität erhöht und Ihnen weitere wertvolle Jahre schenkt. Sie müssen dafür weniger investieren, als in eine Urlaubsreise in ein fremdes Land.

Ich hoffe, dass Sie sich für sich selbst entscheiden und so in den wichtigsten Menschen in Ihrer Welt investieren: in sich selbst.

Ich empfehle Ihnen auch, dass Sie sich regelmäßig von einem Fachmann für Präventionsmedizin durchchecken lassen. Kein Therapeut oder Arzt kann garantieren, dass er alles findet, aber 90 Prozent ist besser als nichts. Regelmäßig etwas für sich selbst zu tun ist die beste Garantie, dass das wesentliche gemacht wird.

Überlegen Sie auch, einen Kurs zu besuchen. Nach meinem Abschluss als Arzt habe ich über 25 Jahre alternative Medizin studiert. Ich habe mehr als 50 Bücher geschrieben und mehr als 1000 Remedies entwickelt, ich habe über 5 Ausbildungsprogramme geschaffen und zu vielen neuen Entdeckungen in der alternativen Medizin beigetragen. Ich unterrichte auf der ganzen Welt und habe wirklich gute Trainer ausgebildet. Durch meinen medizinischen Hintergrund verfolge ich einen sehr praktischen und

ergebnisorientierten Ansatz. Erwerben Sie Wissen, das Ihr Leben verändert, durch Bücher, CDs, DVDs, Kurse und meinen kostenlosen eMail-Newsletter, sowie kostenlose Bücher zum Download auf **[www.roymartina.de](http://www.roymartina.de)**.

Ich wünsche Ihnen ein wunderschönes Leben, voller Lektionen und voller Vergnügen. Machen Sie es zu einem Meisterstück.

## Weitere Informationen

Auf [www.roymartina.de](http://www.roymartina.de) finden Sie Informationen über

- Kurse,
- Ausbildungen,
- Firmentrainings und Vorträge,
- den kostenlosen Newsletter,
- Bücher,
- CDs,
- DVDs,
- MP3,
- die Royal Remedies,
- Coaches, die Roy Martinas Methoden anwenden,
- kostenlose Bücher von Roy Martina zum Herunterladen.

## Wer ist Roy Martina?

Roy Martina ist Doktor der Medizin, spezialisiert auf Gesundheitscoaching (Präventivmedizin) und Persönlichkeitsentwicklung.

Er ist Autor von über 40 Selbsthilfebüchern, die sich bereits millionenfach verkauft haben. Einer seiner internationalen Bestseller ist Emotionale Balance.

Alle seine Bücher werden in niederländischer Sprache veröffentlicht, einige davon wurden ins Italienische, Deutsche, Russische und Chinesische übersetzt.

In seiner Praxis als Hausarzt fand Dr. Martina heraus, dass bei Krankheiten die konventionelle Medizin nicht immer die optimale Lösung bot und stieg daher in manchen Fällen auf alternative Heilmethoden wie Akupunktur, Homöopathie, Ernährung etc. um. Diese erwiesen sich jedoch auch nicht immer als die fehlende Verbindung zur vollständigen Heilung, und so begann Dr. Martina, sich für die Verbindung zwischen Geist und Körper zu begeistern und fing an, das Feld der Heilblockaden und die Art, wie wir manchmal die körpereigene Heilkraft sabotieren, zu erforschen.

Nachdem er zehn Jahre lang intensiv damit gearbeitet hatte, entwickelte er innovative, schnell wirksame und erprobte Heilmethoden, die unsere mentale und emotionale Sabotage durchbrechen. Er entdeckte außerdem eine Beziehung zwischen Seelengedächtnis, DNS und morphogenetischen Resonanzfeldern. Seine Methoden, wie wir unsere unsinnigen Gewohnheiten ändern und gesund, glücklich, vital und erfolgreich werden können, sind weithin anerkannt. Er entwickelte zahlreiche Konzepte, Naturheilmittel, Produkte und Ausbildungen.

Zur Zeit erforscht er Strategien zur Selbstheilung, Gesundheitsvorsorge in der Krebsmedizin und die Verlangsamung des Alterungsprozesses.

Es ist Roy Martinas Mission, möglichst vielen Menschen zu helfen, indem er ihnen praktische Techniken, Wissen und Erfahrung zur Aufwertung ihrer Lebensqualität anbietet. So bereist er weite Teile der Welt und hält Seminare, Aufklärungskurse und Workshops; er bietet sowohl Ärzten und Therapeuten als auch Laien Ausbildungen an. Über 25 Jahre lang hilft er nun Menschen aus aller Welt, das volle Potential ihrer eigenen kreativen Kräfte zugunsten ihres persönlichen Wachstums und ihrer Selbstheilung zu entdecken und einzusetzen.

Er inspirierte und coachte Fachkräfte des Gesundheitswesens, professionelle Sportler, Geschäftsführer und Organisationen dahingehend, ihr volles Potential zu erreichen.

Er kreierte außerdem zahlreiche Audio- und Videoprogramme zur Transformation in Form von geführten Meditationen. Letztere decken unterschiedliche Themen ab, darunter Stressabbau und Gewichtsverlust. Die regelmäßige Anwendung der Meditationen kann helfen, Stress zu reduzieren, den Schlaf und die mentale Belastbarkeit zu verbessern und optimale Gesundheit und Vitalität zu erlangen.

Roy Martina leitet Workshops und Lesungen gemeinsam mit anderen bekannten Trainern wie Eric Pearl, Masaru Emoto, Lama Lobsang und Deepak Chopra und, in der Vergangenheit, Debbie Ford und Cherie Carter Scott.

Er ist ein weltbekannter Hauptredner bei Konferenzen und Seminaren weltweit und hält Lesungen in ganz Europa, Süd- und Nordamerika, Russland, Taiwan, China und der Karibik. Er spricht vier Sprachen flüssig.

Seine umfangreiche Medienpräsenz zeigt sich in zahlreichen Interviews in Fernsehen, Radio und Printmedien.

Er coachte Berühmtheiten und Top-Athleten wie Deborah Santana (die Ex-Frau von Carlos Santana), Tennis-Star Nadia Petrova und viele mehr.

Roy Martina wurde in Curacao (Niederländische Antillen) am 29. September 1953 geboren und lebt derzeit in Florida (US).